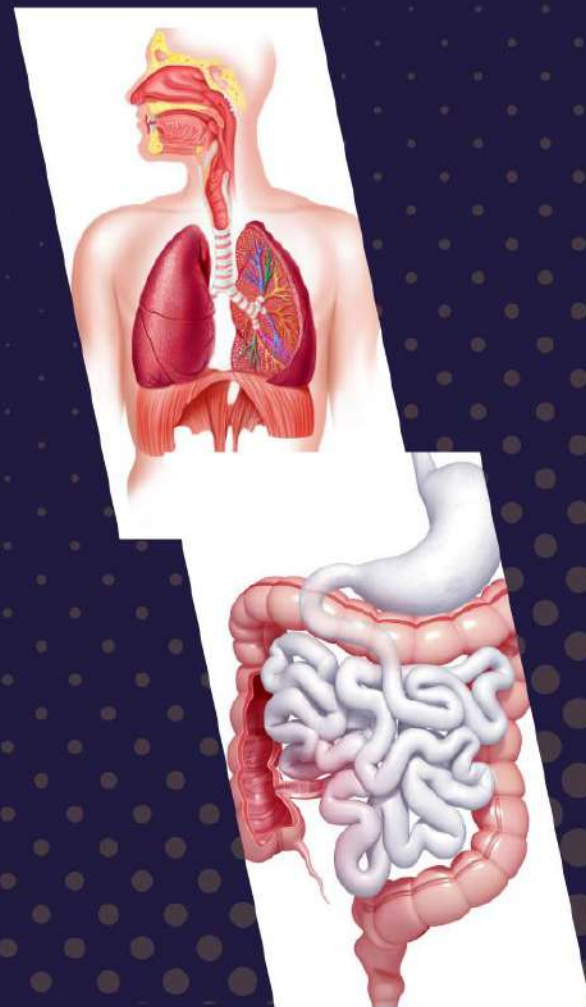




# MODUL KURSUS MICROCREDENTIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

## MODUL III

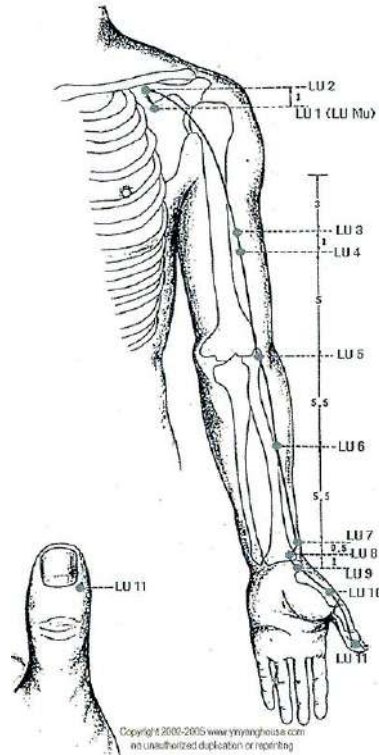
### PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN PARU DAN USUS BESAR



Tim Penyusun :  
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak  
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.  
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun  
Onny Priskila, S.KM., M.Kes

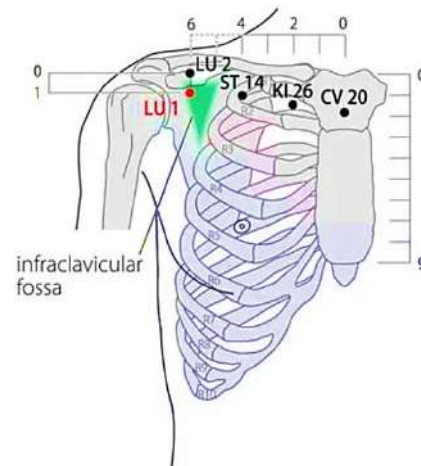
## MEREDIAN TAY YIN TANGAN PARU- PARU

Perjalanan Meridian Tai Yin Tangan Paru memiliki 11 titik, meridian ini berawal dari jiao tengah berjalan ke arah bawah berhubungan dengan usus besar. Kemudian kembali ke lambung bagian atas, menembus diafragma masuk ke paru-paru berhubungan dengan tenggorokan berjalan melintang menuju dada bagian atas, keluar dari titik LU 1 Zhongfu kemudian naik sampai klavikula, turun menyusuri aspek medial dari lengan bawah menuju pergelangan tangan melalui titik LU 10 Yuji berjalan pada sisi radial berakhir pada sisi medial dari ujung ibu jari. Berikut titik meredian paru :



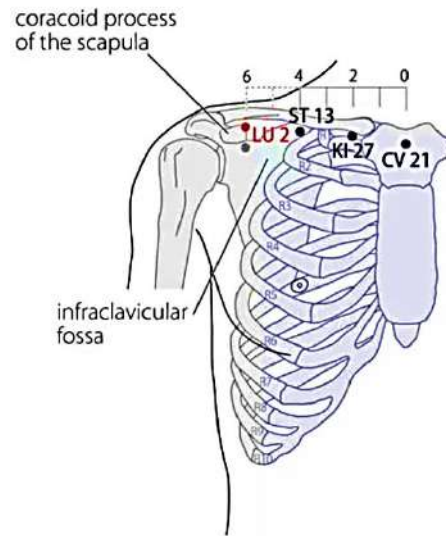
### LU 1 / ZHONG FU

- LETAK : Pada garis lateral dada III, setinggi sela iga I.
- CARA PENJARUMAN : Miring/datar ke arah lateral 0,3 – 05 cun, bisa dimoxa
- FUNGSI : Membersihkan melancarkan Jiao atas, melancarkan Qi paru.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri dada atau nyeri punggung.
- KEISTIMEWAAN : Titik Mu paru-paru. Titik pertemuan meredian paru dengan limpa.



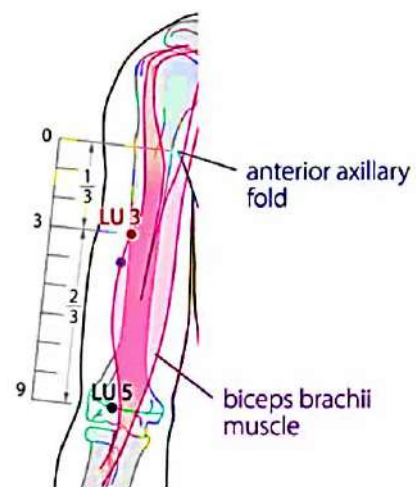
## LU 2 / YU MEN

- LETAK : Pada garis lateral dada III, di atas LU 1 (Zhong Fu) di bawah pars acromialis claviculae, di dalam lekukan M pectoralis.
- CARA PENJARUMAN : Miring / datar ke lateral 0,3 – 0,5 cun
- INDIKASI : Batuk, disppance (sesak napas), nyeri dada atau punggung, TBC, radang paru-paru (pneumonia).
- PERHATIAN : Tusuk terlalu dalam bisa menyebabkan sesak napas.



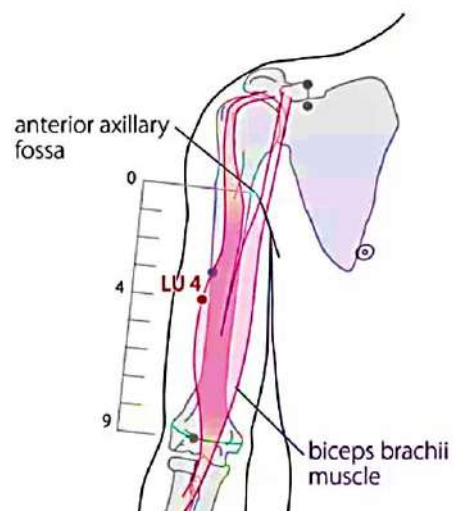
## LU 3 / TIAN FU

- LETAK : Pada otot biceps radialis, pada 3 cun di bawah garis lurus yang ditarik dari sudut ketiak depan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sesak napas, nyeri dada, nyeri lengan atas bagian media, batuk, berdebar-debar (tachicardia), epistaxis.



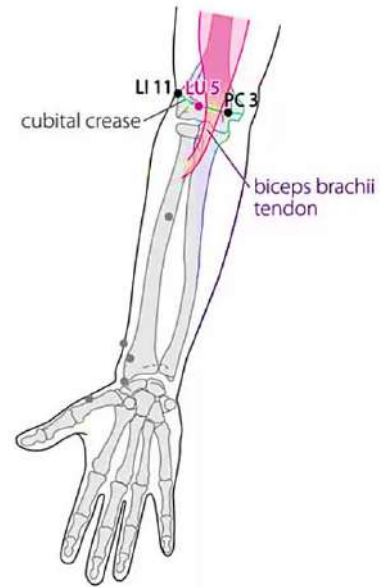
## LU 4 / XIA BAI

- LETAK : 1 cun di bawah LU 3, pada sisi radial otot biceps
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk tersengkal, rasa penuh di dada, nyeri dada, berdebar, nyeri lengan atas sisi medial.



## LU 5 / CHI ZE

- LETAK : Pada lipatan siku, sisi radial tendon otot biceps.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan panas defisiensi paru, menurunkan Qi yang membalik, membersihkan Jiao atas.
- INDIKASI : Flu, batuk darah, rasa penuh di dada, nyeri di daerah siku. Nyeri tenggorokan, sakit kepala, radang selaput dada (pleuritis).
- KEISTIMEWAAN : Titik He meridian paru, titik anak atau titik sedatif.



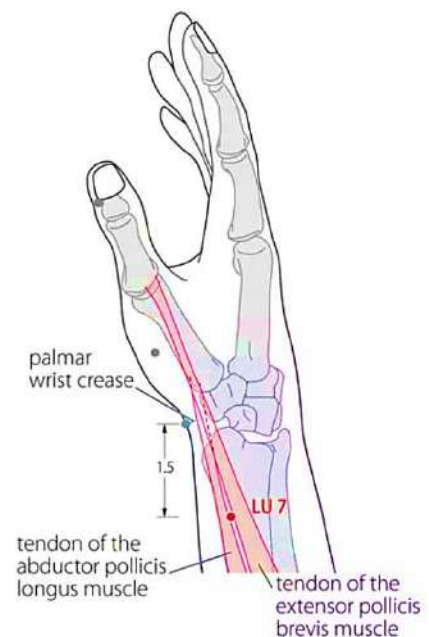
## LU 6 / KONG ZUI

- LETAK : Pada sisi radial lengan bawah, 7 cun di atas pergelangan tangan sisi medial lengan bawah.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memelihara paru, menghentikan pendarahan, membersihkan panas, mengusir patogen luar.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, batuk darah, pharyngitis, kaku dan nyeri di daerah pundak.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meridian paru.



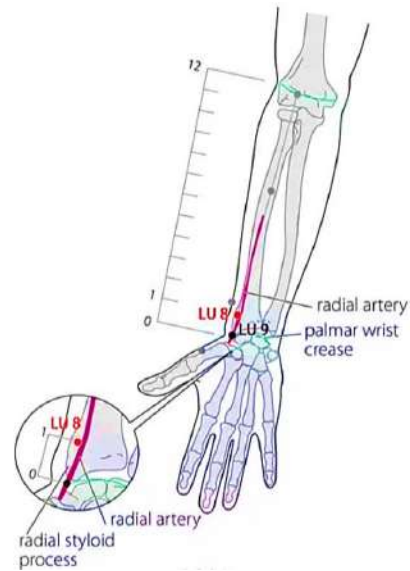
## LU 7 / LIE QUE

- LETAK : Di atas processus styloideus radii, 1½ cun di atas lipatan pergelangan tangan, di antara otot brachioradialis dan tendon abductor policis longus.
- CARA PENJARUMAN : Miring dengan ujung jari di arahkan ke siku sedalam 0,2 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan paru, mengusir pathogen angin, melancarkan meridian.
- INDIKASI : Cephalgia, batuk, sesak napas, pharyngitis, kaku kuduk, bells palsy.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meridian paru dan titik pertemuan induk. Meridian istimewa Ren.



## LU 8 / JING QU

- **LETAK** : Pada sisi medial processus Styloideus os radii, 1 cun di atas pergelangan tangan.
- **CARA PENJARUMAN** : Tegak lurus sedalam 0,1 – 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- **INDIKASI** : Batuk, sesak napas, pharyngitis dan nyeri dada, mual, nyeri lengan tangan, dada dan punggung kencang.
- **KEISTIMEWAAN** : Titik Jing meredian paru.



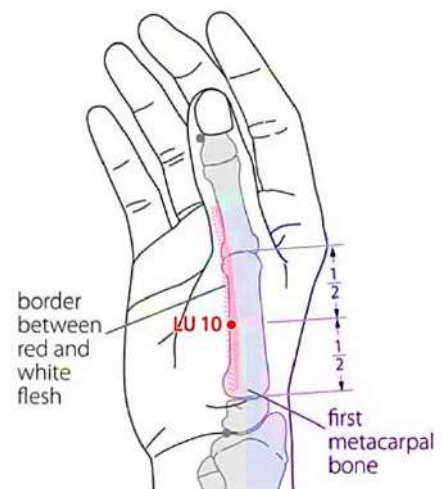
## LU 9 / TAI YUAN

- **LETAK** : Pada lekukan ujung radial lipat pergelangan tangan, tepi radial dari arteri radialis.
- **CARA PENJARUMAN** : Tegak lurus sedalam 0,2 – 0,3 cun.
- **FUNGSI** : Mengusir angin, melarutkan riak, mengatur Qi paru, menghentikan batuk, membersihkan Qi paru dan Jiao atas.
- **INDIKASI** : Batuk, sesak napas, batuk darah, pharyngitis, sakit gigi dan penyakit mata.
- **KEISTIMEWAAN** : Titik Yuan dan titik Su meredian paru. Titik dominan pembuluh darah ; titik tonifikasi.



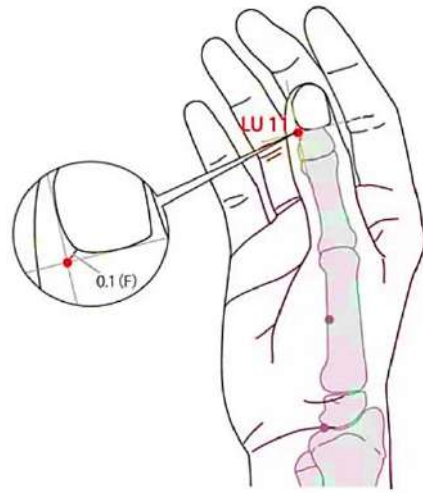
## LU 10 / YU JI

- **LETAK** : Pada pertengahan os. Metacarpal I sisi radial dan terletak pada batas perubahan warna telapak tangan.
- **CARA PENJARUMAN** : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- **FUNGSI** : Melancarkan paru, stabilkan lambung, melancarkan tenggorokan, membersihkan panas darah.
- **INDIKASI** : Batuk, batuk darah, pharyngitis, demam, influenza.
- **KEISTIMEWAAN** : Titik Ying meredian paru.



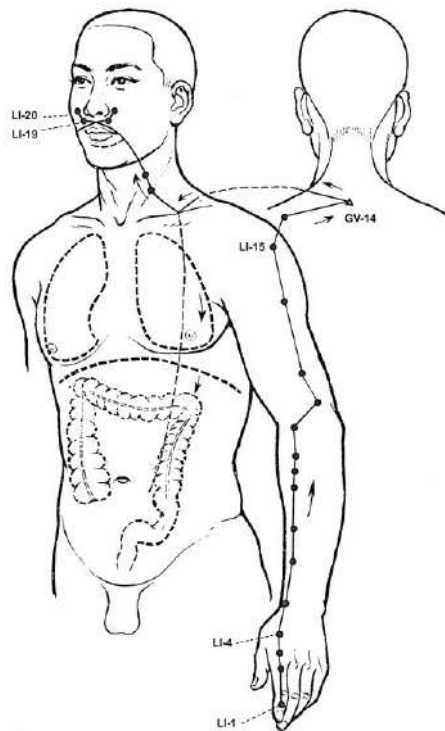
## LU 11 / SHAO SHANG

- LETAK : Pada sisi radial ibu jari, 0,1 cun di belakang sudut kuku.
- CARA PENJARUMAN : miring sedalam 0,1 cun dengan jarum diarahkan ke atas, kadang dengan jarum prisma ditusuk hingga timbul pendarahan.
- FUNGSI : Melancarkan meredian, menyadarkan (pingsan), melancarkan tenggorokan, mencegah dan pelancar Qi yang membalik (12 meredian).
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, pharyngitis, epistaxis, tonsilsitis, kekakuan jari, nyeri pada hemiphelgi, koma apoplexia dan gangguan mental, vomitus tak bisa konsumsi makanan.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian paru.



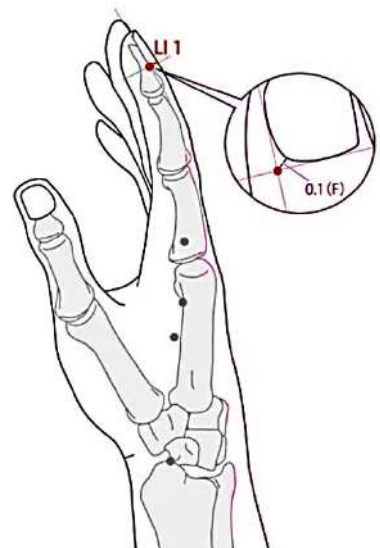
## MEREDIAN YANG MING TANGAN USUS BESAR

Meredian usus besar mempunyai 20 titik dimulai dari ujung jari telunjuk, berjalan menyusuri tepi radial jari telunjuk sampai di antara pertemuan tulang metacarpal I dan II. Ke atas masuk dalam lekukan tendon Mm Ekstensor polisis longus dan brevis. Berjalan terus pada sisi radial lengan bawah sampai di lateral sudut lipat siku. Berjalan lagi menyusuri tepi lateral lengan atas menuju bahu. Lalu berjalan ke belakang berjumpa dengan meridian yang di titik Dazhui (GV 12). Kembali lagi ke daerah supraklavikuler. Menembus ke dalam, berhubungan dgn paru2 (ber-luo dengan paru-paru) menembus diafragma, tiba pada usus besar. Cabang meridiannya dari daerah fosa supraklavikuler naik ke atas. Berjalan melewati leher, pipi, lalu masuk ke dalam rahang bawah. Ke luar kembali ke bibir atas, meridian yang kanan menuju ke kiri, meridian kiri menuju ke kanan (titik persilangan ialah titik ren cun). Kedua meridian usus besar ini lalu berjalan bagikan menjepit hidung Berakhir pada titik Yingxiang (LI 20). Meridian yang ming tangan usus besar memiliki 20 titik, berikut titik meridian yang ming tangan usus besar :



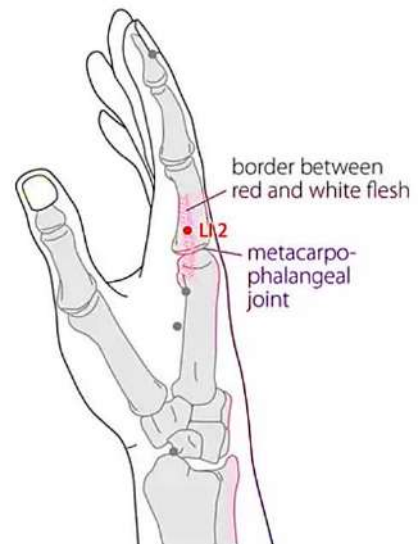
### LI 1 / SHANG YANG

- LETAK : Pada sisi radial jari telunjuk, 0,1 cun dibelakang sudut kuku
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,1 cun kearah proksimal.
- FUNGSI : Mengusir pathogen luar dan panas, membersihkan paru pelancar tenggorokan, menetralkan panas meredian Yang Ming.
- INDIKASI : Panas tapi tidak berkeringat, batuk, sesak napas, pharyngitis, epistaxis, kaku jari, nyeri hemiphilgi, coma apoplexia dan gangguan mental.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian usus besar.



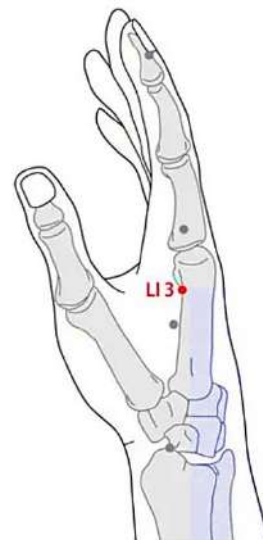
### LI 2 / ER JIAN

- LETAK : Pada sisi radial jari telunjuk, distal dari artikulus metacarpal falangeal II.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,2 – 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen panas, pelancar tenggorokan.
- INDIKASI : Gangguan penglihatan, epistaxis, sakit gigi, nyeri tenggorokan, pembengkakan pipi, demam.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian Usus Besar titik sedatif.



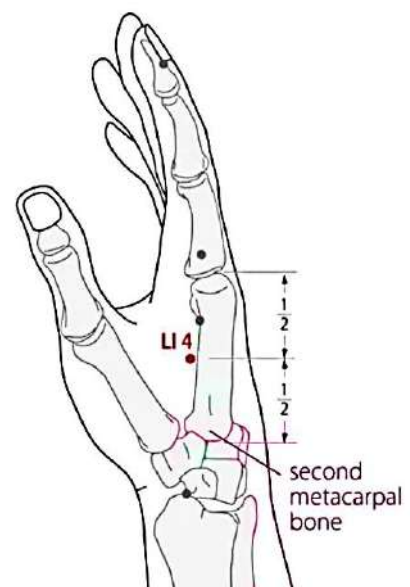
### LI 3 / SAN JIAN

- LETAK : Pada sisi radial os metacarpal II, proksimal dari sendi metacarpal falangeal II.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen panas, melancarkan tenggorokan, melancarkan Qi paru.
- INDIKASI : Flu, nyeri pada daerah mata, sakit gigi, pharyngitis dan pembekakan punggung tangan, trigeminal neuralgia, parotitis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu meredian Usus Besar.



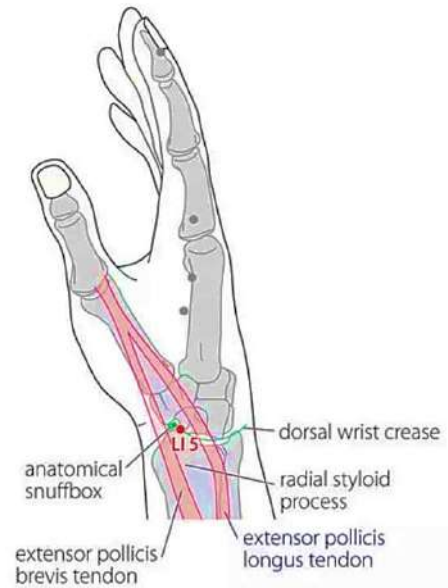
### LI 4 / HE GU

- LETAK : Pada punggung tangan, di antara metacarpal I dan II, pertengahan sisi radial dari os metacarpal II.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun.
- FUNGSI : Mengusir faktor pathogen angin, membersihkan Qi paru dari serangan pathogen, memperlancar Qi usus lambung.
- INDIKASI : Sakit kepala, sakit gigi, pharyngitis, tonsilitis, rhinitis, sinusitis, tendonitis, tuli, penyakit mata, kesulitan dalam persalinan, dismonorhoe, goiter, nyeri dan paralisis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian usus besar.
- PERHATIAN : Bagi wanita hamil hindari tusuk titik ini, bila harus menggunakan cara tonifikasi, akan terjadi keguguran.



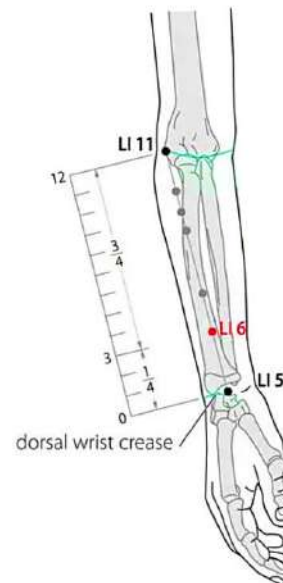
### LI 5 / YANG XI

- LETAK : Pada sisi radial pergelangan tangan, antara tendon extensor polisis longus dan tendon extensor polisis brevis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghalau pathogen angin meredakan panas, menghalau pathogen panas yang ada di meredian Yang Ming.
- INDIKASI : Sakit kepala, ketulian, sakit gigi, nyeri tenggorokan, dan nyeri di pergelangan tangan.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian usus besar.



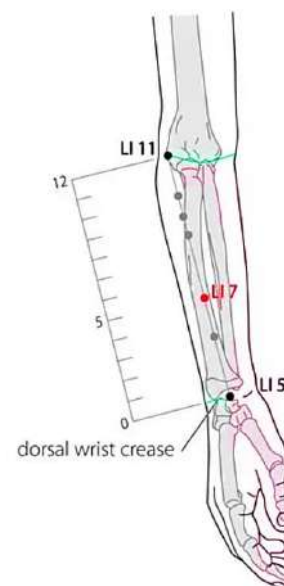
### LI 6 / PIAN LI

- LETAK : 3 cun di atas LI 5
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan Qi paru, pelancar meredian, memperlancar saluran cairan.
- INDIKASI : Epistaxis, ketulian, tinitus, odem, nyeri pergelangan tangan, BAK tidak lancar.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian usus besar.



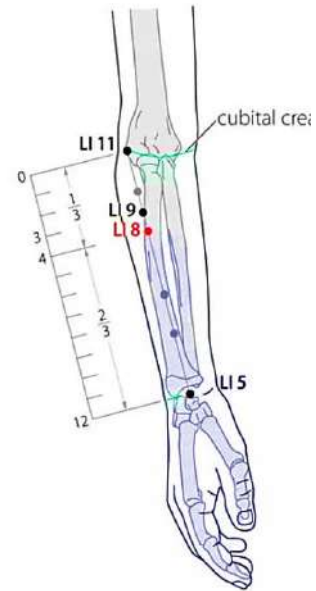
### LI 7 / WEN LIU

- LETAK : 5 cun di atas LI 5
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan pathogen panas, mengatur usus lambung.
- INDIKASI : Sakit kepala, muka bengkak, nyeri tenggorokan, nyeri pundak dan lengan, gangguan usus berbunyi, nyeri perut.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian usus besar.



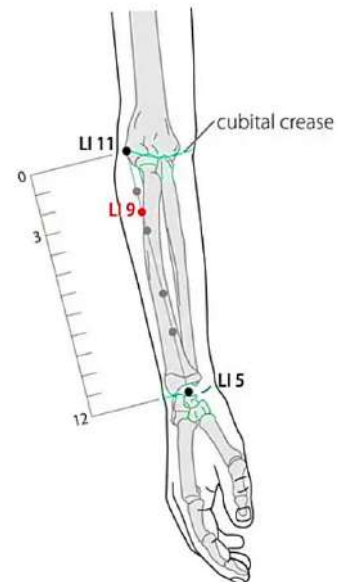
### LI 8 / XIA LIAN

- LETAK : 8 cun di atas LI 5, 4 cun di bawah LI 11
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pundak dan nyeri perut, nyeri kepala, vertigo, sakit mata, makanan tak tercerna.



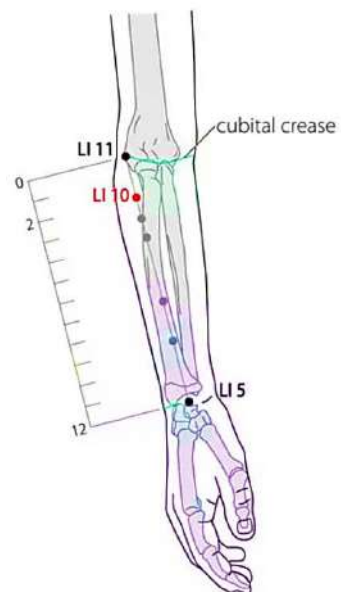
### LI 9 / SHANG LIAN

- LETAK : 1 cun di atas LI 8 atau 3 cun di bawah LI 10
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun.
- INDIKASI : Nyeri pundak dan lengan paralysis dan kekakuan extremitas superior dan gangguan intestinal, bengkak, nyeri perut, gangguan usus berbunyi.



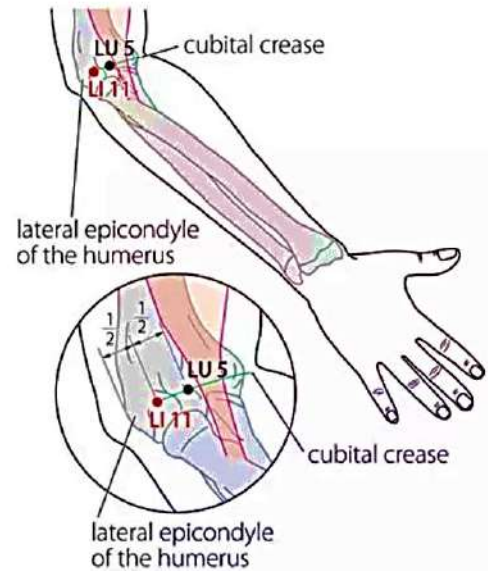
### LI 10 / SHOU SAN LI

- LETAK : 2 cun di bawah Quchi.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghalau pathogen angin, melancarkan meridian, menstabilkan usus lambung.
- INDIKASI : Nyeri pundak dan lengan atas, paralisis extremitas atas, nyeri perut dan muntah.



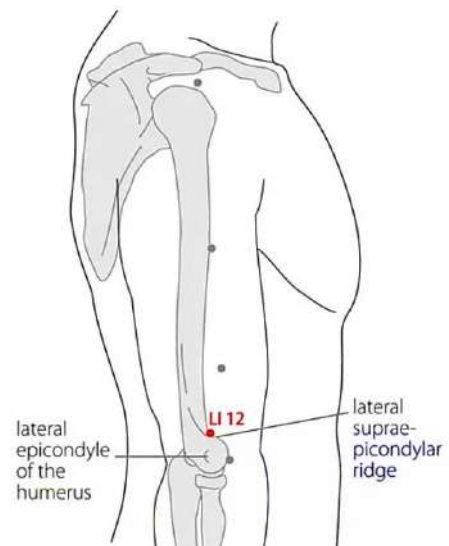
## LI 11 / QU CHI

- LETAK : Siku flexi, pada sisi lateral lipat siku, pada lekukan ujung kerutan lipat siku.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,8 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen angin lembab, menghalau pathogen panas, memperlancar peredaran darah, melemaskan sendi
- INDIKASI : Sakit tenggorokan, nyeri siku dan lengan atas, paralisis lengan, demam, hipertensi, neuro dermatitis, pluritus, dan kelainan kulit, stroke, urtikaria.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian usus besar. Titik tonifikasi.



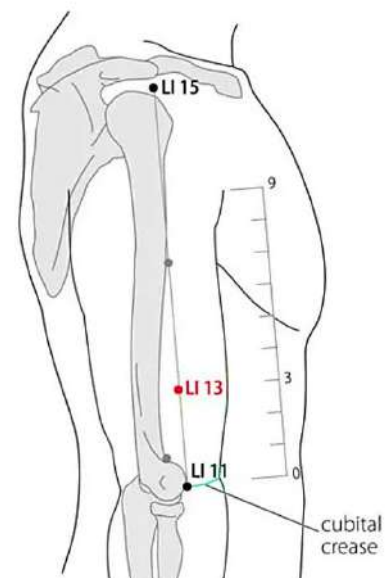
## LI 12 / ZHOU LIAU

- LETAK : Siku fleksi, pada atas dari lateral epicondylus humeri, 1 cun di atas Quchi (LI 11), pada insersio dari otot brachioradialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri siku dan lengan atas, paralisis dan baal pada siku dan lengan atas.
- NAMA LAIN : Zhou Jian.



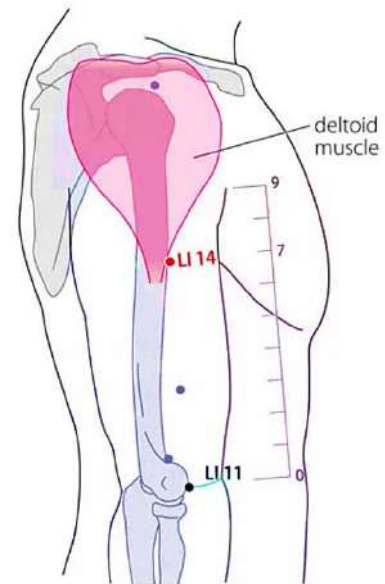
## LI 13 / SHOU WU LI

- LETAK : Pada garis penghubung Quchi (LI 11) dan Jianyu (LI 15), 3 cun di atas Quchi.
- CARA PENJARUMAN : Kontra indikasi untuk penusukan, boleh dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri di lengan atas dan bahu.
- KEISTIMEWAAN : Jia Yu Jing (dilarang tusuk).



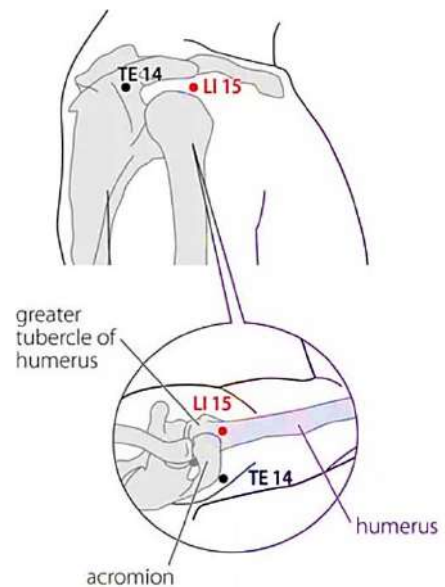
## LI 14 / BI NAO

- LETAK : Pada garis penghubung Quchi (LI 11) dan Jianyu (LI 15), 7 cun di atas Quchi pada pertemuan M. deltoideus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus atau miring sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri lengan dan bahu dan ditambah dengan tidak mampu mengangkat lengan, stroke.



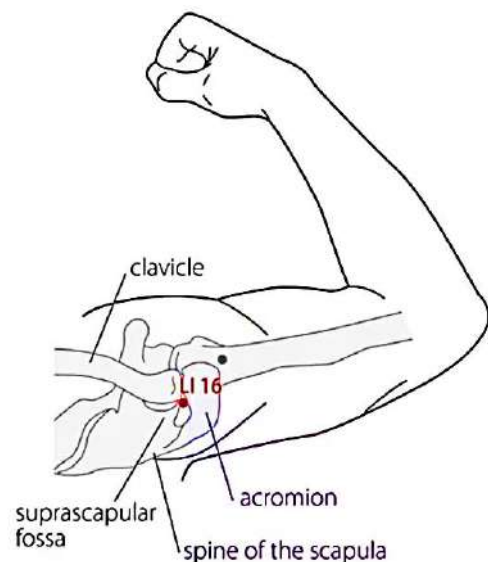
## LI 15 / JIAN YU

- LETAK : Diantara akromion dan tuberkulum humeri mayor, bagian atas M. deltoideus sewaktu lengan diangkat sejajar bahu, di daerah ini terdapat dua lekukan, Jian Yu terletak pada lekukan depan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,6 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghalau angin lembab di meridian, mengusir pathogen, hilangkan panas Qi meridian, lancarkan persendian.
- INDIKASI : Nyeri pundak dan lengan atas dan paralisis extremitas superior, tak kuat angkat bahu, stroke.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian usus besar dengan meridian Yang Jiao.



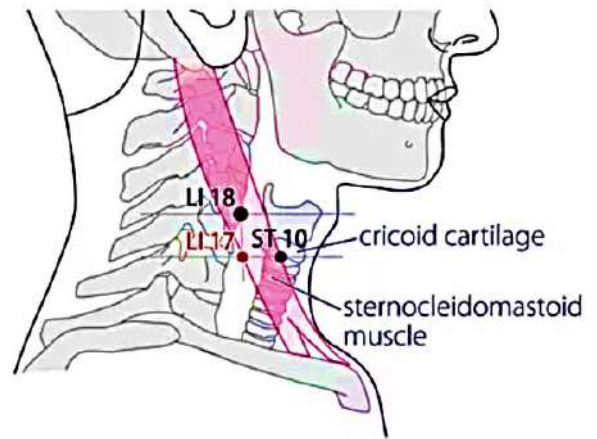
## LI 16 / JU GU

- LETAK : Didalam sebuah lekukan antara clavicle dan spina scapula.
- CARA PENJARUMAN : Lurus kebawah sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri bahu – lengan.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian usus besar dengan meridian Yang Jiao.



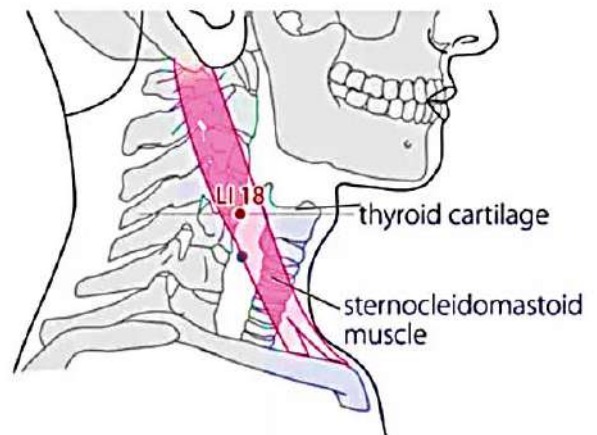
### LI 17 / TIAN DING

- LETAK : Pada sudut lateral leher, di atas fosa supraklavikularis, pada tepi posterior M. sternokleidomastoideus, 1 cun di bawah Futu (LI 18).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- FUNGSI : Melancarkan tenggorokan membersihkan Qi paru.
- INDIKASI : Gangguan tenggorokan dan gangguan suara (serak), tenggorokan bengkak, Qi terhambat.



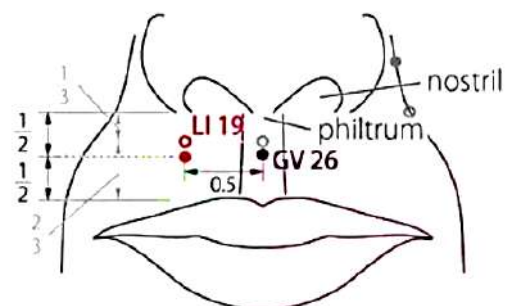
### LI 18 / FU TU

- LETAK : Pada sisi lateral leher, 3 cun dibelakang pomum adami.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- FUNGSI : Melancarkan diafragma, mengatur Qi.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri tenggorokan dan gangguan suara, tenggorokan bersuara seperti air (krucuk2).



### LI 19 / KOU HE LIAO

- LETAK : Di bawah dinding cuping hidung, 0,5 cun lateral dari titik Renzhong (Shuigou) Du 26.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,2 – 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Epistaxis, gangguan sumbatan hidung dan mulut kering, mulut tertutup kejang.



### LI 20 / YING XIANG

- LETAK : Pada kerutan nasolabialis, 0,5 cun lateral titik tengah cuping hidung.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Pelancar hidung, hilangkan angin, membersihkan api Qi.
- INDIKASI : Kongesti nasal, epistaxis, rhinitis, sinusitis, gangguan pada bola mata, paralisis fasialis.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian tangan usus besar dengan meridian kaki lambung.

