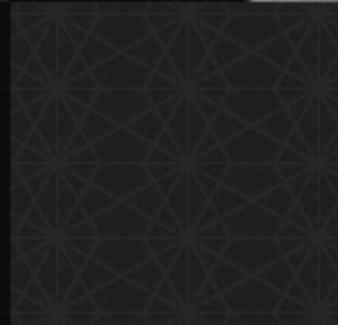
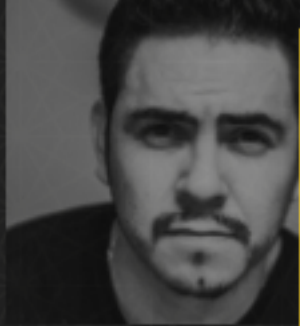
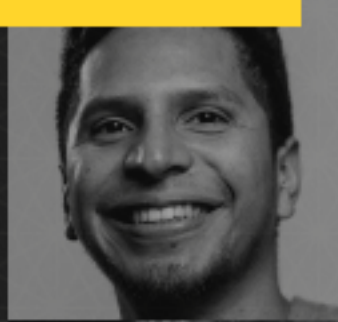
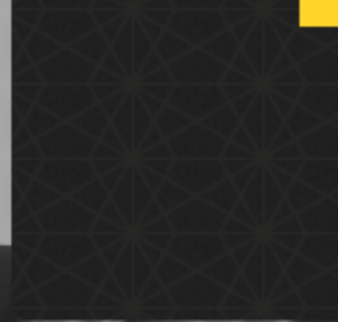




# Memahami Gangguan Mental



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

# Outline

01

**01**

Definisi Normal

**02**

Definisi Abnormal

**04**

Contoh Kasus

**03**

Berbagai Standar  
Abnormalitas

# Definisi Normal

01

## Penyesuaian Diri

mampu menyesuaikan diri dengan tepat di lingkungan sosial

## Terlibat di Masyarakat

mampu berperan di dalam masyarakat

## Berfungsi dengan tepat

mampu menjalankan fungsi diri, sosial dan kerja

# Abnormal

02

## "tidak normal"

menunjukkan ciri-ciri sebaliknya dari normal

## Adanya rasa tidak nyaman atau sakit atau tidak bahagia

merasakan perasaan tidak nyaman atau sakit atau tidak senang

## Ketidak-berfungsian

adanya fungsi diri yang terganggu, fisik, sosial atau psikologis


## Merasa Tertekan / stress

tidak mampu mengatasi tekanan sehari-hari

## Ketidak bermaknaan

merasa hampa, sulit memiliki makna hidup





Berbagai Standar

03

Abnormalitas



Terdapat beberapa sudut pandang atau standar yang dapat digunakan untuk menentukan seseorang digolongkan menunjukkan perilaku abnormal atau menunjukkan ciri mengalami persoalan atau gangguan mental

# Berbagai Standar



## Statistik

abnormal atau tidak, ditentukan dari jumlah rata-rata orang yang mengalaminya. Semakin sedikit dapat dianggap sebagai abnormal



## Norma Sosial

Abnormal dilihat dari adanya pelanggaran norma atau aturan sosial di dalam masyarakat



## Perilaku Menyimpang

Ketidak mampuan mencapai tujuan pribadi

Gagal menjalankan fungsi sosial dan pribadi

# Berbagai Standar



## Masalah Personal

---

Merasa tertekan, tidak bahagia dan masalah2 relasi orang lain, baik relasi sosial biasa ataupun relasi yg lebih intim seperti dengan pasangan, saudara dan lainnya



## Penyimpangan dari "Ideal"

---

perilaku yang tidak sesuai dengan nilai "ideal", semua orang mungkin saja menunjukkannya ketika tidak memenuhi standar "ideal"



## Masalah Fisik

---

abnormalitas muncul dalam bentuk gangguan fisik, tanda adanya gangguan fisik, misalkan berkeringat berlebihan karena masalahn jantung

# Contoh Kasus

04

Remaja X sering diejek dengan sebutan "gila". Ia beranggapan kepada semua orang yang melihat dirinya, bahwa orang tersebut ingin mengejek. Menurut orangtuanya, orang di sekitar rumah selalu melihat anaknya sebagai orang yang aneh karena X memilih menghindari interaksi sosial dan jarang bicara

**Abnormalitas melalui perspektif Norma Sosial**

**Abnormalitas melalui perspektif Perilaku Menyimpang**