

KONSEP SEHAT & SAKIT DALAM KESEHATAN MENTAL

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog.



OUTLINE



Konsep Sehat	01
Komponen Utama Sehat	02
Konsep Sakit	03
Kesehatan Mental	04
Ciri Sehat Mental	05



Konsep Sehat

Konsep sehat menurut WHO adalah keadaan yang sempurna baik fisik, mental, maupun sosial; tidak hanya terbebas dari penyakit/cacat.

•

"Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of diseases or infirmity"

(WHO, 1974)



Konsep WHO ini cakupannya sangat luas dan keadaan ideal tersebut sulit dicapai oleh individu maupun kelompok.

Dengan demikian, perbedaan antara sehat dan sakit lebih bersifat kontinum.

Konsep sehat dan sakit dalam satu rentang kontinum menunjukkan bahwa kesehatan individu/kelompok dapat meningkat/ditingkatkan maupun dapat menurun/diturunkan.

Sehat adalah ...



Sehat Menurut UU Kesehatan
No 23 tahun 1992 :

merupakan suatu keadaan sejahtera dari **badan (jasmani), jiwa(rohani) dan sosial** yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis.



Positive Dimension Of Health



Sehat jasmani



Sehat mental



Sehat spiritual



Sehat sosial



Sakit adalah....

Sakit (illness) adalah sebagai suatu keadaan yang tidak menyenangkan yang menimpa seseorang sehingga menimbulkan gangguan aktivitas sehari-hari baik itu dalam aktivitas jasmani, rohani dan sosial (Perkins)

Sakit sebagai suatu keadaan dari badan atau sebagian dari organ badan dimana fungsinya terganggu atau menyimpang





Kesehatan Mental

Kesehatan Mental / Jiwa adalah ...

kondisi dimana seorang **individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial** sehingga

individu tersebut **menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi** untuk komunitasnya.

Sumber : UU RI No. 18 Tahun 2014, tentang Undang-undang Kesehatan Jiwa

Kesehatan Mental

Sehat mental adalah

1 kondisi sejahtera

memahami kemampuan diri **2**

3 mampu menyelesaikan masalah sehari-hari

bekerja produktif **4**

5 berperan di masyarakat

