

PROPOSAL
HIBAH PENGEMBANGAN INOVASI MODUL DIGITAL
MOOC UNIVERSITAS AIRLANGGA 2021
SKEMA PROFESSOR CLASS

“Meningkatkan Kesehatan Ibu Bekerja”



PENGUSUL :

Ketua : Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S

Anggota :

- 1. Dr. Indriati Paskarini, S.H., M.Kes**
- 2. Trias Mahmudiono, SKM., MPH., GCAS., Ph.D**
- 3. Farid Dimjadi Lusno, dr., M.Kes**

UNIVERSITAS AIRLANGGA
2021

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL

1. a. Nama Perguruan Tinggi : Universitas Airlangga
b. Alamat Perguruan Tinggi : Kampus C Mulyorejo, Surabaya – 60115, Indonesia
c. Nama Fakultas : Kesehatan Masyarakat
d. Nama Program Studi : Kesehatan dan Keselamatan Kerja
e. Judul MOOC : Meningkatkan Kesehatan Ibu Bekerja
f. Skema Hibah : Professor Class

2. Koordinator/Ketua
 - a. Nama Lengkap & Gelar : Prof. Dr. Tri Martiana,dr.,M.S
 - b. NIP/NIK/NIDN : 195603031987012001
 - c. Golongan Kepangkatan : IV E
 - d. Jabatan Akademik : Guru Besar
 - e. Alamat e-Mail : tri.martiana@fkm.unair.ac.id
 - f. No Telpn : 082334850640

3. Biaya yang Diajukan : Rp 20.000.000
4. Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 bulan
5. Dana Pendamping (jika ada) : tidak ada

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Kesehatan
Masyarakat

Universitas Airlangga



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes

NIP/NIK 196609271997022001

Surabaya,21/Juni/ 2021

Penanggung Jawab Program, (Pengusul)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tri Martiana', is written over a horizontal line.

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S

NIP/NIK 195603031987012001

**Pernyataan Kesanggupan Melaksanakan Program Hibah
Pengembangan Inovasi Modul Digital MOOC Unair 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S

NIP/NIK/NIDN :195603031987012001

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menyelesaikan seluruh rangkaian kegiatan dan menyampaikan laporan hasil bantuan dana sesuai ketentuan di dalam panduan. Jika kami tidak memenuhi komitmen yang sudah disepakati maka kami siap menerima sanksi dari Direktorat Inovasi dan Pengembangan Pendidikan (DIPP) Universitas Airlangga.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini dan atau terdapat tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab untuk diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku, dan membebaskan Direktorat Inovasi dan Pengembangan Pendidikan (DIPP) Universitas Airlangga dari tuntutan apapun, serta bersedia mengembalikan seluruh biaya program bantuan dana yang saya peroleh ke Kas Negara.

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Airlangga



Surabaya,21/Juni/ 2021

Penanggung Jawab Program, (Pengusul)



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S

NIP/NIK 195603031987012001

DAFTAR ISI

1. Halaman judul/cover	halaman 1
2. Halaman identifikasi dan pengesahan	2
3. Halaman kesanggupan menyelesaikan program hibah	3
4. Daftar isi	4
5. Bab 1 Pendahuluan.....	5
6. Bab 2 Proses pengembangan	9
7. Bab 3 Rencana penggunaan anggaran	10
8. Bab 4 Jadwal	11

BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Judul tentang Meningkatkan Kesehatan Ibu Bekerja merupakan materi yang sangat penting. Mengingat saat ini jumlah angkatan kerja wanita menurut BPS tahun 2015 sebesar 42.668.661 mengalami kenaikan pada tahun 2018 sebesar 51.111.784. Dalam jumlah tersebut Sebagian besar diantaranya adalah berstatus ibu. Para ibu yang bekerja ini memerlukan memerlukan literasi untuk menjaga Kesehatan nya bahkan untuk meningkatkan kualitas kesehatannya. Selain itu sumber daya dalam pelaksanaan upaya kesehatan di tempat kerja meliputi SDM kesehatan dan sarana prasarana pendukung seperti fasilitas pelayanan kesehatan dan standar upaya kesehatan kerja lainnya harus terpenuhi agar tercapai tujuan yang diharapkan yaitu kesehatan dan produktifitas kerja.

Sesuai dengan target capaian SDGs ke 3, yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan meningkatkan kesejahteraan seluruh penduduk semua usia. Indonesia masih memiliki masalah tentang tingginya angka kematian ibu dan anak di Indonesia memerlukan intervensi upaya kesehatan di berbagai sektor. Berdasarkan data SUPAS 2015, Angka Kematian Ibu sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup, angka ini cukup tinggi dibandingkan negara negara di dunia (No. 2 tertinggi di ASEAN setelah Laos). Indonesia ditargetkan menurunkan AKI sebesar 70 per 100.000

Materi MOOC disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dikerjakan bersama dosen dan mahasiswa. Penelitian yang dimaksud adalah :

1. **The Risk Factors Analysis of Menstrual Disorders in Women Workers of Shoes Industry, Sidoarjo, Malaysian Journal of medicine and health Science, Vol.15 Supp 3, Aug 2019 (eISSN 2636-9346)**
2. **The Correlation between Individual, Occupational, and Work Environment Factors to Reproductive Health of Female Workers in the Beverage and Plastic Industries in Sidoarjo. Malaysian Journal of medicine and health Science, Vol.15 Supp 3, Aug 2019 (eISSN 2636-9346)**
3. **Analysis of the Effect of Work Environment Against Pregnancy Disorders to the Female Workers in PT. X. Indian Journal of Public Health Research & Development. Vol 10 (5), 1486-1491 2019**

4. Characteristics of the Maternal and Child Health Service of Female Workers with Maternal and Child Health Status in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. Vol 10 (5), 1499-1503 2019
5. An Analysis about the Influence between Individual Characteristics and Occupational Factors Toward Exclusive Breastfeeding (EBF)(Study at Industrial Center of Sidoarjo District). *Indian Journal of Public Health Research & Development*. 10 (5), 1476-1478 2019
6. Analysis of factors related to maternal health in female workers in the industrial area of Sidoarjo, Indonesia. *Journal of Public health in Africa*. 2019; volume 10(s1):1179
7. Pregnancy disorders in female workers at the industrial area of Sidoarjo, Indonesia. *Journal of Public health research* Vol 9. No.2 Publish 2020-07-03 <https://doi.org/10.4081/phr.2020.1824>
8. The Differences of Individual Characteristics and Working Environment That Influence Job Stress on Female and Male Workers at Pt. X Sidoarjo (Using Gender Prespective. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. Vol 14 (3), 1036-1041 2020
9. Pregnancy Disorders and Access to Female Workers' Health Services in Sidoarjo Industrial Area During Covid-19 Pandemic. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. April-June 2021, Vol. 15, No. 2 2591
10. The Relationship between Nutrition Knowledge and Mother's work on Early Complementary Feeding at Telaga Biru Public Health Centre, Pontianak 2014, *Amerta Nutrition*, Vol 1, No. 4 2017
11. The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker, *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6 (1), 9-17, 2018

Selain hasil penelitian diatas MOOC ini akan dilengkapi dengan rujukan yang relevan dan up to date

MOOC diharapkan bisa menjadi acuan bagi akademisi, praktisi dan para ibu yang bekerja sehingga dapat tetap sehat, produktif. Bila ibu bekerja dalam kondisi hamil maka kehamilannya dapat terjaga hingga bayi nya lahir normal. Diharapkan setelah mengikuti MOOC maka para akademisi, praktisi Kesehatan maupun para ibu yang bekerja lebih memahami tentang pentingnya meningkatkan Kesehatan ibu yang bekerja. Apabila banyak peserta yang mengikuti MOOC ini maka diharapkan juga akan meningkatkan sitasi.

4. Characteristics of the Maternal and Child Health Service of Female Workers with Maternal and Child Health Status in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. Vol 10 (5), 1499-1503 2019
5. An Analysis about the Influence between Individual Characteristics and Occupational Factors Toward Exclusive Breastfeeding (EBF)(Study at Industrial Center of Sidoarjo District). *Indian Journal of Public Health Research & Development*. 10 (5), 1476-1478 2019
6. Analysis of factors related to maternal health in female workers in the industrial area of Sidoarjo, Indonesia. *Journal of Public health in Africa*. 2019; volume 10(s1):1179
7. Pregnancy disorders in female workers at the industrial area of Sidoarjo, Indonesia. *Journal of Public health research* Vol 9. No.2 Publish 2020-07-03 <https://doi.org/10.4081/phr.2020.1824>
8. The Differences of Individual Characteristics and Working Environment That Influence Job Stress on Female and Male Workers at Pt. X Sidoarjo (Using Gender Prespective. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. Vol 14 (3), 1036-1041 2020
9. Pregnancy Disorders and Access to Female Workers' Health Services in Sidoarjo Industrial Area During Covid-19 Pandemic. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. April-June 2021, Vol. 15, No. 2 2591
10. The Relationship between Nutrition Knowledge and Mother's work on Early Complementary Feeding at Telaga Biru Public Health Centre, Pontianak 2014, *Amerta Nutrition*, Vol 1, No. 4 2017
11. The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker, *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6 (1), 9-17, 2018

Selain hasil penelitian diatas MOOC ini akan dilengkapi dengan rujukan yang relevan dan up to date

MOOC diharapkan bisa menjadi acuan bagi akademisi, praktisi dan para ibu yang bekerja sehingga dapat tetap sehat, produktif. Bila ibu bekerja dalam kondisi hamil maka kehamilannya dapat terjaga hingga bayi nya lahir normal. Diharapkan setelah mengikuti MOOC maka para akademisi, praktisi Kesehatan maupun para ibu yang bekerja lebih memahami tentang pentingnya meningkatkan Kesehatan ibu yang bekerja. Apabila banyak peserta yang mengikuti MOOC ini maka diharapkan juga akan meningkatkan sitasi.

BAB II PROSES PENGEMBANGAN

II.1 Analisis :

Dalam menjaga Kesehatan ibu bekerja dapat dikaji dengan menggunakan pendekatan epidemiologis. Dalam pendekatan epidemiologi dikenal adanya segitiga epidemiologi yang terdiri dari unsur host-agent-environment dari Ibu yang bekerja harus senantiasa dalam kondisi yang seimbang. Apabila salah satu unsur dari host-agent-environment tersebut terdapat masalah maka akan terjadi ketidak-seimbangan sehingga dapat menimbulkan penyakit.

Meningkatkan Kesehatan Ibu yang bekerja senantiasa diperlukan, mengingat ibu yang bekerja dihadapkan kepada masalah fisik biologis sebagai Wanita. Permasalahan yang berkaitan dengan fisiologis yaitu mengalami siklus harian dan siklus bulanan, juga masalah tentang Kesehatan reproduksi. Tentang masalah agent yang dihadapi para ibu bekerja bisa berupa agen kimia, agen fisik agen biologis dll yang dapat menimbulkan Penyakit Akibat Kerja atau Penyakit akibat hubungan kerja. Untuk masalah lingkungan yang mempengaruhi Kesehatan ibu bekerja bisa berasal dari lingkungan internal yaitu keluarga atau lingkungan eksternal antara lain organisasi tempat ibu bekerja.

Ibu yang bekerja wajib memahami upaya yang harus dilakukan Meningkatkan Kesehatannya, Secara fisiologis, Kesehatan ibu yang bekerja bisa dalam kondisi menurun dan kadang dalam kondisi yang prima. Namun karena tuntutan pekerjaan, dimana produktifitasnya tetap harus optimal, maka ibu memerlukan upaya peningkatan Kesehatannya. Salah satu contoh upaya peningkatan Kesehatan ini melalui kecukupan gizi yang sesuai dengan beban kerjanya.

Pemenuhan kecukupan gizi dan peningkatan pengetahuan tentang kesehatan bagi ibu yang bekerja dapat dikembangkan melalui program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Program KIA yang saat ini dikembangkan di tempat pelayanan kesehatan juga dapat diterapkan untuk ibu pekerja dengan tujuan untuk memberikan pembinaan bagi ibu di lokasi kerja. Pembinaan yang diberikan adalah pencegahan penyakit dengan imunisasi (*preventif*), memberikan penyuluhan tentang kesehatan (*promotif*) pada umumnya (termasuk di dalamnya penyuluhan terkait gizi), dan melakukan penjarangan pemeriksaan (*kuratif*).

Bagi Ibu yang bekerja tetapi dalam kondisi hamil atau menyusui, peningkatan kebutuhan energi menjadi perhatian khusus guna menjaga kesehatan Ibu dan janin/bayi yang disusui. Dalam hal ini, peningkatan kebutuhan energi dan zat gizi untuk ibu hamil atau menyusui disesuaikan dengan jenis pekerjaan, yaitu: ringan, sedang, dan berat. Selain itu, pengetahuan gizi dalam kondisi ini sangat diperlukan untuk mengoptimalkan kesehatan ibu dan janin/balita, disamping tuntutan beban kerja yang harus dilakukan oleh ibu di tempat kerja.

II.2 Desain :

Desain dari MOOC terdiri dari :

- 1) judul topik bahasan,
- 2) capaian pembelajaran yang akan dicapai,
- 3) penjelasan umum tentang topik bahasan dan cara mengikuti pembelajaran,
- 4) bahan belajar berupa video pembelajaran minimal 1 video pembelajaran,
- 5) bahan bacaan berupa teks/ gambar/ slide presentasi
- 6) forum diskusi asinkronus,
- 7) Assignment berupa quiz atau penugasan.

II.3 Pengembangan konten :

Pengembangan konten meliputi :

1. Penelusuran referensi yang terkait
2. Penyusunan substansi materi MOOC
3. Pembuatan modul teks
4. Pembuatan slide/ppt
5. Pembuatan video pembelajaran
6. Pembuatan forum diskusi sinkronus/asinkronus
7. Assigment berupa quiz atau penugasan

BAB III

RENCANA PENGGUNAAN ANGGARAN

1. Honorarium narasumber Pembuatan Modul :
 Narasumber Pembuatan materi
 $7 \text{ topik} \times \text{Rp } 1.000.000 = \text{Rp } 7.000.000$
 Narasumber Pembuatan Video : 1 video x Rp 1.000.000,-
 - SPJ berupa kuitansi honorarium disertai bukti pembayaran PPh 21
2. Honorarium tim ahli : tidak ada
 - SPJ berupa kuitansi honorarium disertai bukti pembayaran PPh 21
3. Penggandaan
 Pembuatan Modul = Rp 1.000.000,-
 Penggandaan Laporan = Rp 400.000,-
 - kuitansi dengan stempel, ttd, dan nama terang dari toko / jasa foto copy
 - disertai materai sesuai atauran yang berlaku
 - nota foto copy
4. Konsumsi rapat
 $4 \text{ orang} \times \text{Rp } 40.000 \times 10 \text{ kali} = \text{Rp } 1.600.000,-$
 - kuitansi dengan stempel, ttd, dan nama terang dari rumah makan / catering
 - disertai materai sesuai atauran yang berlaku
 - nota pembelian
5. Uang transport
 $4 \text{ orang} \times \text{Rp } 100.000 \times 10 \text{ kali} = \text{Rp } 4.000.000$
 - Daftar penerima uang transport dan besaran yang diterima masing-masing
 - Daftar hadir
6. Biaya editing/ produksi
 $\text{Pembuatan Video} = 1 \text{ Paket} \times \text{Rp } 5.000.000 = \text{Rp } 5.000.000$
 - kuitansi dengan stempel, ttd, dan nama terang dari vendor / jasa produksi
 - disertai materai sesuai atauran yang berlaku
 - nota pembayaran

Total Biaya yang diajukan sebesar = Rp 20.000.000,-

BAB V
JADWAL

1. Penandatanganan Kontrak : 4 Juni 2021
2. Pengembangan Konten : Juni – November 2021
3. Pendampingan Penyusunan Konten MOOC : Juni – Nopember 2021
4. Monitoring dan evaluasi online : Januari – Desember 2021
5. Pengumpulan Laporan : November-Desember 2021