



# BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)

Arina Qona'ah



Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga Surabaya



# Rantai Kehidupan

Figure 3. AHA Chains of Survival for adult IHCA and OHCA.

## IHCA



## OHCA



[eccguidelines.heart.org](http://eccguidelines.heart.org)



# Bantuan Hidup Dasar

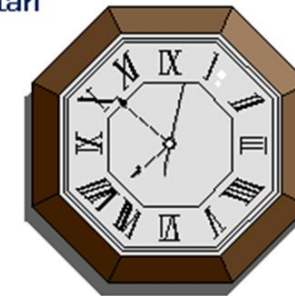
- Usaha yang dilakukan untuk mempertahankan kehidupan pada saat pasien atau korban mengalami keadaan yang mengancam jiwa
  - dimulai dengan mengenali secara tepat keadaan henti jantung atau henti nafas dan segera memberikan bantuan sirkulasi dan ventilasi
- 
- Tujuan : mempertahankan pasokan oksigen ke otak, jantung dan alat-alat vital lainnya dengan cepat sambil menunggu pengobatan lanjutan

## BASIC LIFE SUPPORT

### Keterlambatan BHD

Keterlambatan  
BHD

1 menit  
4 menit  
10 menit



kemungkinan  
berhasil

98 dari 100  
50 dari 100  
1 dari 100



Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA



TOP #345  
QS  
WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS



# Prosedur Bantuan Hidup Dasar

Pandemi Covid-19: Tutup mulut & hidung korban dengan kain

+

Pastikan 3 A (Aman Penolong, Lingkungan dan Korban)

Cek Kesadaran

Panggil bantuan terdekat & telpon 112

Cek napas (pergerakan dada)

Monitor sd pertolongan datang dan recovery position

Hands only CPR dan Siapkan AED bila ada



Kampus Merdeka INDONESIA JAYA



TOP #345 WORLD UNIVERSITY RANKINGS





Pastikan 3A  
Aman diri,  
lingkungan dan  
korban

BASIC LIFE SUPPORT

### Pemeriksaan & Penanganan Awal



American Heart Association

- Periksa Kesadaran
- Minta Tolong
- Periksa Pernapasan
- Kompresi Dada 30
- Siklus 30:2

BASIC LIFE SUPPORT

### Pemeriksaan & Penanganan Awal




American Heart Association

- Periksa Kesadaran
- Teriak Minta Tolong!**
- Periksa Pernapasan dan Cek Nadi
- Kompresi Dada 30
- Siklus 30:2

BASIC LIFE SUPPORT

### Pemeriksaan & Penanganan Awal



American Heart Association

- Periksa Kesadaran
- Teriak Minta Tolong!
- Periksa Pernapasan**
- Kompresi Dada 30
- Siklus 30:2

**Lakukan dalam waktu 5-10 detik**

BASIC LIFE SUPPORT

### Pemeriksaan & Penanganan Awal



American Heart Association

- Periksa Kesadaran
- Minta Tolong
- Periksa Pernapasan dan Cek Nadi
- Kompresi Dada 30X**
- Siklus 30:2

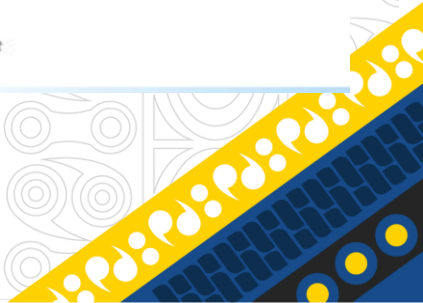


Kampus Merdeka  
INDONESIA JAYA

ZONA INTEGRITAS  
menuju wilayah bebas korupsi

TOP #345  
QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS

SMART UNIVERSITY



# Pijat Jantung

BASIC LIFE SUPPORT

## POSISI TANGAN



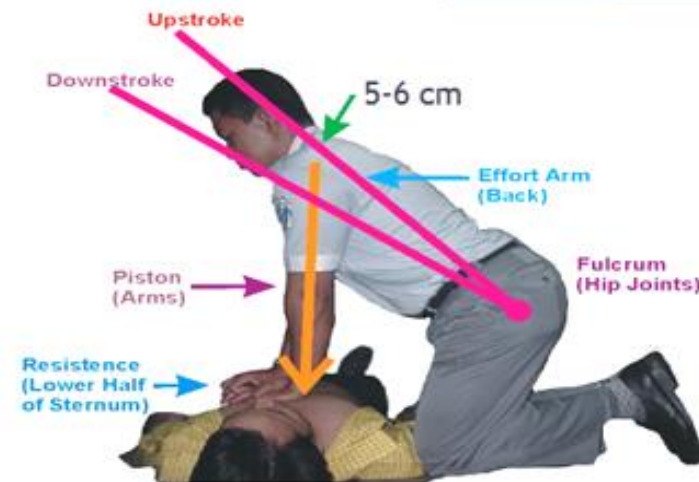
Letak : Setengah Bawah Tulang Dada

BASIC LIFE SUPPORT

## Teknik RJP

- Letakkan Tumit Tangan
- Di tengah sternum bagian bawah
- Kedua tangan saling mengunci (interlock)
- Tekan kedalam 5-6 cm (2-2,4 inch)
- Frekuensi pijatan 100-120 x/mnt
- Chest Recoil* (Berikan kesempatan dada mengembang kembali)
- Minimalkan interupsi kompresi dada
- Siklus 30 Pijat 2 Pernafas
- Jangan memberikan ventilasi berlebih

BASIC LIFE SUPPORT



BASIC LIFE SUPPORT

## R J P



Meletakkan Tangan



Lakukan evaluasi napas dan pergantian penolong setiap 2 menit



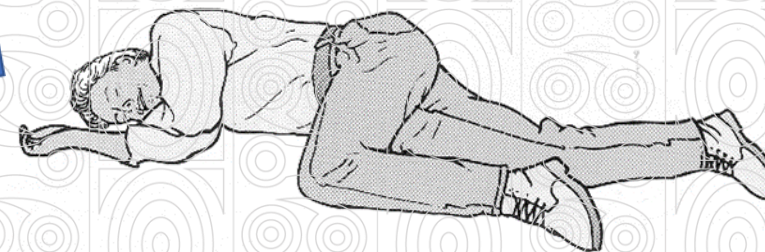
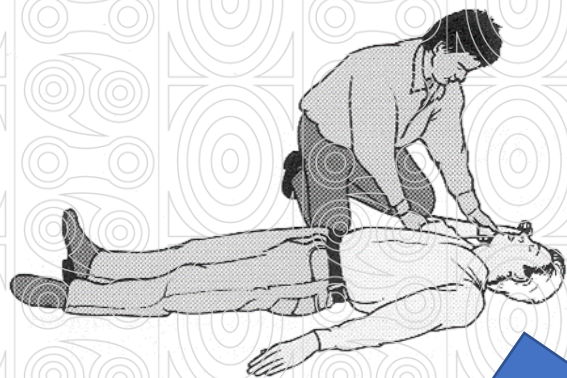
Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA



TOP #345  
QS  
WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS



# Posisi Recovery



**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA



**TOP #345**  
QS  
WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS



# BHD Dihentikan Jika...

- Penolong lebih ahli datang
- Penolong kelelahan
- Penderita bergerak
- Penderita terdapat tanda-tanda kematian
- lingkungan yang berbahaya
- 30 menit dilakukan RJP tidak ada respon



**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA



**TOP #345**  
QS  
WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS





# Terima Kasih

#UNAIRHEBAT

