



MODUL KURSUS MICROCREDENTIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

MODUL VII

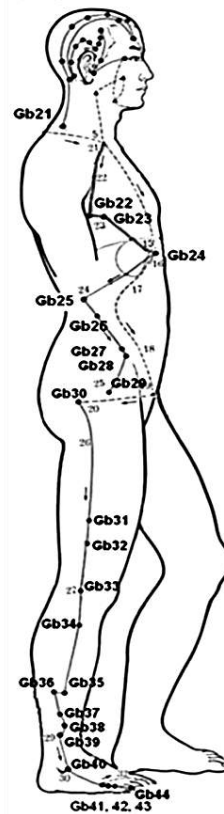
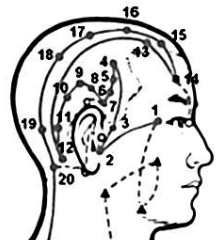
PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN HATI DAN KANDUNG EMPEDU

Tim Penyusun :
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun
Onny Priskila, S.KM., M.Kes

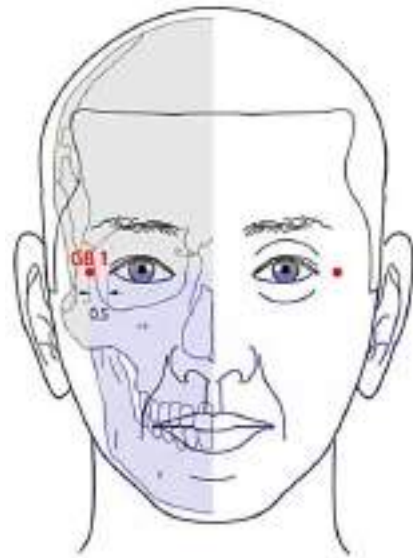


MERIDIAN SHAO YANG KAKI KANDUNG EMPEDU

Meridian Shao Yang Kaki Kandung Empedu berjumlah 44 titik. Dimulai dari kantus lateralis mata. Berjalan ke daerah depan telinga, terus ke bagian depan dalam batas rambut sebelah temporal. Membelok ke belakang telinga, lalu bagian depan kepala. Kemudian kembali ke bagian belakang kepala, ke pundak. Dari pundak ke punggung, bertemu meridian Du di Dazhui (GV 14) lalu ke lateral bertemu dgn meridian kandung kemih dan usus kecil. Bersilang dgn San Jiao dan masuk foss supraklavicular. Cabangnya: dari titik Yifeng (SJ 17) masuk ke dalam telinga keluar lewat Tinggong (SI 19) tiba di kantus lateraliss mata. Cabang lain: dari kantus lateralis mata, menuju Daying (ST 5) dari meridian lambung lalu membelok naik ke Jiache (ST 6) bertemu dgn meridian lambung. Kemudian meneruskan perjalanan sepanjang leher dan tiba dalam fosa supraklavikuler dan bersatu dgn meridian semula. Setelah persatuan menembus badan, masuk rongga dada, menembus diafragma, ber-luo dengan hati, kemudian menuju kandung empedu. Menyusuri bagian dalam iga terus ke bawah dan keluar pada titik Qichong (ST 30) melewati daerah pubis melintang sampai pada trokanter mayor femoris. Cabangnya yg supervisial: dari fossa supraklavicular turun ke bawah di depan lipat ketiak, ke sisi lateral dada melewati hipokondrium menuju persendian paha. Kemudian ke bawah menyusuri bagian lateral paha, tiba di sendi lutut bagian lateral, fibula, maleolus eksternus dan terus ke punggung kaki dan berakhir di ujung jari kaki IV. Cabang lain: dari Zulinqi (GB 41) melewati metatarsal I dan II menuju ibu jari kaki. Berikut titik Meridian Shao Yang Kaki Kandung Empedu :

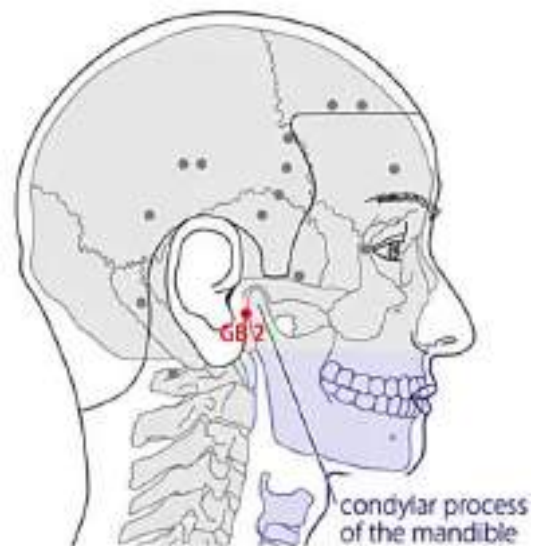


- LETAK : Pada canthus lateralis mata 0,5 cun lateral obita.
- CARA PENJARUMAN : Tusuk miring ke lateral 0,2 – 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala dan mata rabun, nyeri tenggorokan, glucoma.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan tangan dengan meredian Tai Yang tangan.



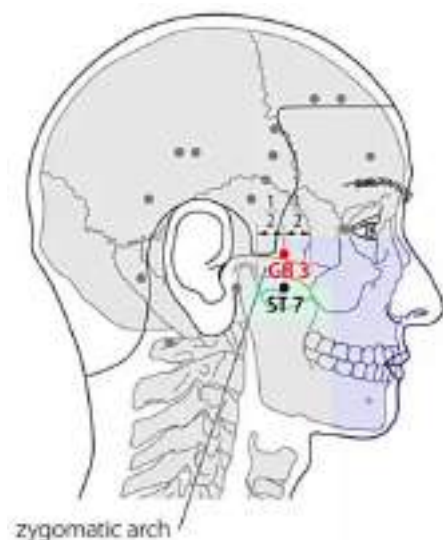
GB 2 / TING HUI

- LETAK : 0,5 cun di depan incisura intertragica telinga, di bawah titik Ting Gong (SI 19).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, menghilangkan obtruksi dari telinga, meningkatkan fungsi pendengaran.
- INDIKASI : Ketulian, tinnitus, radang telinga tengah dan sakit gigi, tulang sendi rahang lepas, facial paralyse.



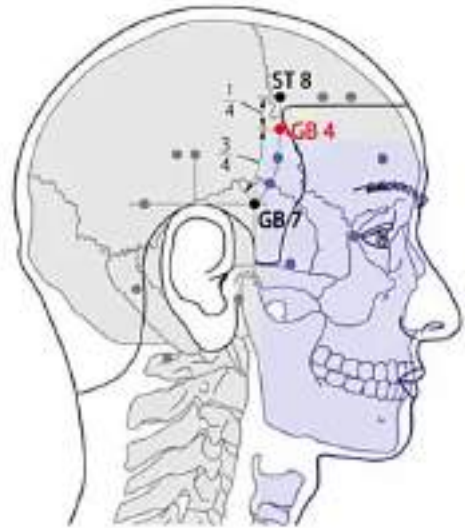
GB 3 / SHANG GUAN

- LETAK : Pada sebuah lekukan di depan telinga di atas arcus zygomaticus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan nyeri, melancarkan Qi meredian.
- INDIKASI : Nyeri kepala, ketulian, tinnitus, nyeri gigi dan paralisis nervus facialis.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan tangan meredian Yang Ming kaki.



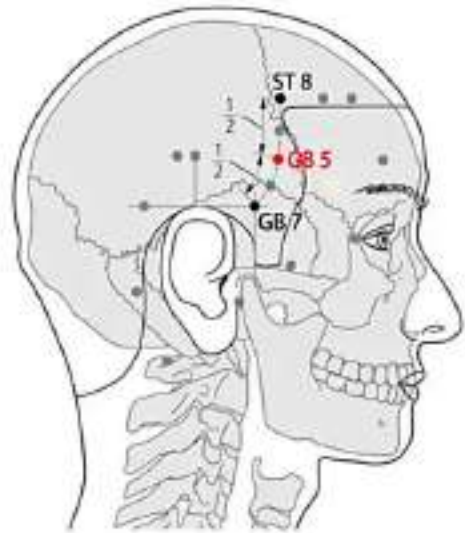
GB 4 / HAN YAN

- LETAK : Dalam batas rambut bagian temporal, pada titik sambung atas $\frac{1}{4}$ bawah $\frac{3}{4}$ antara Tou Wei (ST 8) dengan Qu Bin (GB 7).
- CARA PENJARUMAN : Menyudut kebelakang 0,3 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, tinnitus dan gangguan mata, vertigo, migren, sakit gigi, epilepsy, rhinitis.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan tangan dengan meredian Yang Ming kaki.



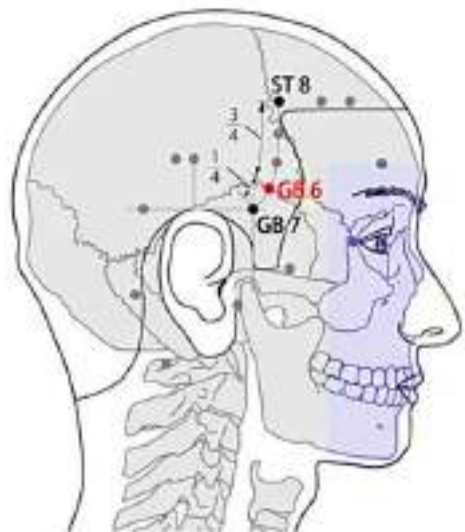
GB 5 / XUAN LU

- LETAK : Di tengah-tengah jarak antara Tou Wei dan Qu Bin.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala bagian lateral, nyeri di daerah canthus, nyeri mata, sakit gigi sampai pipi, migren, rhinitis.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan tangan dengan meredian Yang Ming kaki.



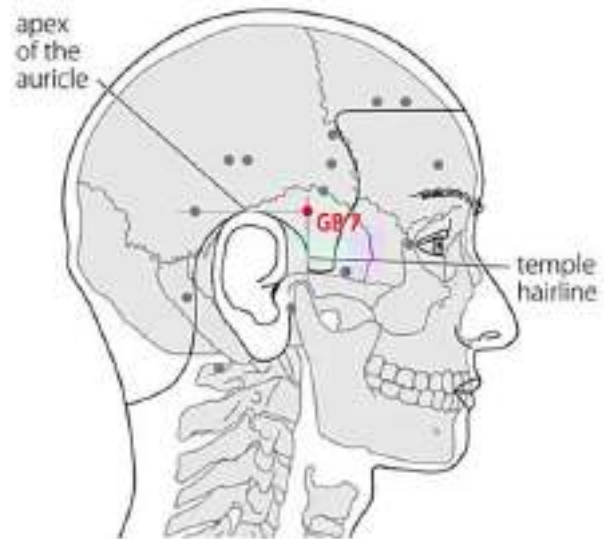
GB 6 / XUAN LI

- LETAK : Ditengah-tengah antara antara jarak Xuanlu dan Qubin.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala bagian tengah dan nyeri di daerah canthus, pembengkakan pipi, migren, nyeri mata, epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan tangan dengan meredian Yang Ming kaki.



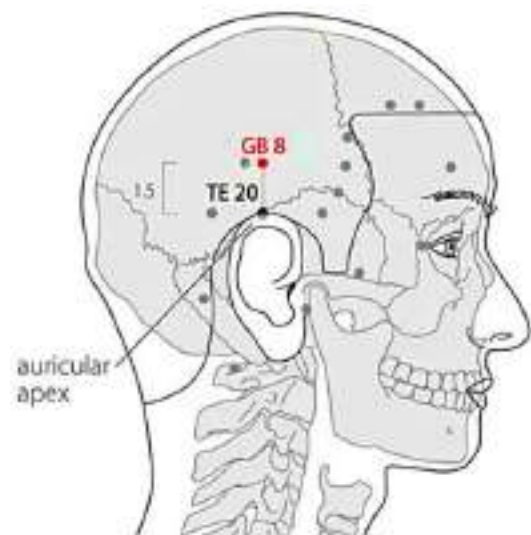
GB 7 / QU BIN

- LETAK : Anteroposterior dari telinga pada batas rambut, 1 cun dari titik Jiao Sun (TE 20).
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri di daerah temporal, pembengkakan dipipi dan sendi rahang, trismus, sakit gigi, penyakit mata, migren.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan antara meredian Shao Yang dengan meredian Tai Yang kaki.



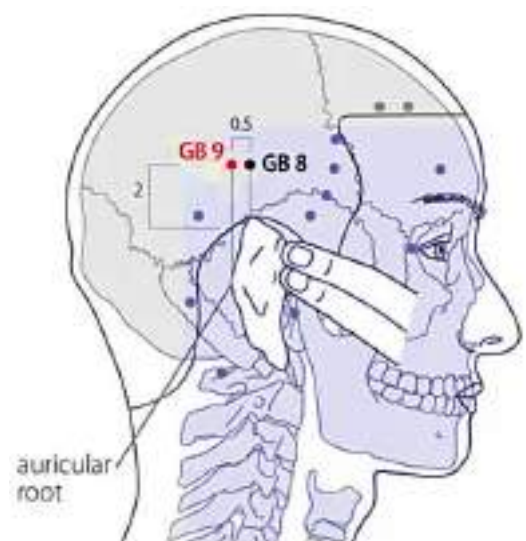
GB 8 / SHUAI GU

- LETAK : 1,5 cun superior proyeksi puncak telinga pada kepala bagian temporal.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- FUNGSI : Mengusir angin dan menghilangkan obstruksi, meningkatkan kesadaran, menghilangkan panas, meredakan nyeri.
- INDIKASI : Nyeri pada sisi lateral, penyakit mata, muntah karena banyak minum.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian usus kecil.



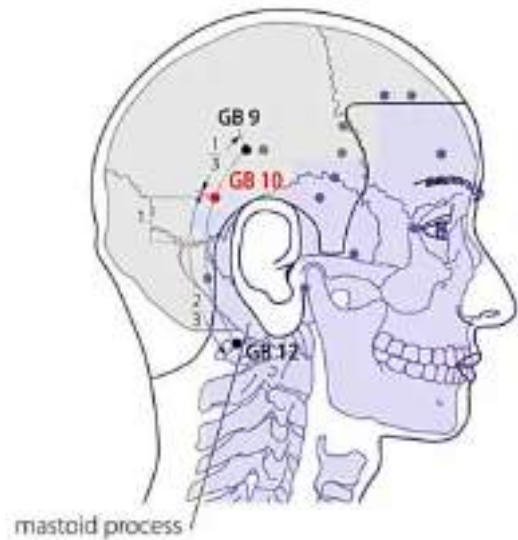
GB 9 / TIAN CHONG

- LETAK : Setinggi GB 8 dan di belakang titik itu 0,5 cun.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,5 cun, kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Mengobati gangguan-gangguan meredian di kepala.
- INDIKASI : Nyeri kepala, pembengkakan gusi dan gangguan mental, epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Tai Yang kaki.



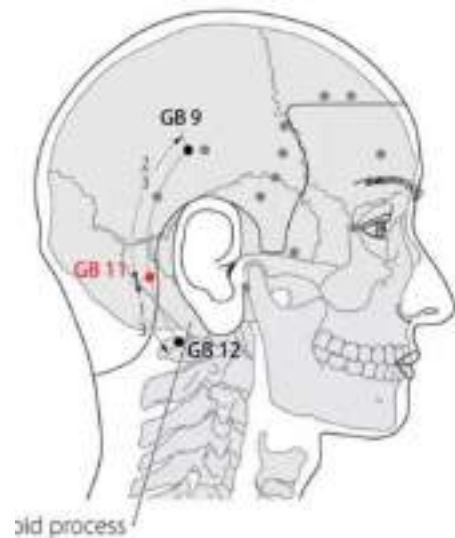
GB 10 / FU BAI

- LETAK : Posterosuperior proc.mastoideus, 1 cun inferior titik GB 9.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, tinnitus, ketulian, punggung pundak nyeri, penyakit gondok, demam.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Tai Yang kaki.



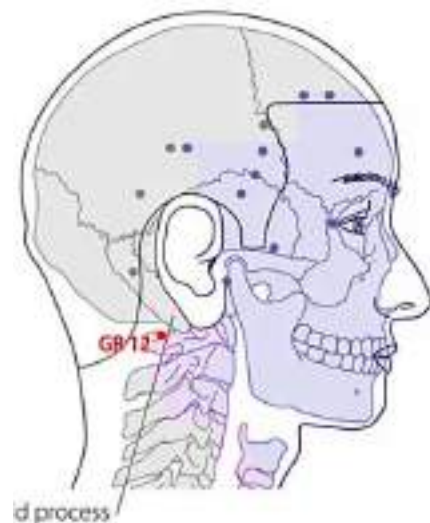
GB 11 / TOU QIAO YIN

- LETAK : 1 cun di bawah titi GB 10, pada akar proc.mastoideus.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala daerah vertex, nyeri telinga, ketulian dan tinnitus, batuk sengkak, trismus, cardialgia.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Tai Yang kaki.



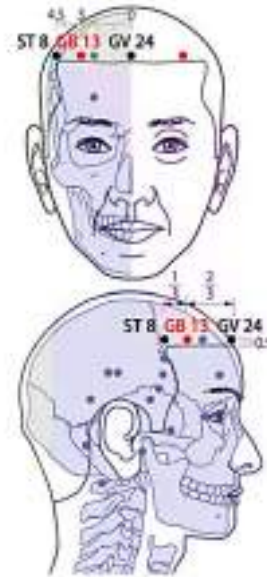
GB 12 / WAN GU

- LETAK : Setinggi Fung Fu (GV 16), 1 cun dari titik GB 11 dalam sebuah lekukan dibawah proc.mastoideus.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kekakuan dan nyeri leher, pembengkakan pipi, nyeri gigi dan paralisa nervus facialis, tenggorokan sakit, sindrom wei / bi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Yang kaki.



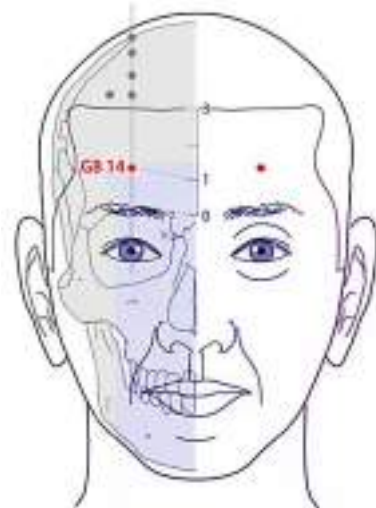
GB 13 / BEN SHEN

- LETAK : 0,5 cun dari batas rambut depan, 3 cun lateral titik Shen Ting (GV 24).
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo dan epilepsy, nyeri dan kaku kuduk, stroke, facial paralyse.
- KEISTIMEWAAN : Pertemuan meredian Shao Yang kaki dan meredian Yang Wei.



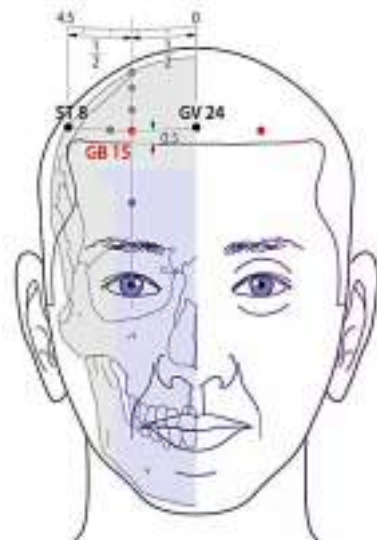
GB 14 / YANG BAI

- LETAK : Dikening, 1 cun di atas pertengahan alis mata.
- CARA PENJARUMAN : Miring keatas 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, mencemerlangkan mata, meredakan nyeri dan menghilangkan spasme.
- INDIKASI : Nyeri kepala frontal, vertigo, hiperlakrimasi, nyeri daerah canthus pada buta malam dan glaucoma, **tic** kelopak mata.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Yang Wei.



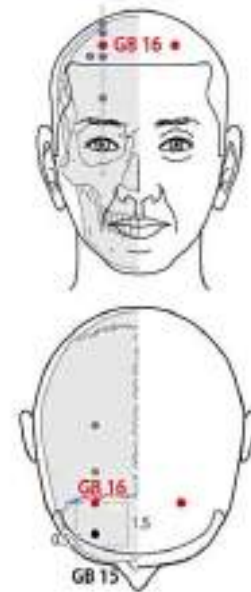
GB 15 / TOU LIN QI

- LETAK : 0,5 cun diatas batas rambut depan, ditengh-tengah antara Tou Wei (ST 8) dan meredian Du, Shen Ting (GV 24).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke atas 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, meningkatkan kesadaran.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo dan conjunctivitis, nyeri mata, hyperlakrimasi, obstruksi hidung, ketulian, epilepsy, coma.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dan meredian Yang Wei.



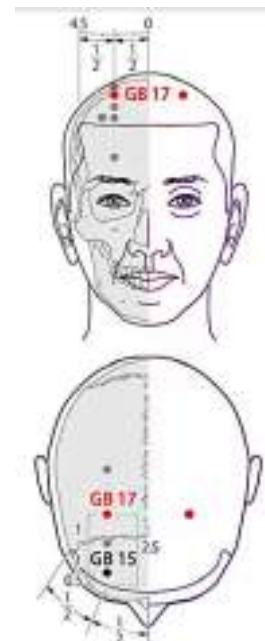
GB 16 / MU CHUANG

- LETAK : 1,5 cun di belakang GB 15.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, conjunctivitis, penglihatan menurun, mata nyeri, demam, obstruksi hidung, muka bengkak, sakit gigi, epilepsi, stroke.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yin kaki dengan meredian Yang Wei.



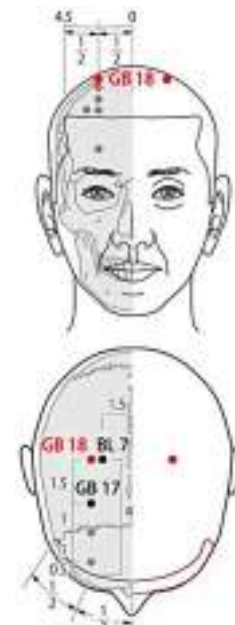
GB 17 / ZHENG YING

- LETAK : 1,5 cun dibelakang GB 16.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, mual muntah, sakit gigi, bibir spasme menarik.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan Meredian Shao Yang kaki dengan meredian Yang Wei.



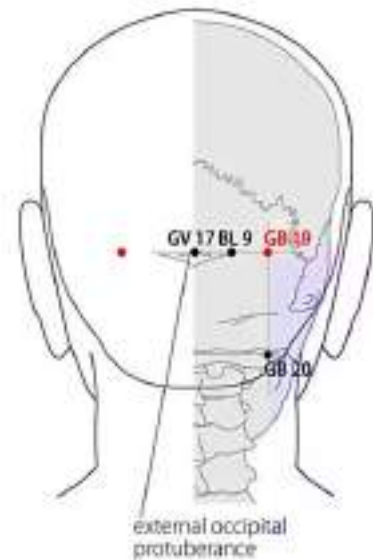
GB 18 / CHENG LING

- LETAK : 1,5 cun dibelakang GB 17, setinggi Bai Hui (GV 20).
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, cacar air, epistaxis, obstruksi hidung, pilek, vertigo, batuk sesak, sakit mata, demam.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Yang Wei.



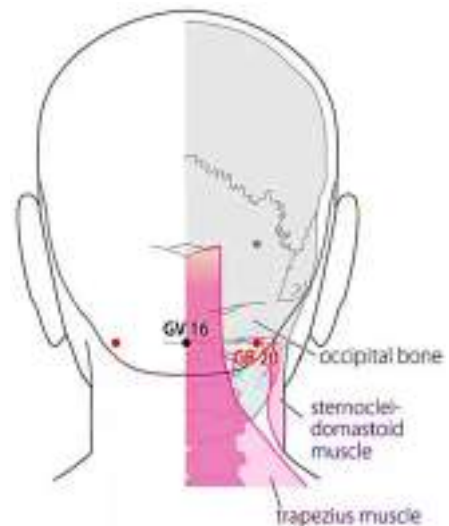
GB 19 / NAO KONG

- LETAK : Setinggi Nao Hu (GV 17), 1,5 cun di GB 20.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, dispnoe, palpitasi, tinnitus dan kekakuan leher, flu, sesak napas, epilepsy.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meredian Yang Wei.



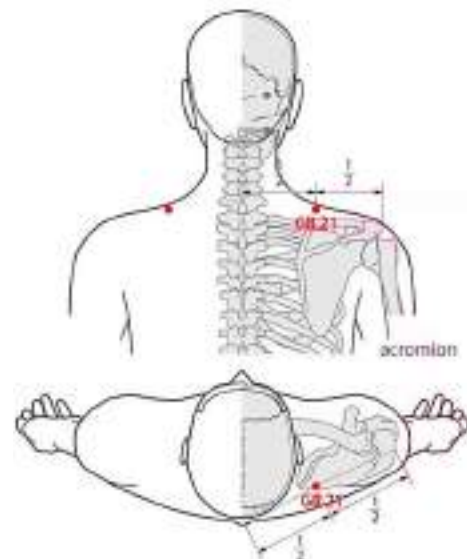
GB 20 / FENG CHI

- LETAK : Setinggi Feng Fu (GV 16), 1 cun dari batas rambut belakang dalam sebuah lekukan.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan obstruksi dari meredian, meningkatkan aktivitas kolateral, mengatur Qi dan Xue mengusir pathogen angin, panas, mencemerlangkan mata, mengembalikan kesadaran, meningkatkan fungsi pendengaran.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, nyeri dan kaku leher, conjunctivitis, catarak, nasalis, nyeri punggung, hipertensi, tinnitus, insomnia, stroke dan influenza.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan Shao Yang tangan dan kaki dengan meredian Yang Wei.



GB 21 / JIAN JING

- LETAK : Ditengah-tengah antara acromioclaviculae dan vertebra C VII (GV 14).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Kaku leher, nyeri punggung, kekakuan lengan dan stroke, anggota gerak dingin dan kejang, Qi tersumbat, pendarahan, keguguran, nyeri tenggorokan.
- KEISTIMEWAAN: Titik pertemuan meredian Shao Yang tangan dan kaki dengan meredian Yang Ming kaki dan meredian Yang Wei.



GB 22 / YUAN YE

- LETAK : 3 cun di bawah lipatan ketiak, depan pada garis pertengahan ketiak, setinggi sela iga 4.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Nyeri dada dan pembengkakan sub axilla, demam dan batuk.



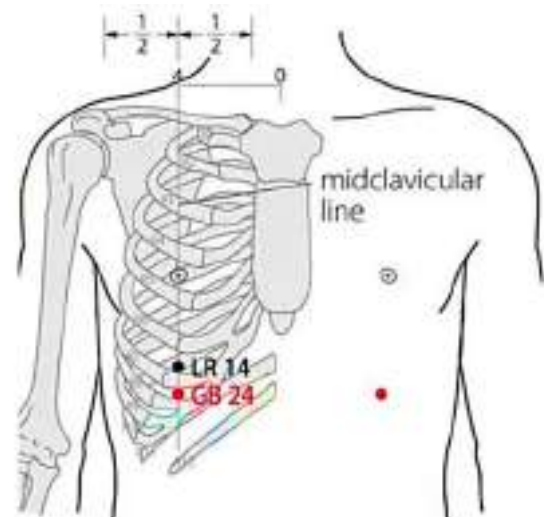
GB 23 / ZHE JIN

- LETAK : 1 cun di bawah dan depan titik GB 22 pada sela iga 4.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Kekuan dada dan dispnoe, sesak napas, muntah-muntah, sendawa.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian Shao Yang kaki dengan meridian Tay Yang kaki.



GB 24 / RI YUE

- LETAK : Antara tulang rawan rusuk iga ke 7 & ke 8, tegak lurus dibawah puting susu.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memelihara hati, menenangkan kandung empedu, meredakan rasa berat di dada, mengatur sirkulasi Qi
- INDIKASI : Nyeri iga, emisi, eructasio, jaundice, hiccups, vomitus, cegukan, perut kembung.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian Shao Yang kaki dengan meridian kandung kemih dan meridian Yang Wei.



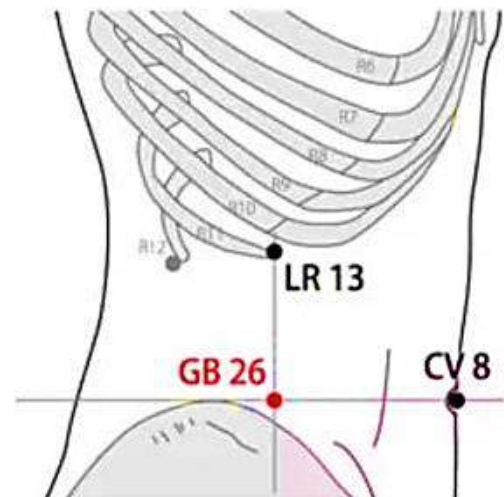
GB 25 / JING MEN

- LETAK : Pada lateral perut, dibawah ujung iga ke 12.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dan gangguan dada, nyeri pergelangan, perut kembung, sakit pinggang, muka bengkak air seni kurang.
- KEISTIMEWAAN : Titik Mu ginjal.



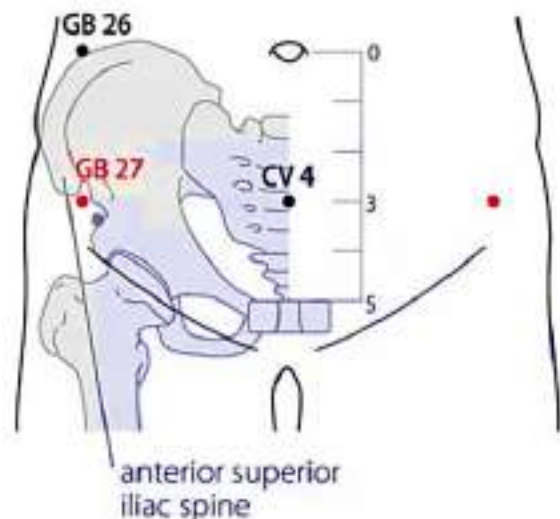
GB 26 / DAI MAI

- LETAK : Setinggi umbilicus tegak lurus dibawah iga 11.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,6 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Leocorrhoea, irregularitas mensturasi, nyeri pada hernia, nyeri iga, nyeri pinggang, prolapsus uteri, radang selaput dalam uteri, radang leher uteri.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan antara meredian Shao Yang kaki dan meridian Dai



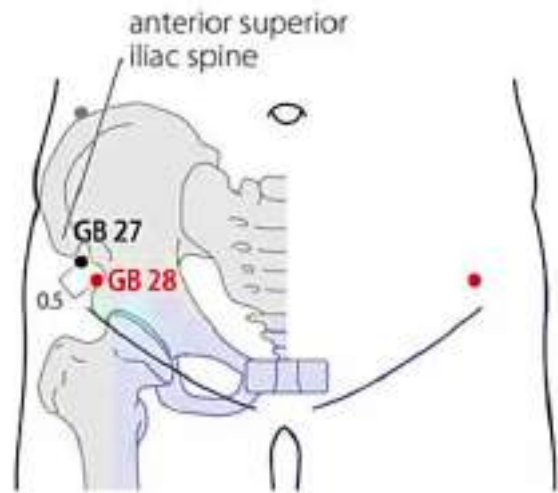
GB 27 / WU SHU

- LETAK : Pada lateral perut, anterior dari superior spina illiaca, 3 cun dibawah level umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Hernia, nyeri pinggang dan punggung, nyeri perut, konstipasi, prolapsus uteri, haid tidak teratur.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang kaki dengan meridian Dai.



GB 28 / WEI DAO

- LETAK : Anterior inferior dari anterior superior spina iliaca 0,5 cun dibawah GB 27.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pinggang dan nyeri extremitas inferior, hernia, discharge vagina berlebihan dan nyeri perut bawah, vomitus.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian Shao Yang kaki dengan meridian Dai



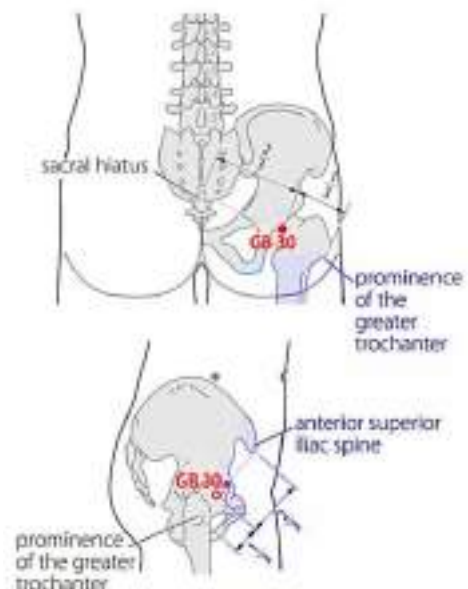
GB 29 / JU LIAO

- LETAK : Ditengah-tengah jarak antara spina iliaca anterior superior dan trochanter mayor femuri, 3 cun dari titik GB 28.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 2 – 3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin pathogen meningkatkan sirkulasi Qi, mengaktifkan kolateral.
- INDIKASI : Nyeri pinggang dan gangguan/paralisis sendi paha dan extremitas inferior, dysentri, hernia.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan Shao Yang kaki dengan meridian Yang Jiao.



GB 30 / HUAN TIAO

- LETAK : 1/3 lateral garis penghubung titik tertinggi trochanter mayor femuri dengan hiatus sacrum.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1,5 – 2,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan obstruksi meridian, meningkatkan sirkulasi Qi di dalam kolateral, mengusir pathogen angin dan dingin, menguatkan pinggang bagian bawah.
- INDIKASI : Sciatica, paralisa extremitas inferior disertai nyeri dan gangguan sendi paha, nyeri pinggang, stroke, oedema, beri-beri.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan Shao Yang kaki dengan meridian Tay Yang kaki.



GB 31 / FENG SHI

- LETAK : Pada garis penghubung spina iliaca anterior superior dengan kepala fibula (lutut), 7 cun diatas lipas lutut dalam keadaan tidur atau berdiri, kedua lengan dirapatkan maka ujung jari tengah menunjukkan titik ini.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen angin, menghilangkan obstruksi dari kolateral.
- INDIKASI : Paralisa dan nyeri extremitas inferior, lower, back pain dan neurodermatitis paha lateralis, stroke, gatal-gatal seluruh tubuh.



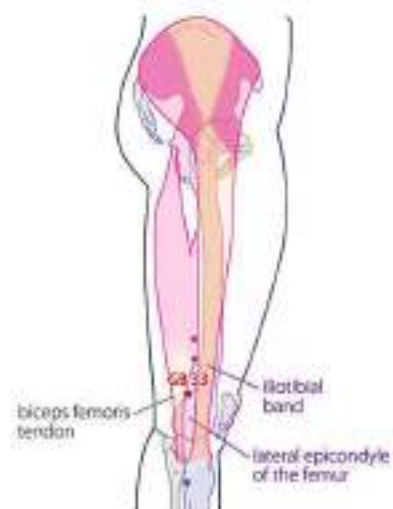
GB 32 / ZHONG DU

- LETAK : 2 cun di bawah titik GB 31 dan 5 cun di atas sudut lipas lutut.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,6 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Paralisa dan nyeri pada extremitas inferior, beri-beri, stroke.



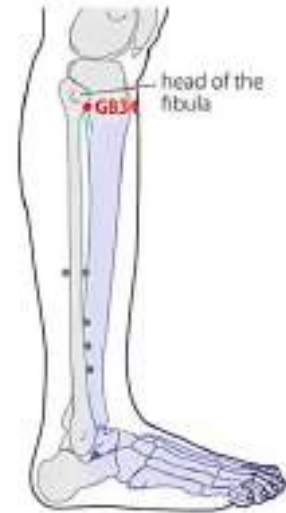
GB 33 / XI YANG GUAN

- LETAK : 3 cun diatas kepala fibula, dalam lekukan diatas condilys lateral femus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Nyeri dan gangguan lutut dan paralisis tungkai bawah, beri-beri.



GB 34 / YANG LING QUAN

- LETAK : Dalam
- sebuah lekukan anterior dan di bawah kepala fibula 2 cun di bawah lutut.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 cun.
- FUNGSI : Memelihara hati, meningkatkan fungsi kandung empedu, mengusir pathogen, panas dan lembab, memperkuat punggung bagian bawah, meningkatkan fungsi kontraksi kandung empedu.
- INDIKASI : Nyeri iga, gangguan kandung empedu, paralisa extremitas inferior dengan nyeri, gangguan lutul.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian kandung empedu, Titik dominan tendon.



GB 35 / YANG LIAO

- LETAK : 7 cun di atas malleolus externus, pada atas anterior fibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Perasaan penuh dan nyeri dada, nyeri lutut dan paralisa kaki, beri-beri, muka bengkak, tenggorokan sakit.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian Yang Wei.



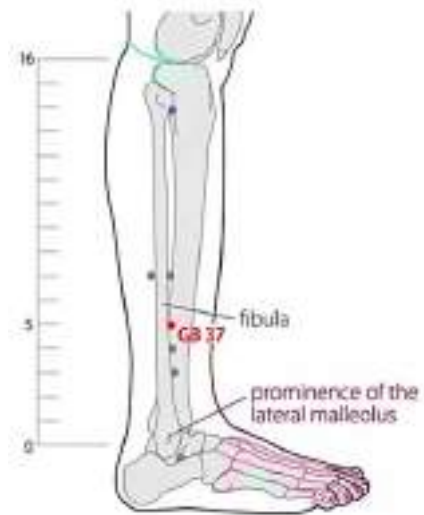
GB 36 / WAI QIU

- LETAK : Setinggi GB 35 pada batas posterior fibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri leher dan nyeri dada, demam, beri-beri, kaki nyeri, epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian kandung empedu, demam karena gigitan binatang moxa titik Wai Qiu.



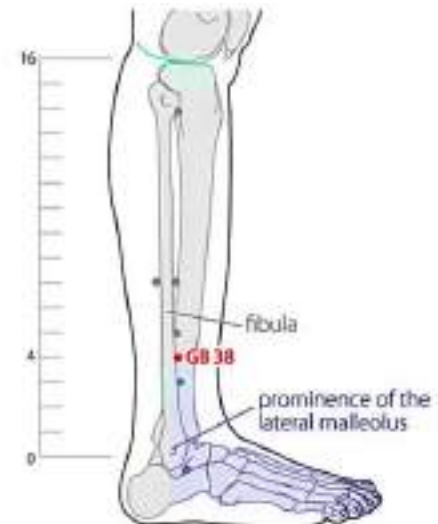
GB 37 / GUANG MING

- LETAK : 5 cun atas malleolus externus, pada sisi anterior fibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan obtruksi meredian, menignkatkan Qi di dalam kolateral menyehatkan organ hati dan menjernihkan penglihatan.
- INDIKASI : Nyeri lutut, paralisa extremitas inferior, penyakit mata, buta mala, demam.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian Shao Yang kaki kandung empedu.



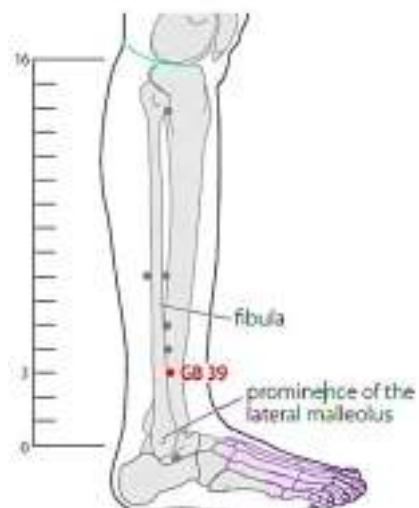
GB 38 / YANG FU

- LETAK : 4 cun diatas malleolus externus, agak kedepan pada posisi anterior fibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala bagian lateral, nyeri daerah canthal, nyeri axilair, nyeri dada dan nyeri pada bagian lateral extremitas inferior, nyeri seluruh sendi tubuh, otot spasme.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian Shao Yang kaki kandung empedu, titik sedatif.



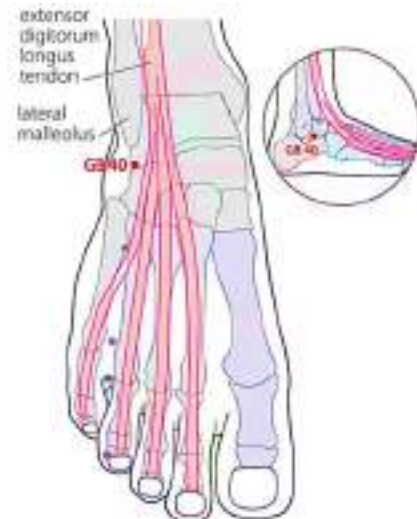
GB 39 / XUAN ZHONG

- LETAK : 3 cun di atas malleolus externus, pada sisi anterior fibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,4– 0,5 cun.
- FUNGSI : Titik Luo bisa meredian 3 Yang kaki.
- INDIKASI : Paralisis extremitas inferior, kaku leher, perasaan penuh pada dada dan perut, nyeri iga, pinggang dan kaki, perut kembung, pilek, hidung tersumbat, mimisan, beri-beri.
- KEISTIMEWAAN : Titik dominan sumsum tulang.



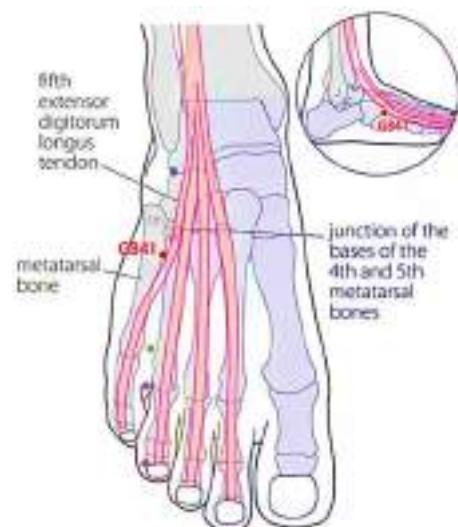
GB 40 / QIU XU

- LETAK : Dalam lekukan sisi lateral tendon m.digitorum longus di anterior inferior maleolus externus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan nyeri, melancarkan Qi meredian, menghilangkan obtruksi meredian.
- INDIKASI : Nyeri dan kaku leher, pembesaran axilair, nyeri iga, hernia, nyeri pergelangan, paralisa extremitas inferior, demam, beri-beri.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian Shao Yang kaki.



GB 41 / ZU LIN QI

- LETAK : Dalam sebuah lekukan pada pertemuan tulang-tulang metatarsal ke 4 dan ke 5, pada sisi lateral tendon m.extensor digiti minimi kaki.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan nyeri, dan Shao Yang kaki membersihkan api.
- INDIKASI : Nyeri canthus lateral, vertigo, nyeri iga, pembengkakan dan nyeri kaki, malaria, nyeri kepala bagian atas, demam, mensturasi tidak teratur.
- KEISTIMEWAAN : Titik induk meredian Day, titik Shu meredian Shao Yang kaki.



GB 42 / DI WU HUI

- LETAK : 0,5 cun di depan titik GB 41, antara tulang-tulang metatarsal ke 4 dan ke 5, pada sisi medial tendon extensor digiti minimi kaki.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,4 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Infeksi mata, pembengkakan axilla, peradangan kaki, penyakit telinga, lumbago, muntah darah (haemoptisis).
- KEISTIMEWAAN : Untuk penyakit tinnitus dengan lumbago, tusuk titik Di Wu Hui dulu baru Er men, Sanli.



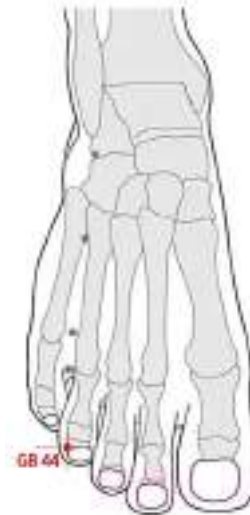
GB 43 / XIA XI

- LETAK : 0,5 cun diatas selaput dari jari kaki ke 4 dan ke 5.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,2 – 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri canthus lateral, vertigo, tinnitus, ketulian, pembengkakan pipi, nyeri iga dan demam, batuk darah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian Shao Yang kaki. Titik ibu.



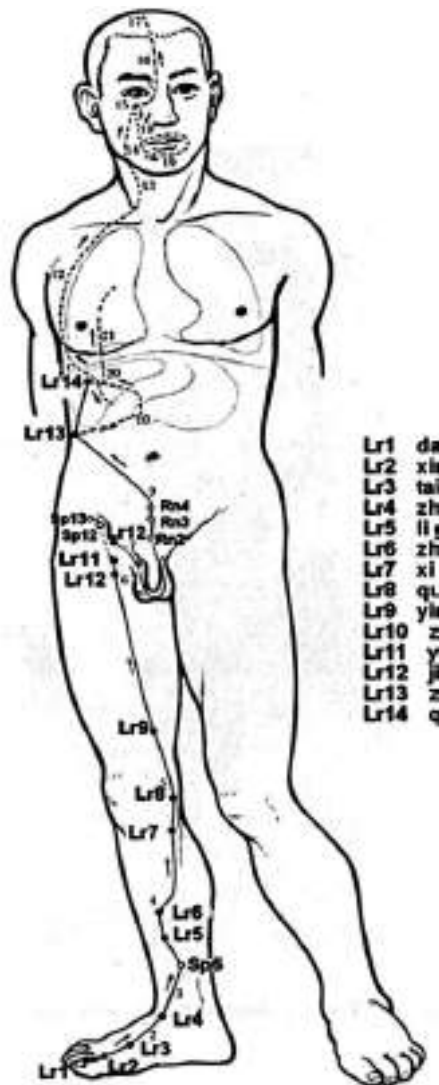
GB 44 / ZU QIAO YIN

- LETAK : Pada lateral ujung jari kaki ke 4. 0,1 cun belakang sudut kuku.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 – 0,2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala bagian lateral, nyeri mata, nyeri iga, banyak mimpi dan demam, vertigo, lidah kaku, tangan kaki terasa panas, telapak kaki atas bengkak, nyeri dan tak bisa diangkat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian Shao Yang kaki.



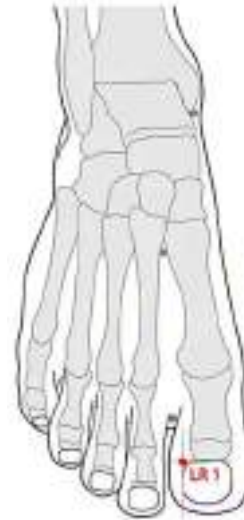
TITIK MEREDIAN CIE YIN KAKI HATI

Meridian Jue Yin Kaki Hati berjumlah 14 titik. Meridian ini dimulai dari ibu jari kaki. Berjalan melewati punggung kaki, terus ke bag anterior dari maleolus medialis. Naik dan sampai di Sanyinjiao (SP 6). Melewati medial tibia berjalan ke belakang memotong meridian limpa pada 8 cun di atas maleolus medialis. Berjalan terus sampai pada daerah pubis. Lalu meridian ini melingkari alat kelamin dan bertemu dengan meridian ren pada perut bagian bawah. Selanjutnya naik sampai pada hipokondrium, lalu bertemu dengan meridian kandung empedu di titik Zhangmen (LR 13). Masuk ke dalam badan berhubungan dengan hati lalu ber-luo kandung empedu. Selanjutnya berjalan ke atas menembus diafragma dan menyebar pada daerah hipokondrium. Kemudian menyusuri bagian belakang trakea dan esophagus naik ke atas masuk ke dalam daerah laring-faring. Selanjutnya berhubungan dengan mata, otak serta puncak kepala (ubun-ubun) berhubungan dengan meridian Du. Cabang lain: dari hati ke diafragma, lalu menyebar pada paru-paru. Berikut Meridian Jue Yin Kaki Hati :



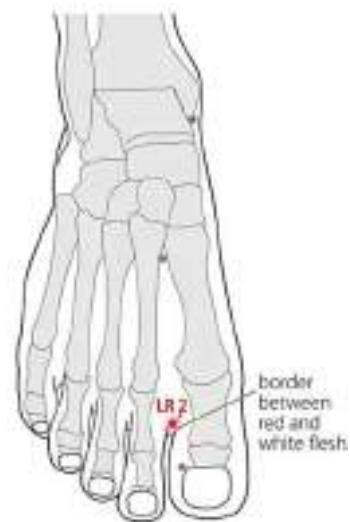
LV 1 / DA DUN

- LETAK : 0,1 cun proximal dan lateral basis kuku ibu jari kaki.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 – 0,2 cun, bisa dimoxa, tusuk jarum prisal.
- INDIKASI : Hernia, metrogaria, pembengkakan testis, mensturasi tak teratur, prolapsus uteri, stroke, kolaps epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian hati, titik pribadi.



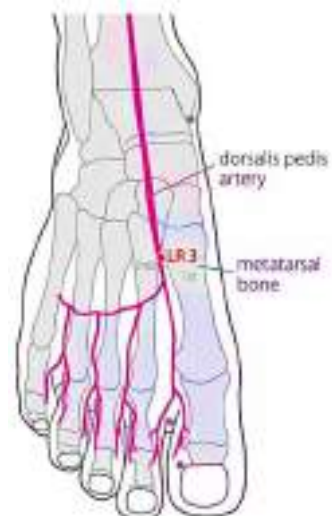
LV 2 / XING JIAN

- LETAK : 0,5 cun batas distal lekukan antara ibu jari dan jari ke 2 kaki, antara warna kulit merah dan putih.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Darah menst berlebihan, facial paralisis, infeksi mata, nyeri iga, nyeri kepala, vertigo, hipertensi, insomnia dan gangguan mental, glucoma, rabun malam, diabetes melitus.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian hati, titik anak.



LV 3 / TAI CHONG

- LETAK : Proximal pertemuan tulang-tulang metatarsal I dan II.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Metrohargia, hernia, enuresis, retensi urine, prolapsus uteri, nyeri tenggorokan, nyeri kepala, vertigo, hipertensi, nyeri iga, insomnia, epilepsi, gangguan mental, nyeri lutut dan betis, glucoma..
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan dan titik Shu meredian Jue Yin kaki hati.



LV 4 / ZHONG FENG

- LETAK : 1 cun di depan malleolus internus, dalam sebuah lekukan medial tendon m.tibialis anterior.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri daerah pusar, seminal emission, retensi urine, hernia, lumbago, nyeri lutut dan tumit, beri-beri, hepatitis, nyeri sendi tumit karena terkilir.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian hati.



LV 5 / LI GOU

- LETAK : 5 cun diatas puncak malleolus internus, medial dari tibia.
- CARA PENJARUMAN : Paralel sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Irregularitas menstruasi, pembengkakan testis, hernia, retensi urine, nyeri anggota gerak, nyeri pinggang, prolapsus uteri, leucorrhoe.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian hati.



LV 6 / ZHONG DU

- LETAK : 7 cun diatas malleolus internus, medial dari tibia.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Metrohargia, nyeri abdomen, diare, nyeri anggota gerak bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian hati.



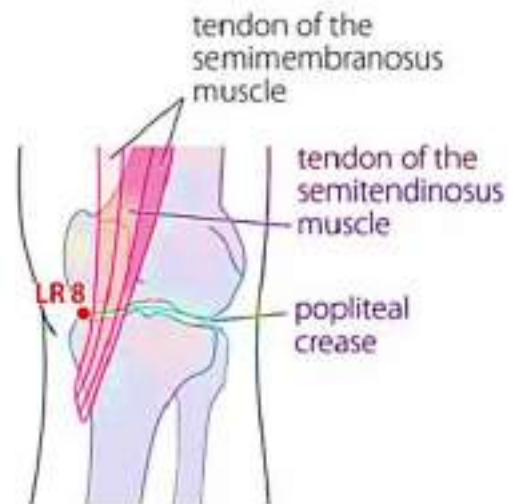
LV 7 / XI GUAN

- LETAK : Pada posterior inferior medial condylus tibia 1 cun di belakan titik Yin Ling Quen (SP 9).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,6 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pada sisi medial lutut, artritis reumatik, nyeri tenggorokan dan bengkak.



LV 8 / QU QUAN

- LETAK : Pada ujung lipat lutut sisi midial diatas tendon m.semitendineus dan m.semimembraneus.
- CARA PENJARUMAN : Menyusuri kulit sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Seminal emission, disuria, impotensi, gatal pada daerah genital, nyeri lutut dan paha dalam, radang prostat/penebalan, hipertensi, irregularitas mensturasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian hati, titik ibu.



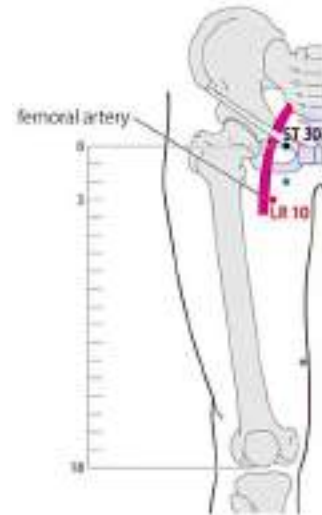
LV 9 / YIN BAO

- LETAK : 4 cun diatas titik Ququan, diantara m.vastus medialis dan m.sartorius.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Irregularitas mensturasi, nyeri punggung, nyeri pinggang, nyeri abdomen bawah, enuresis, seminal emission, impotensi.



LV 10 / ZU WU LI

- LETAK : 3 cun dibawah lipat paha, pada batas lateral m.adductor longus, 3 cun di bawah titik Qi Chong (ST 30).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Gangguan mensturasi, disuria, enuresis, nyeri pinggang, eksim pada genetalia luar, nyeri abdomen bawah, nyeri paha dalam.



LV 11 / YIN LIAN

- LETAK : 2 cu dibawah titik Qi Chong (ST 30) 2 cun dibawah batas m.adductor longus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Irregularitas mensturasi dan nyeri paha dalam, enuresis, nyeri abdomen bawah, leuchorrhoe, eksim pada genetalia luar.



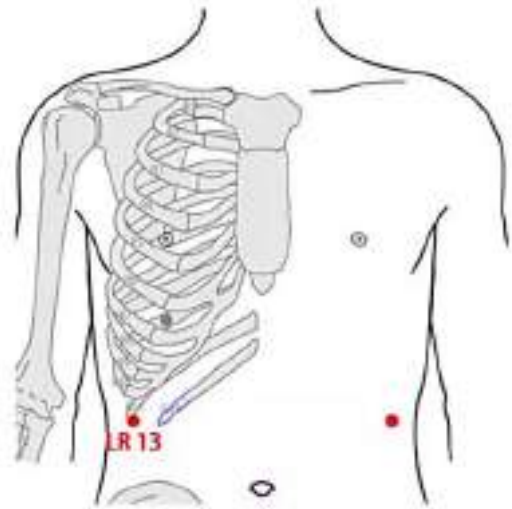
LR 12 / JI MAI

- LETAK : 0,5 cun di lateral titik Qi Chong (ST 30) 2,5 cun lateral CV batas symphysis pubis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa, perhatian : hindari vena.
- INDIKASI : Interviliti, leuchorrhoe, gatl-gatal pada genetalia luar, hernia, nyeri pada penis, prolapsus uteri, nyeri paha.



LV 13 / ZHANG MEN

- LETAK : Dibawah ujung tulang iga ke 11.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Muntah, nyeri perut, borborygmus, vomitus, hepatitis, nyeri pinggang, oedema, pembengkakan liver dan limpa, tyfus.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian hati dan meredian kandung kemih. Titik Mu depan limpa.



LV 14 / QI MEN

- LETAK : Pada garis lateral dada II, di bawah puting sela iga ke VI lateral dari meredian CV 4 cun.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,6 cun , bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dada dan iga, pembengkakan perut kembung, rasa penuh didada, vomitus dan hiccups, mass diperut, hipatitis serosis, batu empedu, spasme diaphragma.
- KEISTIMEWAAN : Titik Mu hati. Titik pertemuan meredian hati dengan meredian lambung dan meredian Yin Wei

