



# MODUL KURSUS MICROCREDENTIALIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

---

## MODUL VIII

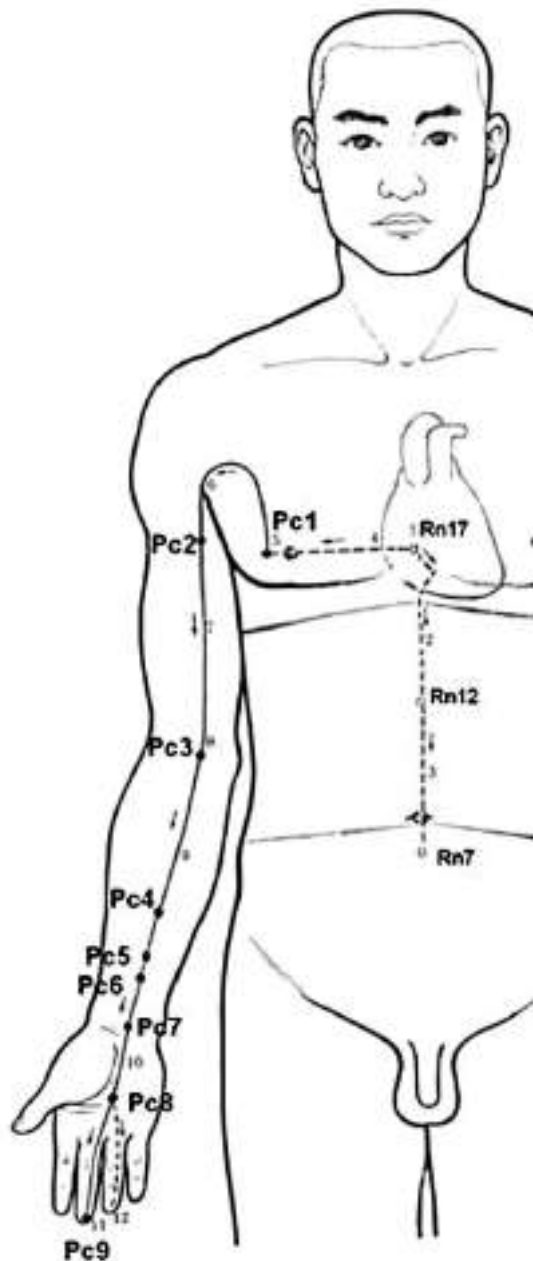
### PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN SAN JIAO DAN PERICARDIUM

Tim Penyusun :  
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak  
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.  
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun  
Onny Priskila, S.KM., M.Kes



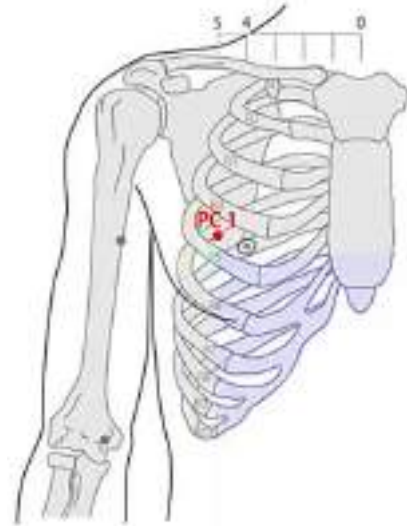
## MEREDIAN CIE YIN TANGAN PERICARDIUM

Meridian Jue Yin Tangan Perikardium dberjumlah 9 titik, dimulai dari dada pada pericardium. Berjalan ke bawah menembus diafragma, ber"luo" dengan Shang, Zhong dan Xia Jiao (atas, tengah dan bawah). Cabangnya: menembus dada 3 cun di bawah lipat ketiak titik tien ce. Lalu berjalan ke arah ketiak, mengitari lipat ketiak, menyusuri bagian medial lengan dan berjalan antara meridian paru dan jantung. Masuk ke dalam lipat siku, terus ke bawah berjalan antara dua otot mm palmoris logus dan fleksor kapiradialis. Menuju telapak tangan dan berakhir di ujung jari tengah. Cabangnya: dari telapak tangan menuju jari manis berhubungan dengan meridian Shao Yang tangan. Berikut titik Meridian Jue Yin Tangan Perikardium :



### PC 1 / TIAN CHI

- LETAK : 1 cun lateral garis dada II, (puting susu) disela iga 4.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,2 cun dilarang tusuk terlalu dalam, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dada dan pembengkakan axilla rasa penuh di dada, batuk sesak nafas.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Jue Yin tangan dan kaki dengan meredian Shao Yang tangan dan kaki.



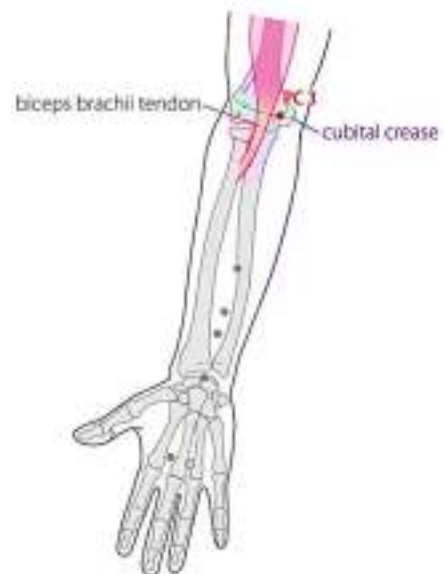
### PC 2 / TIANG QUAN

- LETAK : 2 cun dibawah kerut lipat ketiak, diantara dua kepala m.biceps.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Cardialgia, rasa penuh di dada, batuk, nyeri dada, punggung dan lengan, tachicardi.



### PC 3 / QU ZE

- LETAK : Pada lipat siku, sisi ulnair pada tendon meridin biceps.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur Qi dan Xue di dalam meredian, menghilangkan nyeri dan mengusik pathogen panas, meredakan api jantung.
- INDIKASI : Gastralgia, muntah, nyeri dada, nyeri pundak, nyeri kepala, cardialgia, panas yang sangat, batuk tersengkal.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian pericardium.



#### PC 4 / XI MEN

- LETAK : 5 cun di atas pergelangan tangan, pada garis **Quzz** dan paling diantara tendon m.palmaris longus dan m.flexorcarpiradialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan jantung dan pikiran, membersihkan panas dalam darah.
- INDIKASI : Palpitasi, angina pictoris dan epitaxis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian pericardium.



#### PC 5 / JIAN SHI

- LETAK : 3 cun di atas pergelangan tanga, antara tendon m.palmaris longus dan m.flexor carpiradialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan jantung dan pikiran, mengaktifkan aliran Qi dan Xue, meredakan Qi lambung yang membalik, mengusir pathogen yang berada di meredian Jue Yin dan Shao Yang.
- INDIKASI : Angin pectoris, palpitasi, gastralgia, muntah, schizophrenia, gangguan mental, nyeri dada, pembengkakan kartiak nyeri pundak, nyeri kepala, muntah darah, demam serta mual.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian pericardium.



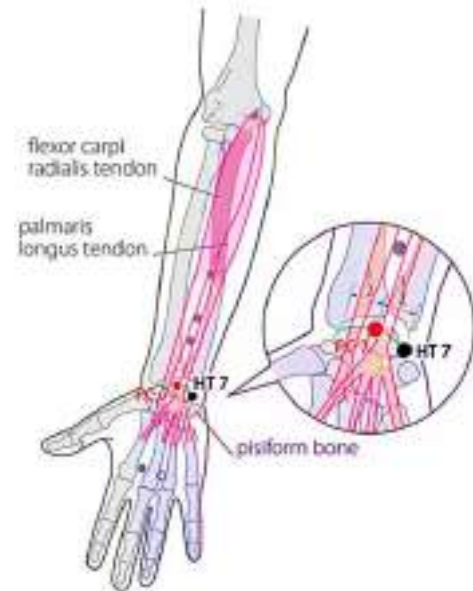
#### PC 6 / NEI GUAN

- LETAK : 2 cun diatas pergelangan tangan, antara tendon m.palmaris longus dan m.flexor carpiradialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur sirkulasi Qi, menenangkan Qi lambung yang membalik, menenangkan jantung dan pikiran, meredakan nyeri, melonggarkan dada.
- INDIKASI : Angina pectoris, palpitasi, gastralgia, munta2, epilepsi, gangguan mental, malaria dan kaku/baal jari tangan, insomnia, tachicardia, cardialgia, demam tak berkeringat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian pericardium, titik induk meredian Yin Wei.



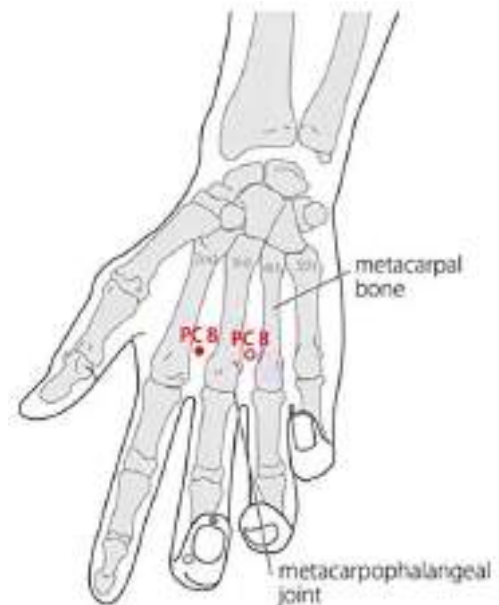
### PC 7 / DA LING

- LETAK : Pada pergelangan tangan, antara tendon m.palmaris longus dan m.flexor carpiradialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan jantung dan pikiran, menenangkan lambung, melonggarkan dada, membersihkan panas darah.
- INDIKASI : Angina pectoris, palpitasi, gastralgia, muntah, gangguan mental dan gangguan/nyeri di pergelangan tangan.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu dan titik Yuan, titik sedatif.



### PC 8 / LAO GONG

- LETAK : Pada garis telapak tangan, antara metacarpal 2 dan 3.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Meredakan api jantung, mengusir pathogen lembab panas, menghilangkan angin, menenangkan pikiran.
- INDIKASI : Angina pectoris, epilepsi, gangguan mental, muntah, stomatitis dan dermatitis tangan, mulut luka dan radang, berak darah, stroke.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian pericardium.



### PC 9 / ZHONG CHONG

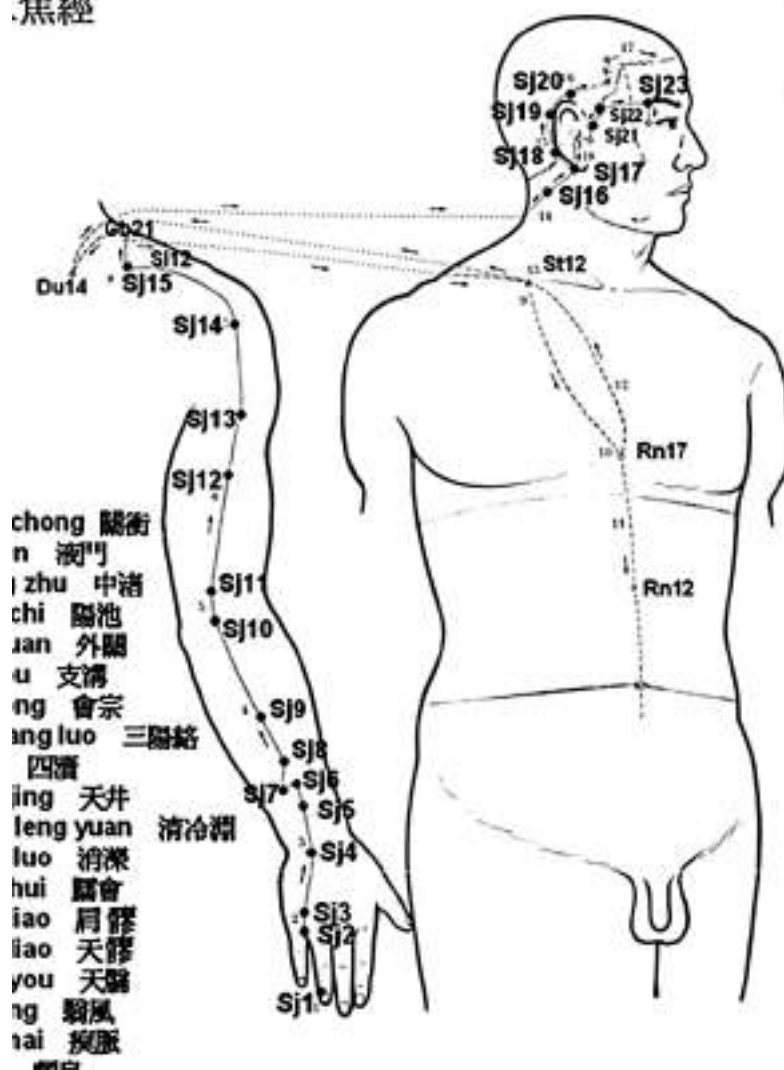
- LETAK : Pada jari tengah 0,1 cun dibelakang dan radial basis kuku.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun.
- FUNGSI : Membuka indra, membangun kesadaran, meredakan kejang, membersihkan api jantung.
- INDIKASI : Angina pectoris, stroke, shock dan rasa panas telapak tangan.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian pericardium, titik tonifikasi.



## MERIDIAN SHAO YANG TANGAN SANJIAO

Meridian Shao Yang Tangan San Jiao, dimulai dari ujung jari IV. Berjalan ke atas menyusuri sisi ulner jari tibia di antara tulang metacarpal IV dan V. Terus ke pergelangan tangan lalu pada lengan bawah berjalan di antara tulang radius dan ulna. Terus ke belakang olekranon melewati bagian lateral lengan atas sampai di pundak. Melalui titik Jianjing (GB 21) dari meridian kandung empedu. Masuk badan/rongga dada, lalu ke pericardium. Menembus diafragma dan menuju organ-organ yang mempunyai hubungan dengan Jiao atas, tengah dan bawah. Dari dada timbul cabang ke fossa supraklavikuler dan bertemu meridian Du di titik Dazhui (GV 14) terus naik ke arah lateral kuduk menuju bagian belakang telinga. Terus ke sudut atas telinga bertemu dengan meridian kandung empedu, kemudian belok ke bawah dan tiba di zigomatikus. Cabang lain: mulai belakang telinga keluar pada titik Tinggong (SI 19). Naik dan berhubungan dengan meridian semula, kemudian menuju kantus lateralis mata dan berakhir di Sizhukong (SJ 23). Meridian ini berjumlah 23 titik, berikut titik Meridian Shao Yang Tangan San Ciao :

### 焦經



### TE 1 / GUAN CHONG

- LETAK : Pada ujung jari manis tangan, 0,1 cun dari sudut kuku sisi ulnae.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut 0,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian dan redakan pathogen api, melancarkan hambatan panas jiao atas.
- INDIKASI : Sakit kepala, conjunctivitis, radang tenggorokan, lidah kaku dan demam tak berkeringat, dada terasa penuh, muntaber.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian San Jiao.



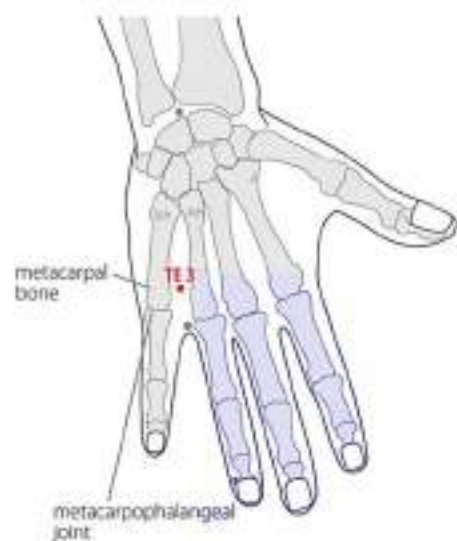
### TE 2 / YE MEN

- LETAK : Pada pangkal jari manis dan kelingking.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, gangguan mata, ketulian, tinitus, nyeri dan bengkak tenggorokan, nyeri bahu dan siku, demam malaria, demam tak berkeringat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian san jiao.



### TE 3 / ZHONG ZHU

- LETAK : Pada punggung tangan antara tulang-tulang metacarpal 4 dan 5, 1 cun di atas titik Yemen.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, ketulian, tinnitus, pharyngitis, kekakuan jari, vertigo, nyeri bahu dan lipat siku, nyeri tulang punggung belakang.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu meredian san jiao, titik tonifikasi



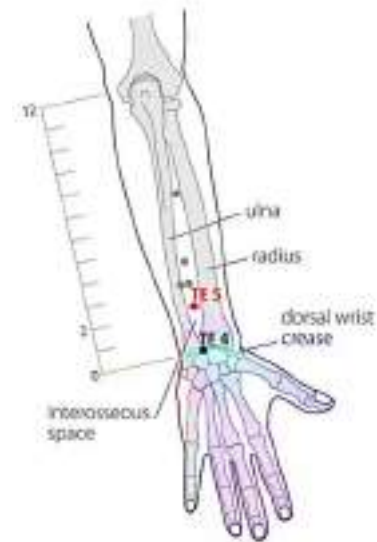
#### TE 4 / YANG CHI

- LETAK : Pada pergelangan tangan dalam sebuah lekukan langsung di atas Zhongzhu (TE 3).
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen m. Shao Yang, membersihkan pathogen panas.
- INDIKASI : Nyeri dan gangguan dipergelangan tangan serta lemas, ketulian, tenggorokan nyeri dan bengkak, mata merah, demam malaria, diabetes melitus.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian san jiao.



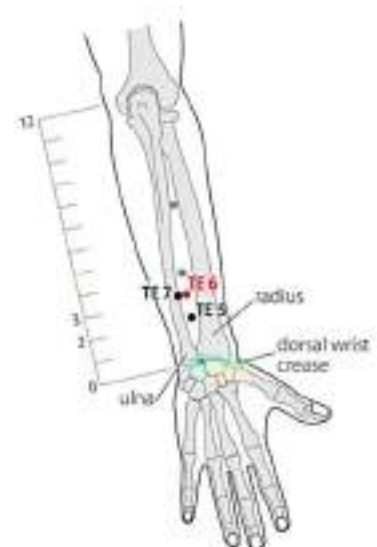
#### TE 5 / WAI GUAN

- LETAK : 2 cun diatas pergelangan tangan, pada sisi radial tendon m.extensor digitorum comunis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen membersihkan panas san jiao, melancarkan hambatan di meredian.
- INDIKASI : Nyeri kepala, tinitus, ketulian, pundak nyeri tak bisa gerak, jari-jari tangan tak dapat dilipat, tremor pada tangan, demam, tb kelenjar leher.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian san jiao, titik induk meredian istimewa Yang Wei.



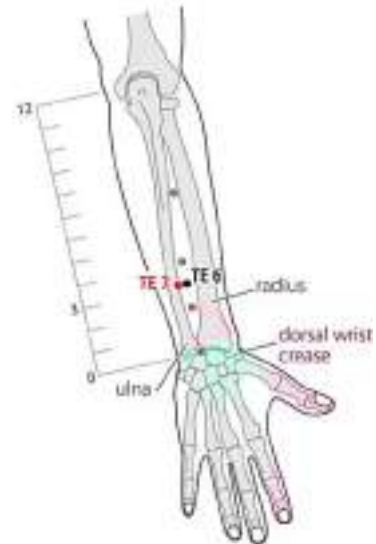
#### TE 6 / ZHI GOU

- LETAK : 3 cun diatas pergelangan tangan, antara radius dan ulna.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,7 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan api organ fu dan san jiao, menurunkan api yang membalik.
- INDIKASI : Mata merah, nyeri pada dada, bahu dan lengan, trimus nyeri iga dan kartiak, cardialgia, muntaber suara serak, konstipasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian san jiao.



### TE 7 / HUI ZONG

- LETAK : 3 cun diatas pergelangan tangan, pada sisi radial dari tulang ulna titik Zhigou (TE 6).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Ketulian, nyeri otot extremitas superior dan gangguan mental.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian san jiao.



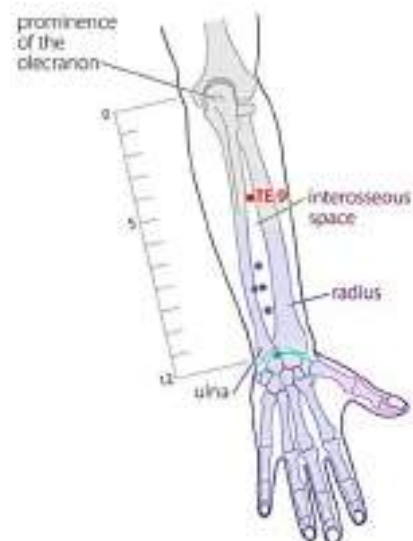
### TE 8 / SAN YANG LUO

- LETAK : 1 cun diatas titik Zhigou (TE 6).
- CARA PENJARUMAN : Tidak boleh ditusuk, boleh moxa.
- INDIKASI : Tuli, nyeri pada siku dan lengan, sakit gigi, histeri, demam.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan 3 meredian Yang tangan.



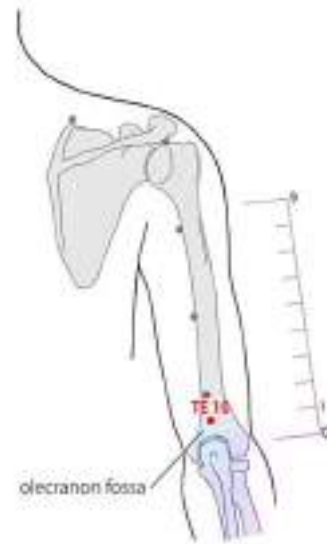
### TE 9 / SI DU

- LETAK : 2 cun diatas pertengahan jarak lipat siku dan pergelangan tangan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Ketulian, suara serak, migren, sakkit gigi, nyeri lengan bagian depan.
- KEISTIMEWAAN : Mengobati nafas pendek pada dalam tenggorokan seperti tersendat benda.



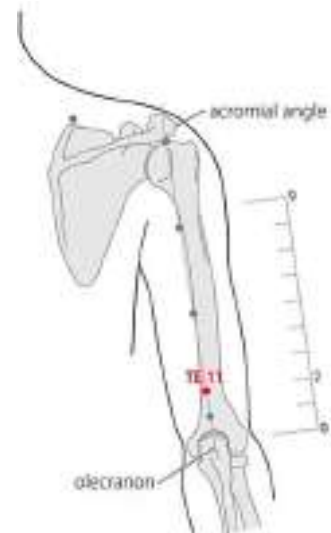
### TE 10 / TIAN JING

- LETAK : 1 cun diatas olecranon.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan lembab riak meredian, melancarkan Qi meredian.
- INDIKASI : Sakit pada bagian pelipis, nyeri bagian rusuk dan lengan, mata sakit, ketulian, tenggorokn sakit dan bengkak.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian san jiao, titik anak.



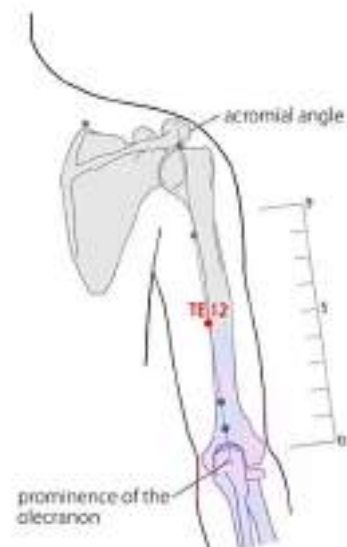
### TE 11 / QING LENG YUAN

- LETAK : 1 cun diatass titik Tianjing.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri bahu tak bisa diangkat, nyeri kepala.



### TE 12 / XIAO LUO

- LETAK : 5 cun diatas olecranon.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, nyeri lengan, kaku tengkuk, sakit gigi, gangguan mental, demam sindrom Bi.



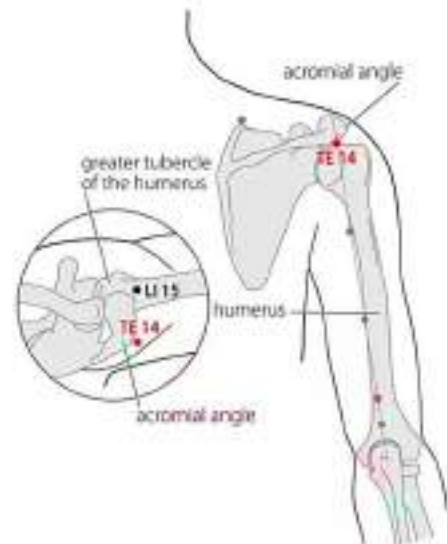
### TE 13 / NAO HUI

- LETAK : 3 cun dibawah Cien Liao (TE 14).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melemaskan tendon, menghilangkan obstruksi meredian.
- INDIKASI : Nyeri pada bahu dan punggung, gondok kekurangan yodium.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Yang Jiao dengan Yang Wei.



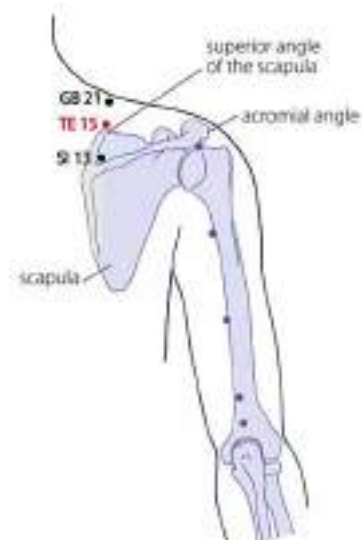
### TE 14 / JIAN LIAO

- LETAK : 2 cun lateral dari titik Jianyu 1 (LI 15).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/menyudut 0,7 – 1 cun , bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir pathogen lembab angin dimeredian, melancarkan Qi dan Xue dari stagnasi, meredakan nyeri.
- INDIKASI : Rasa berat di pundak dan nyeri punggung.



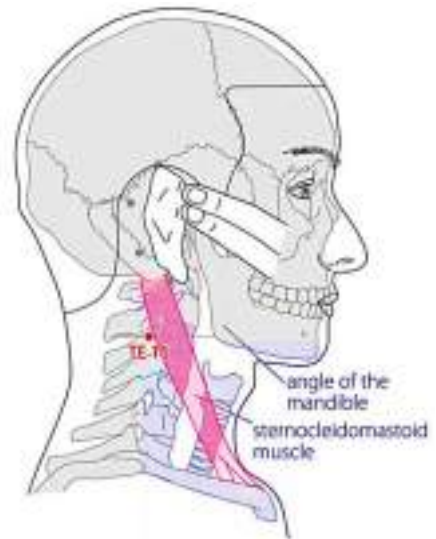
### TE 15 / TIAN LIAO

- LETAK : Pada sudut scapula, setinggi titik Da Zhui (GV 14).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri punggung dan lengan erta kaku kuduk nyeri Quepen, dada terasa penuh.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang tangan dan kaki dengan meredian Yan Wei.



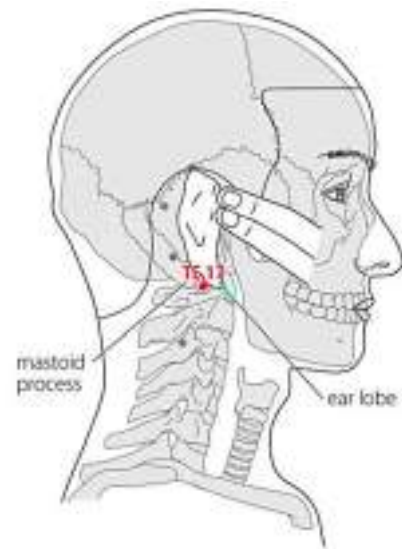
### TE 16 / TIAN YOU

- LETAK : Posterior inferior proc. Mastoideus di bagian posterior insertio m. sternocleidomastoideus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Tinitus, oedema facial, torticalis dan vertigo epitaxis, pilek, tak bisa mencium bau wangi dan busuk, tenggorokan bengkak dan sakit.



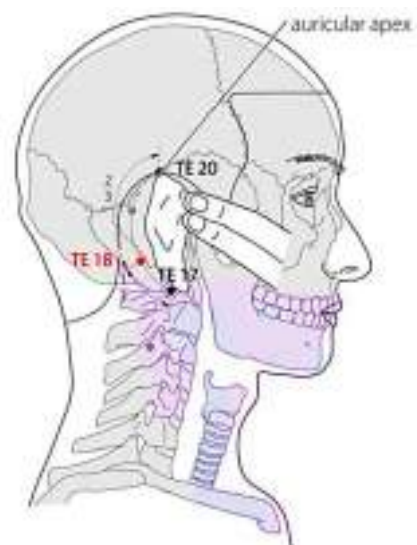
### TE 17 / YI FENG

- LETAK : Dalam sebuah lekukan di belakang labolus auricula, di antara proc.masdoideus dan mandibula.
- CARA PENJARUMAN: Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi san jiao, menjernihkan pikiran, membuka indra telinga, mengusir pathogen angin dan panas.
- INDIKASI : Tinitus, ketulian, paralisis facialis, kekakuan rahang dan pipi bengkak, sendi rahang sakit, trismus.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian san jiao dg meredian kandung empedu.



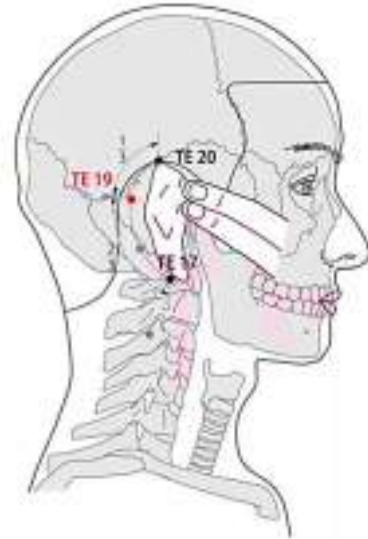
### TE 18 / CHI MAI

- LETAK : Diatas proc mastoideus 1 cun dari TE 17 (jarak TE 17 sampai TE 20 dibagi dalam 3 cun)
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, tinitus, ketulian, mata kabur, muntah pada anak-anak.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang tangan dengan Shao Yang kaki.



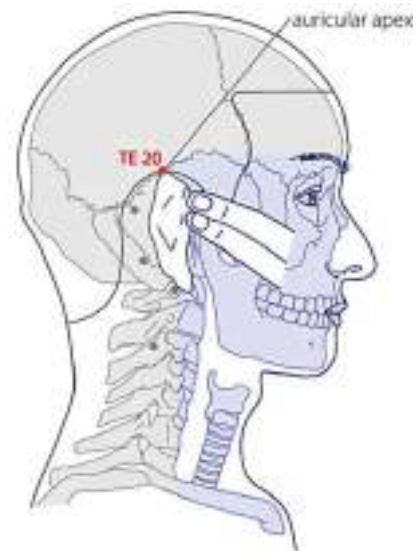
### TE 19 / LU XI

- LETAK : 1 cun diatas Chi mai.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun, keluarkan darah, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, tinitus, nyeri telinga, muntah pada anak-anak, mudah kaget dan ketakutan.



### TE 20 / JIAO SUN

- LETAK : Pada batas rambut temporal, tegak lurus ujung atas daun telinga.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Peradangan daerah telinga, infeksi mata dan sakit gigi, gusi bengkak dan tak bisa untuk kunyah.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Shao Yang tangan dan kaki dengan meredian Tay Yang tangan dan meredian Yang Ming tangan.



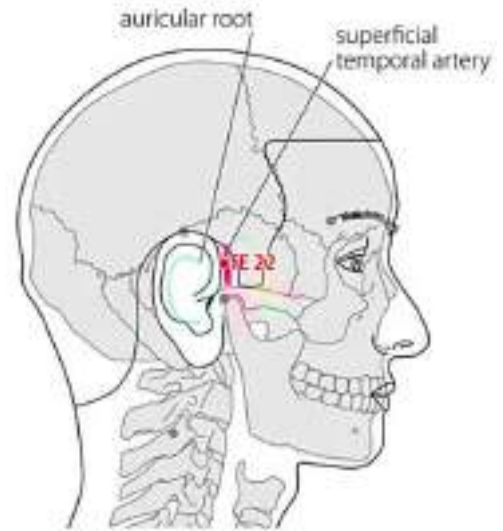
### TE 21 / ER MEN

- LETAK : Anterior dari tragus, terasa lekukan bilamana mulut dibuka.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,4 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membuka indra telinga, melancarkan Qi, meningkatkan pendengaran, membersihkan pathogen panas.
- INDIKASI: Ketulian, tinitus, sakit gigi, telinga keluar nanah, nyeri rahang.



### TE 22 / HE LIAO

- LETAK : Anterosuperior titik TE 21, posterior batas rambut.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 – 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Tinitus, sakit kepala dan kekakuan rahang, leher bengkak.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian Shao Yang tangan dan kaki dengan meridian Tay Yang tangan.



### TE 23 / SI ZHU KONG

- LETAK : Ujung lateral alis mata
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Sakit kepala, gangguan pada saraf muka, mata merah, penglihatan kabur, tic facialis, epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik dimana awal Qi meridian Shao Yang tangan dan meridian Shao Yang kaki.

