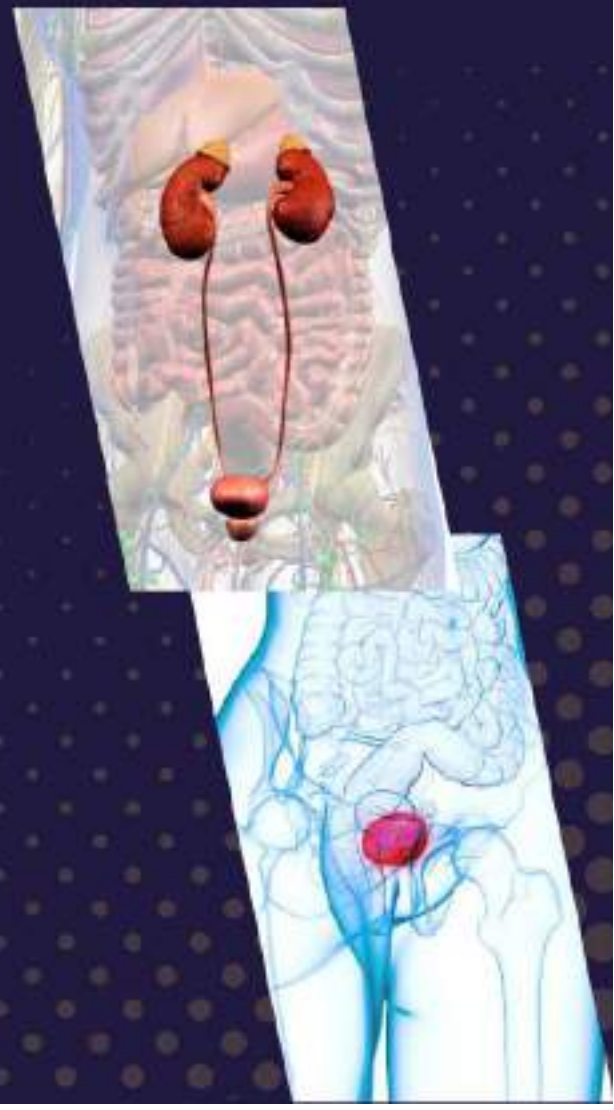




# MODUL KURSUS MICROCREDENTIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

## MODUL VI

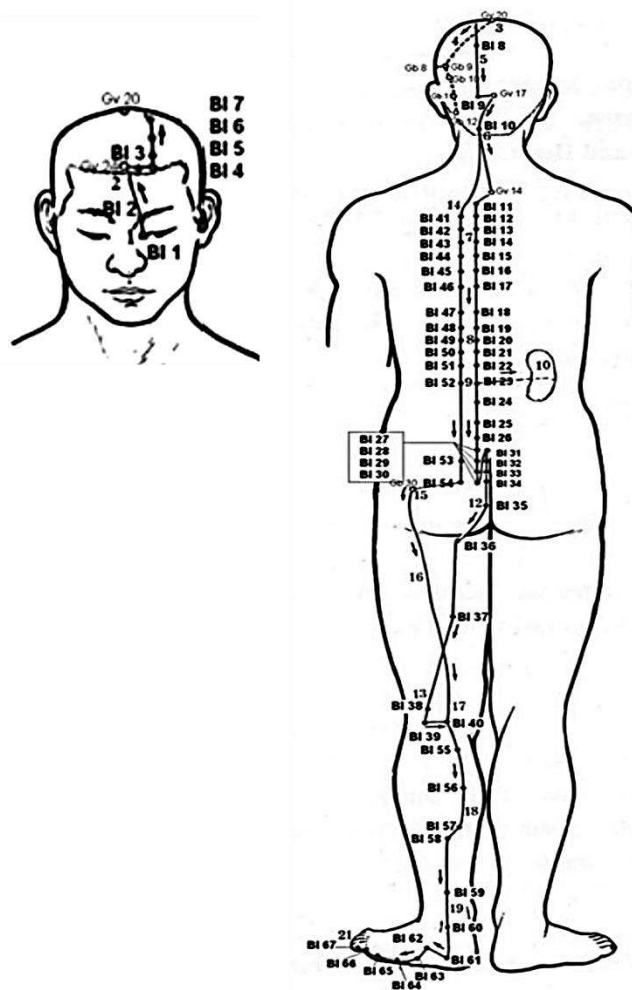
### PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN GINJAL DAN KANDUNG KEMIH



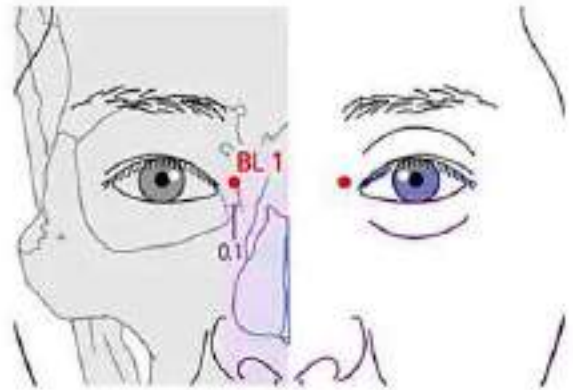
Tim Penyusun :  
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak  
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.  
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun  
Onny Priskila, S.KM., M.Kes

## MERIDIAN TAI YANG KAKI KANDUNG KEMIH

Meridian Tai Yang Kaki Kandung Kemih berjumlah 67 titik, dimulai dari kantung medialis mata, naik ke kening. Menyusuri permukaan kepala, bertemu dengan meridian Du di Baihui (GV 20). Cabang lain: dari puncak kepala ke arah temporal kepala. Dari puncak kepala, meridian masuk ke dalam tengkorak bertemu dengan otak. Kembali ke kuduk, melanjutkan perjalanan antara bagian medial dari scapula dan lateral tulang belakang. Kedua meridian kandung kemih kiri/kanan berjalan pada daerah tulang punggung bagaikan menjepit tulang punggung sampai ke pinggang. Masuk ke dalam badan ber-luo dgn ginjal. Kemudian masuk ke dalam kandung kemih. Cabang lain: dari pinggang melewati bokong turun ke bawah di lipat lutut. Cabang lain: dari kuduk timbul dan berjalan sejajar dengan cabang pertama yang menjepit tulang punggung melewati daerah bokong ke bawah pada sisi postero lateral paha dan bertemu dgn cabang pertama pada region poplitea. Setelah pertemuan kedua cabang ini berjalan ke bawah melalui bag posterior tungkai bawah, bagian posterior maleolus eksternus ke tulang metatarsal V. Berakhir di ujung jari kaki V sebelah lateral. Berikut titik Meridian Tai Yang Kaki Kandung Kemih :

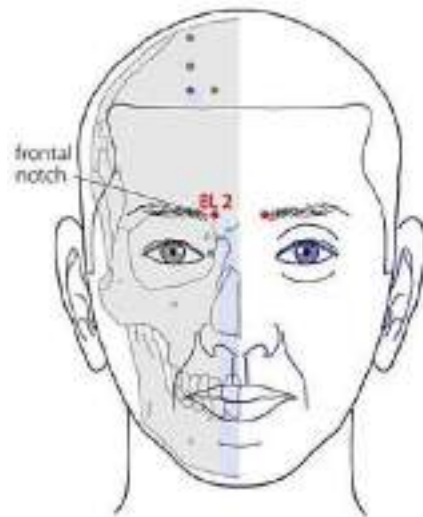


- LETAK : Mediokranial canthus internus 0,1 cun dari tepi orbita.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,7 cun, dilarang manipulasi dengan cara pemutaran dan pengangkatan-pembenaman jarum, mudah terjadi hematoma.  
Kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Mengusir angin-panas, melancarkan luok, menerangkan penglihatan.
- INDIKASI : Mata merah bengkak nyeri, berair, myopia, penglihatan kabur, rabun senja, rabun warna.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian lambung, usus kecil, kandung kemih, Yang Qiao dan Yin Qiao.



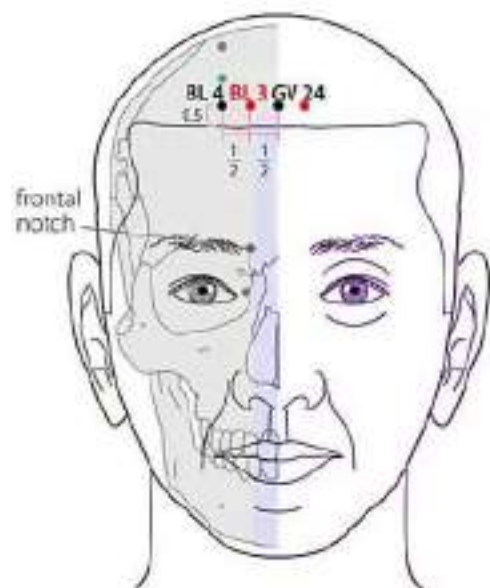
### BL 2 / ZAN ZHU/CAN ZHU

- LETAK : Pada lekukan ujung medial alis mata.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/mendatar kebawah atau lateral 0,3 – 0,5 cun, atau dengan jarum prisma dilakukan penusukan berdarah.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, nyeri di daerah supraorbital, penglihatan kabur, mata merah bengkak dan nyeri, kelopak mata kedutan.



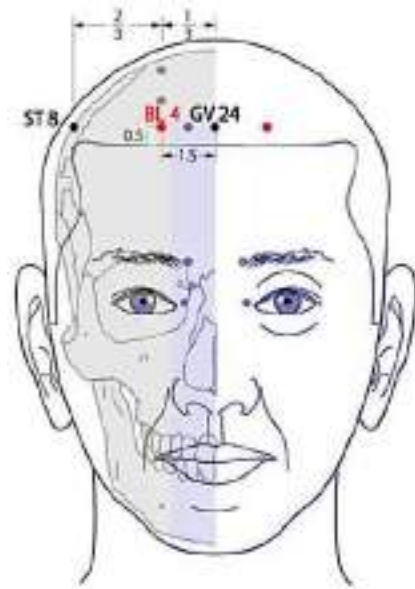
### BL 3 / MEI CHONG

- LETAK : Di atas Zanzhu (BL2) 0,5 cun cranial dari batas rambut depan.
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar ke ubun 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, epilepsy



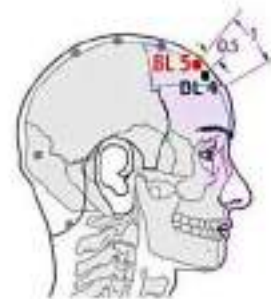
### BL 4 / QU CHA

- LETAK : Pada garis sagital melalui pertengahan pupil mata, 0,5 cun cranial dari batas rambut depan, setinggi Meichong (BL 3).
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar ke ubun-ubun 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala bagian depan dan ubun-ubun, vertigo, nyeri mata, hidung tersumbat, epistaxis.



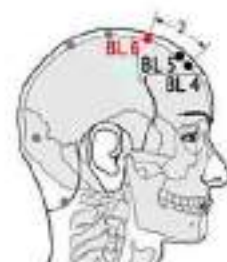
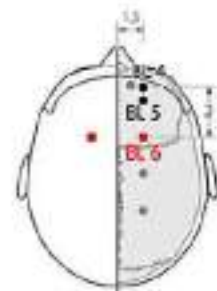
### BL 5 / WU CHU

- LETAK : Di atas Qucha (BL 4) 1 cun cranial dari batas rambut depan, setinggi Shangxiang (GV 23).
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, mata rasa berputar, epilepsi.



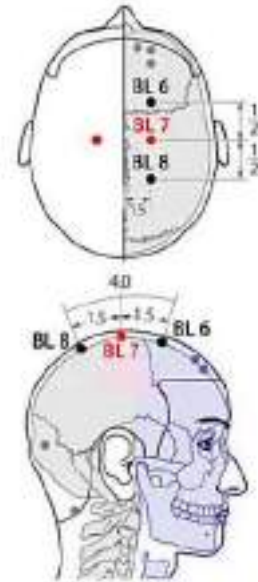
### BL 6 / CHENG GUANG

- LETAK : 1,5 cun cranial Wuchu (BL5) 1,5 cun lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, mata rasa berputar, hidung tersumbat.



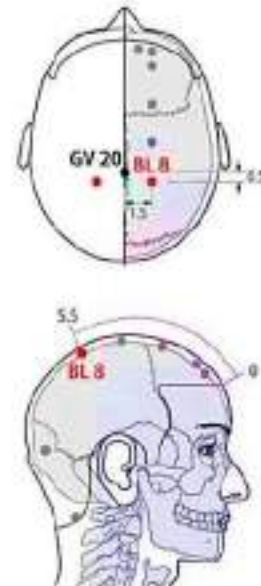
### BL 7 / TONG TIAN

- LETAK : 1,5 cun cranial Cheng Guang (BL 6), 1,5 cun lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, hidung tersumbat, epistaxis, sinusitis.



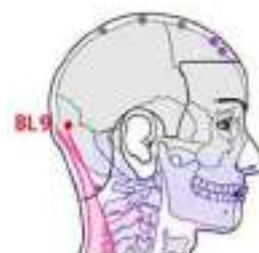
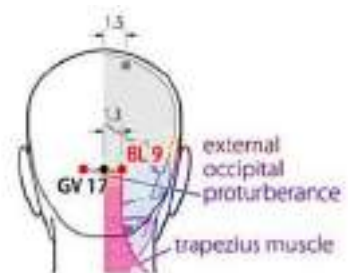
### BL 8 / LUO QUE

- LETAK : 1,5 cun cranial Tongtian (BL 7), 1,5 cun lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar 0,3 – 1,5 cun.
- INDIKASI : Vertigo, tinitus, sakit jiwa.



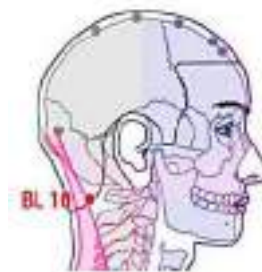
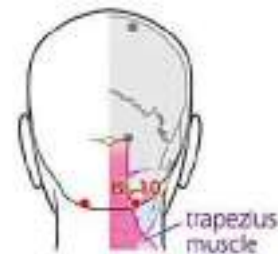
### BL 9 / YU ZHEN

- LETAK : 1,3 cun lateral Naohu (GV17).
- CARA PENJARUMAN : Miring mendatar kebawah 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, nyeri mata, hidung tersumbat.



### BL 10 / TIAN ZHU

- LETAK : 1,3 cun lateral dari Ya men (GV 15) 0,5 cun di atas batas dorsal rambut.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kaku kuduk, hidung tersumbat, nyeri bahu dan punggung.



### BL 11 / DA ZHUI

- LETAK : Diantara ruas Th I – II, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/miring kebawah atau medial 0,5 cun , bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, demam, nyeri kepala, nyeri daerah scapula, kaku kuduk.
- KEISTIMEWAAN : Titik dominan tulang, titik pertemuan meredian usus kecil, kandung kemih, san jiao dan kandung empedu.



### BL 12 / FENG MEN

- LETAK : Diantara Th II – III, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI :Menyebarkan Qi paru, mengusir angin, melancarkan Qi.
- INDIKASI : Flu, batuk, demam, nyeri kepala, kaku kuduk, nyeri dada punggung.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Du dengan kandung kemih.



### BL 13 / FEI SHU

- LETAK : Diantara Th III – IV, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menyebarkan Qi paru, membersihkan panas.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, batuk darah, demam sore hari, keringat malam.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang paru.



### BL 14 / JUE YIN SHU

- LETAK : Diantara Th IV – V, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, nyeri jantung, rasa penuh di dada, muntah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang perikardium.



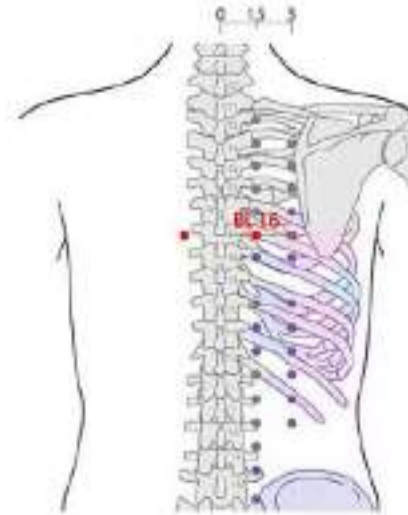
### BL 15 / XIN SHU

- LETAK : Diantara Th V – VI, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan shen jantung, memacu aliran Qi Xue.
- INDIKASI : Nyeri jantung, palpitasi, muntah darah, insomnia, mudah lupa, banyak mimpi, epilepsi, batuk, keringat malam.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang jantung.



### BL 16 / DU SHU

- LETAK : Diantara Th VI – VII, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri jantung, dada sumpek, sesak napas, nyeri perut, panas dingin.



### BL 17 / GE SHU

- LETAK : Diantara Th VII – VIII, 2 jari lateral dari meredian Du.
- FUNGSI : Memacu Qi menghilangkan stasis Xue, melancarkan Qi dada-diafragma, mentonifikasi kerusakan dan defisiensi.
- INDIKASI : Muntah, hiccup, muntah darah, sesak napas, batuk, demam sore hari keringat malam.
- KEISTIMEWAAN : Titik dominan darah / xue.



### BL 18 / GAN SHU

- LETAK : Diantara Th IX – X, 2 jar lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus atau miring ke bawah / medial 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu Qi hati-empedu, membersihkan lembab-panas, melancarkan Qi stagnasi, menerangkan penglihatan.
- INDIKASI : Icterus, nyeri hypokondrium, muntah darah, mata merah, ertigo, mata kabur, sakit jiwa, epilepsy, nyeri punggung.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang hati.



### BL 19 / DAN SHU

- LETAK : Diantara Th X – XI, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus /miring ke bawah atau medial 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan pathogen panas dalam hati-empedu, mengharmoniskan Qi lambung dan melancarkan Qi diafragma.
- INDIKASI : Icterus, mulut pahit, nyeri hypokondrium, TBC paru, demam sore hari.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang kandung empedu.



### BL 20 / PI SHU

- LETAK : Diantara Th XI – XII, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/miring ke bawah atau medial 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu Qi limpa, membantu pencernaan, mengeliminasi air-lembab, mengharmoniskan Ying Xue.
- INDIKASI : Perut kembung, icterus, muntah, diare, disentri, berak darah, oedema, nyeri punggung.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang limpa.



### BL 21 / WEI SHU

- LETAK : Diantara Th XII – L 1, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/miring ke bawah atau medial 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu Qi lambung, menguraikan lembab menghilangkan stagnasi.
- INDIKASI : Nyeri lambung, muntah, hiccup, perut kembung, borborygmus, nyeri dada-punggung.
- KEISTIMEWAAN: Titik Shu belakang lambung.



### BL 22 / SAN JIAO SHU

- LETAK : Diantara L I – L II, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu aktifitas Qi, mengeliminasi air-lembab.
- INDIKASI : Borborygmus, perut kembung, muntah, diare, disentri, oedema, nyeri kaku daerah punggung dan pinggang.
- KEISTIMEWAA N : Titik Shu belakang San Jiao.



### BL 23 / SHEN SHU

- LETAK : Diantara L II – L III, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat ginjal dan pinggang-lutut, menjernihkan telinga dan mata.
- INDIKASI : Enuresis, seminal emission, impotensi, haid tidak teratur, leucorrhoea, oedema, tinitus, tuli, nyeri pinggang.
- KISTIMEWAAN : Titik Shu belakang ginjal.



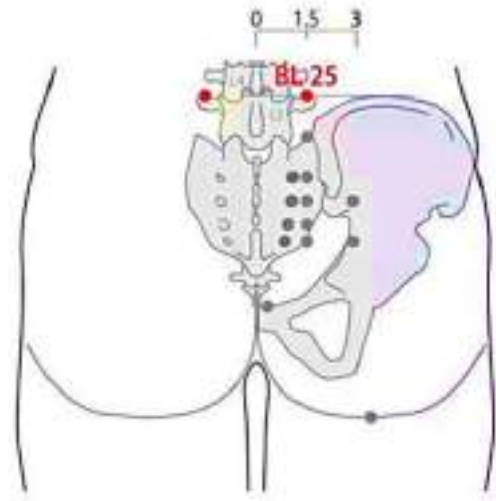
### BL 24 / QI HAI HU

- LETAK : Diantara L III – IV, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu Qi Xue, memperkuat pinggang-lutut.
- INDIKASI : Borborygmus, perut kembung, hemorrhoid, dysmenorrhoe, lumbago.



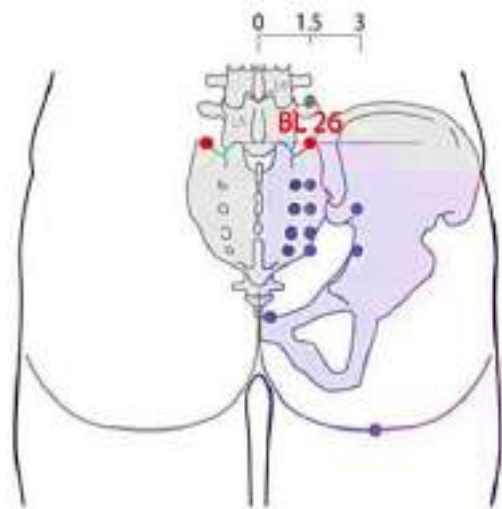
### BL 25 / DA CHANG SHU

- LETAK : Diantara L IV – V, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu fungsi usus lambung, menguatkan pinggang lutut.
- INDIKASI : Perut kembung, borborygmus, diare, konstipasi, disentri, lumbago.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang usus besar.



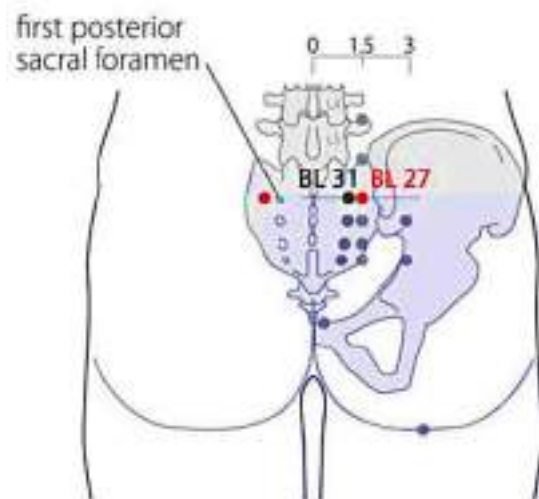
### BL 26 / GUAN YUAN SHU

- LETAK : Diantara L V – S 1, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur fungsi Jiao bawah, memperkuat pinggang-lutut, mengeliminasi stagnasi lembab.
- INDIKASI : Perut kembung, diare, polyuria atau disuria, enuresis, lumbago.



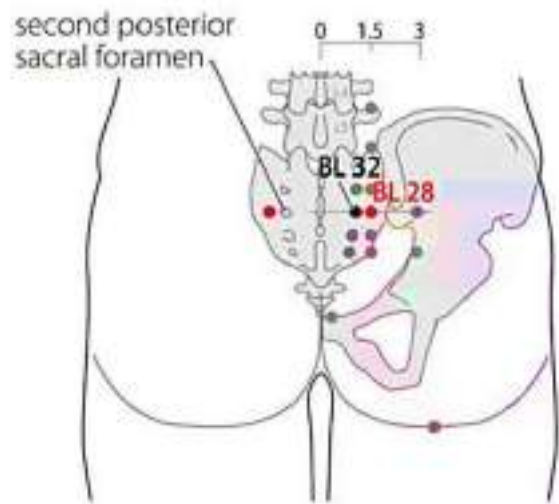
### BL 27 / XIAO CHANG SHU

- LETAK : Diantara S I – II, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan usus kecil, mengeliminasi lembab-panas.
- INDIKASI : Perut kembung, diare, disentri, enuresis, hematuria, seminal emission, haid tidak teratur, leucorrhoea, lumbago.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang usus kecil.



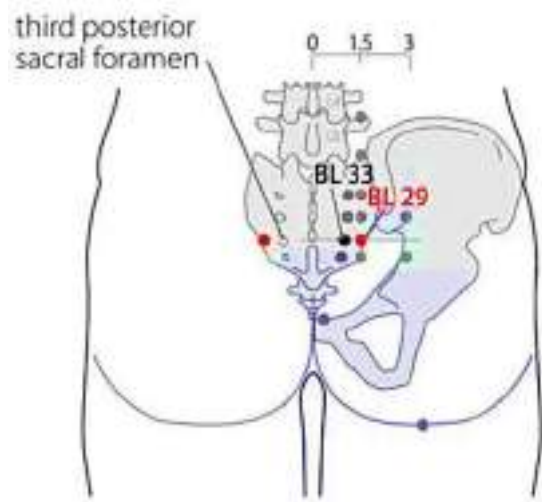
### BL 28 / PANG GUANG SHU

- LETAK : Diantara S II – III, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan fungsi kandung kemih, menguatkan pinggang.
- INDIKASI : Disuria, enuresis, retensi urine, diare, konstipasi, nyeri kaku pinggang.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu belakang kandung kemih.



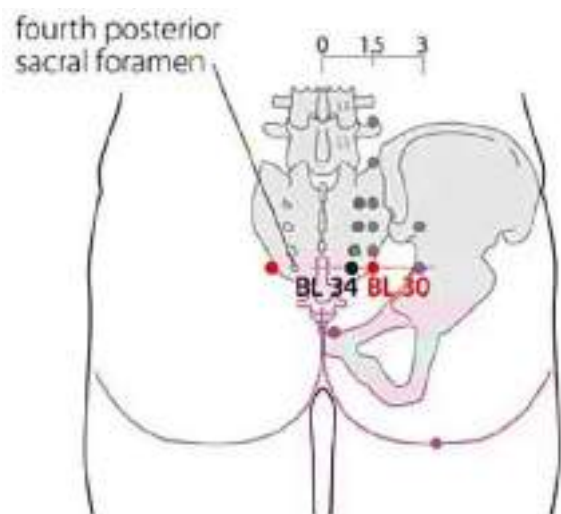
### BL 29 / ZHONG LU SHU

- LETAK : Diantara S III – IV, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun.
- INDIKASI : Diare, hernia, nyeri kaku pinggang.



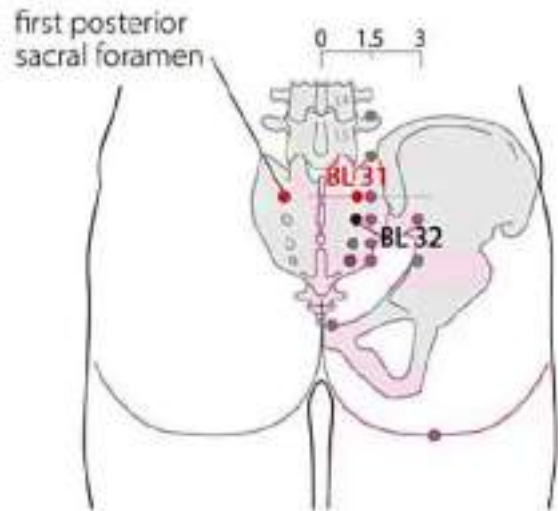
### BL 30 / BAI HUAN SHU

- LETAK : Diantara S IV – V, 2 jari lateral dari meredian Du.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun.
- INDIKASI : Enuresis, hernia, seminal emission, haid tidak teratur, leucorrhoea, nyeri pinggang bawah.



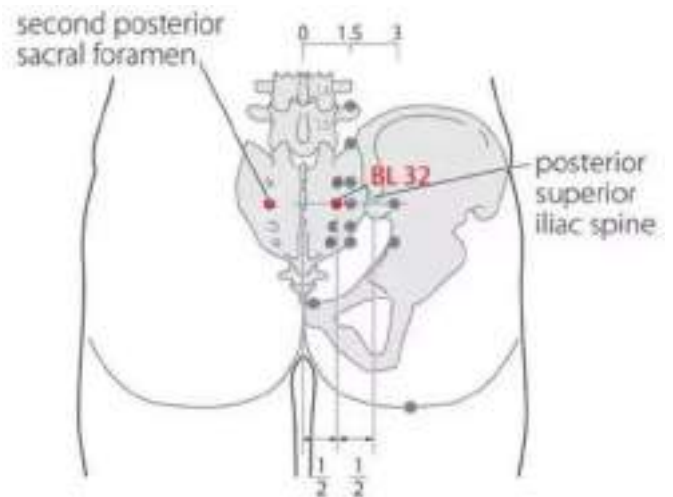
### BL 31 / SHANG LIAO

- LETAK : Diantara S I – II, 1 jari lateral dari meredian Du, di foramen dorsalis sacralis I.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Dysuria, seminal emission, impotensi, haid tidak teratur, leucorrhoea, prolaps uteri, lumbago.



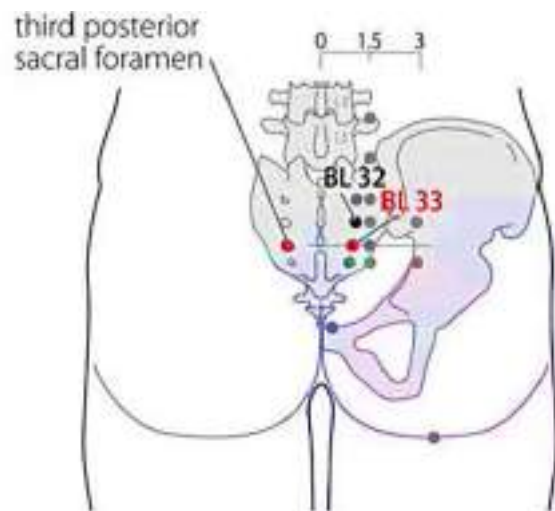
### BL 32 / CI LIAO

- LETAK : Diantara S II – III, 1 jari lateral meredian Du, di foramen dorsalis sacralis II.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun , bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, dysmenorrea, leucorrhoea, hernia, dysuria, seminal emission, lumbago, rematik dan lumpuh ekstremitas bawah.



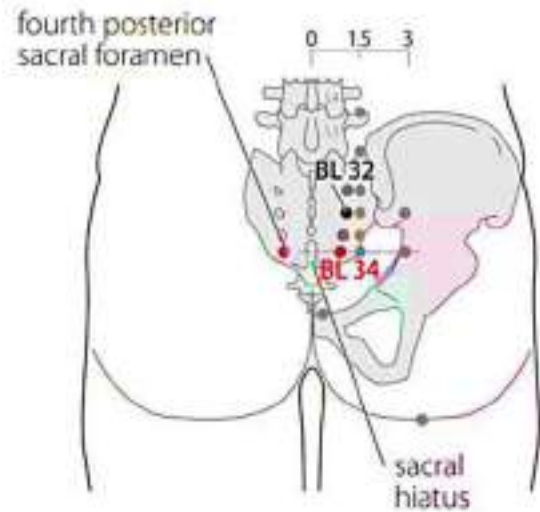
### BL 33 / ZHONG LIAO

- LETAK : Diantara S III – IV, 1 jari lateral dari meredian Du, di foramen dorsalis sacralis III.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Konstipasi, diare, dysuria, haid tidak teratur, leucorrhoea, lumbago.



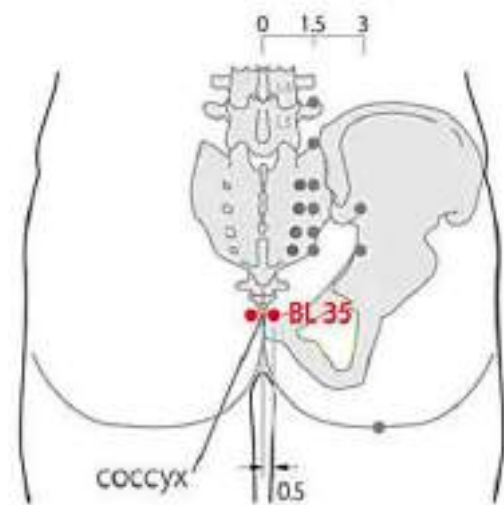
### BL 34 / XI LIAO

- LETAK : Diantara S IV – V, 1 jari lateral meredian Du, di foramen dorsalis sacralis IV.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun , bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut, konstipasi, dysuria, leucorrhoea, haid tidak teratur, lumbago.
- KEISTIMEWAAN : Keempat titik tersebut dinamakan “ Ba Liao “ / delapan Liao.



### BL 35 / HUI YANG

- LETAK : 1 jari lateral dari meredian Du, setinggi ujung coccygeus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Diare, BAB berdarah, hemorrhoid, impotensi, leucorrhoea.



### BL 36 / CHENG FU

- LETAK : Di paha bagian belakang, pada pertengahan garis bawah glute.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1,5 – 2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Hemorrhoid, nyeri pinggang, daerah pinggul dan femoral.



### BL 37 / YIN MEN

- LETAK : Pada garis penghubung pertengahan lipat glutea dan pertengahan lipat popliteus, 6 cun dibawah lipat glutea.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1,5 – 2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pinggang, reumatik dan lumpuh ekstremitas bawah.



### BL 38 / FU XI

- LETAK : 1 cun proksimal dari Weiyang (BL 39), tepi medial m.beceps fomoris.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Hiposthesia daerah pinggul-paha, spasme pada tendon di fossa poplitea.



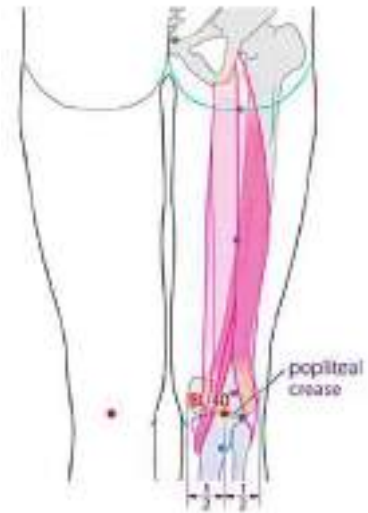
### BL 39 / WEI YANG

- LETAK : Pada ujung lateral lipat lutut, disebelah medial tendon m.biceps fomoris.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan saluran air, memacu fungsi kandung kemih.
- INDIKASI : Nyeri kaku tulang pinggang, perut kembung, dysuria, nyeri spasme paha dan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik He bawah meredian San Jiao.



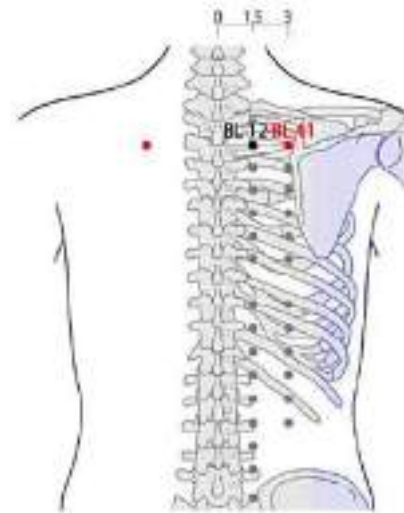
### BL 40 / WEI ZHONG

- LETAK : Tepat pada pertengahan lipat lutut.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan panas Shu, mengatasi gangguan lutut.
- INDIKASI : Lumbago, gangguan persendi panggul, kontraktur tendon di fossa poplitea, reumatik lemah ekstremitas bawah, hemiplegi, nyeri perut muntah, diare.
- KEISTIMEWAAN : Titik He dan He bawah meredian kandung kemih.



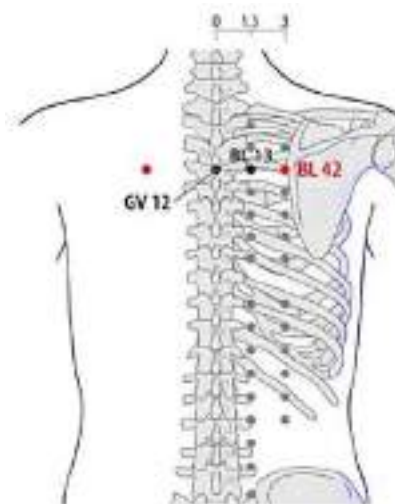
### BL 41 / FU FEN

- LETAK : Diantara Th II – III, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Fengmen (BL 12).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dan kaku leher-pundak, hipoesthesia pada siku dan lengan.



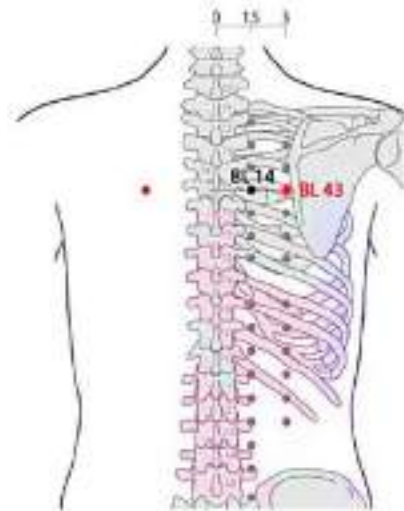
### BL 42 / PO HU

- LETAK : Diantara Th III – IV, 4 jari lateral dari meredian Du, setinggi Feishu (BL 13).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : TBC paru, sesak napas, kaku kuduk, nyeri bahu dan punggung.



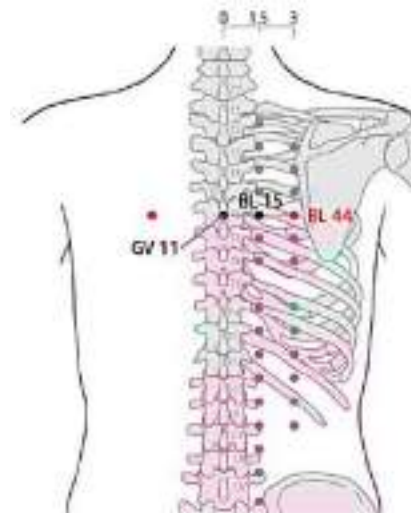
### **BL 43 / GAO HUANG SHU**

- LETAK : Diantara Th IV – V, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Jueyinshu (BL 14).
- CARA PENJARUMAN : Miring kebawah 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memacu Qi paru, mentonifiasi kerusakan dan defisiensi.
- INDIKASI : TBC paru batuk, sesak napas, batuk darah, keringat



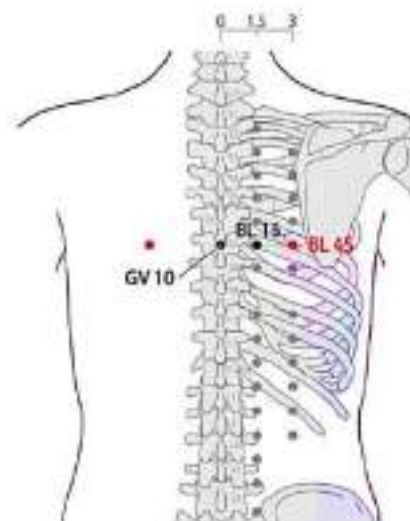
### **BL 44 / SHEN TANG**

- LETAK : Diantara Th V – VI, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Xinshu (BL 15).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sesak napas, batuk, nyeri kaku pada punggung.



### **BL 45 / YI XI**

- LETAK : Diantara Th VI – VII, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Dushu (BL 16).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri bahu dan punggung.



### **BL 46 / GE GUAN**

- LETAK : Diantara Th VII – VIII, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Geshe (BL 17).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Muntah, bersendawa, hiccup, dada terasa penuh, punggung nyeri kaku.



### **BL 47 / HUN MEN**

- LETAK : Diantara Th IX – X, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Ganshu (BL 18).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dada-hypokondrium nyeri punggung, muntah, diare.



### **BL 48 / YANG GANG**

- LETAK : Diantara Th X – XI, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Danshu (BL 19).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Borborygmus, nyeri perut, diare, icterus, nyeri hypokondrium, diabet.



### BL 49 / YI SHE

- LETAK : Diantara Th XI – XII, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Pishu (BL 20).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Perut kembung, borborygmus, diare, muntah, makanan tak mau turun.



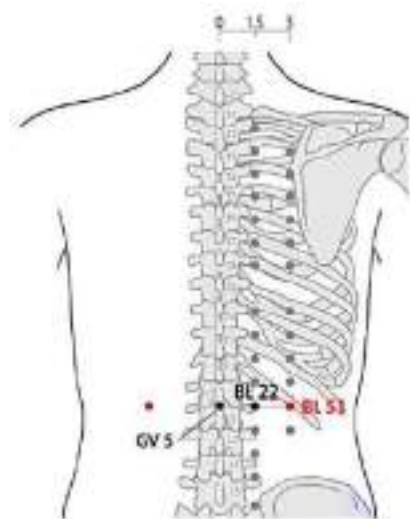
### BL 50 / WEI CANG

- LETAK : Diantara Th XII – XIII??, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Weishu (BL 21).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Perut kembung, nyeri epigastrium, nyeri punggung.



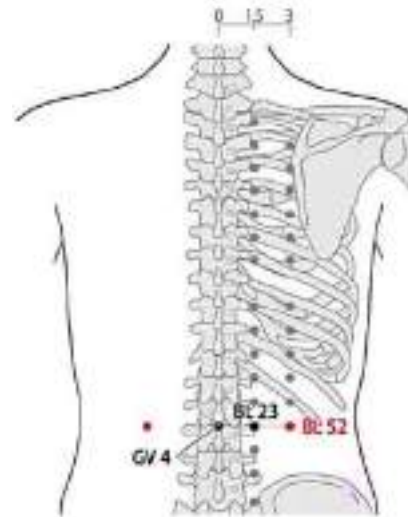
### BL 51 / HUANG MEN

- LETAK : Diantara L I - II, 4 jari lateral meredian Du, setinggi Shanjiaoshu (BL 22).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut bagian atas, terdapat benjolan, konstipasi.



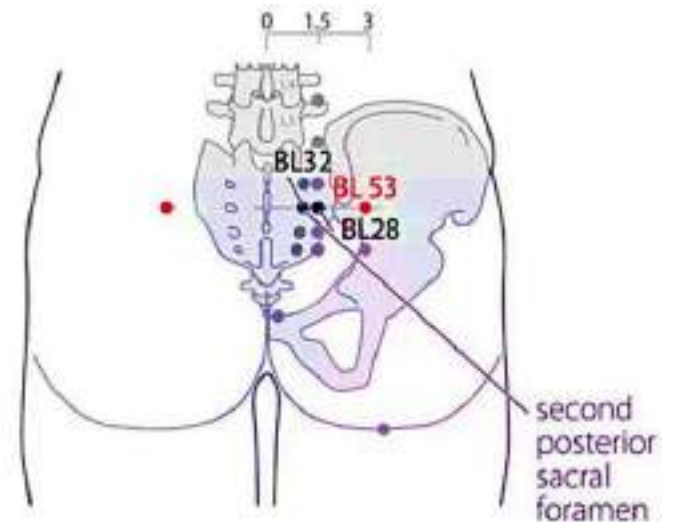
### BL 52 / ZHI SHI

- LETAK : Diantara L II - III, 4 jari lateral dari Shenshu (BL 23).
- CARA PENJARUMAN : Miring ke bawah 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Seminal emission, impotensi, dysuria, pinggang nyeri kaku, oedema.



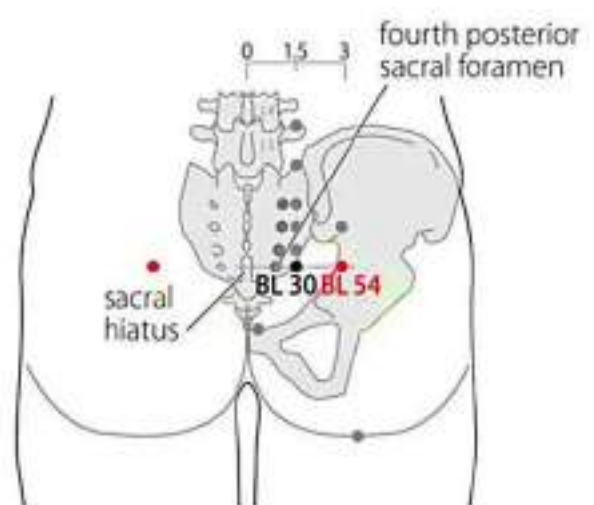
### BL 53 / BAO HUANG

- LETAK : Diantara S II – III, 2 jari lateral dari Panguangshu (BL 28).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Borborygmus, perut kembung, nyeri tulang pinggang.



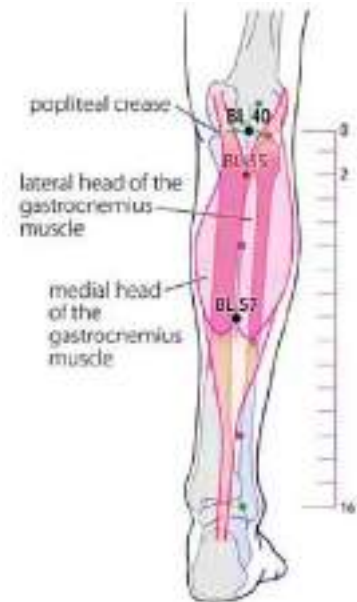
### BL 54 / ZHI BIAN

- LETAK : Diantara S VI – V, 2 jari lateral dari Yaoshu (GV 2).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Dysuria, konstipasi, hemorrhoid, nyeri pinggang bawah, ekstremitas bawah reumatik dan lemah.



### BL 55 / HE YANG

- LETAK : 2 cun distal dari pertengahan lipat lutut / Weizhong (BL 40), tepat digaris penghubung antara Weizhong dan Chengshan (BL 57).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri tulang pinggang, nyeri ngilu dan paralisa ekstremitas bawah.



### BL 56 / CHENG JIN

- LETAK : Diantara garis penghubung Heyang (BL 55) dan Chengshan (BL 57) tepat ditengah-tengah perut betis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri betis, hemorrhoid, spasme pinggang dan punggung.



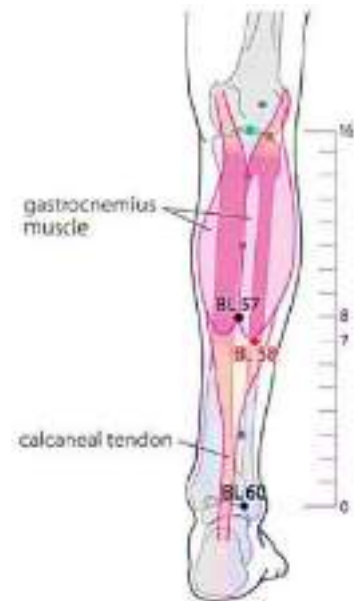
### BL 57 / CHENG SHAN

- LETAK : Lekukan pada puncak gastroknemeus/betis, Weizhong ke bawah 8 cun.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Merelaksasi tendon, melancarkan Qi organ Fu, mengobati hemorrhoid.
- INDIKASI : Nyeri kram ekstremitas bawah, spasme otot, hemorrhoid, konstipasi, BAB berdarah, prolapsus rectum.



### BL 58 / FEI YANG

- LETAK : 7 cun proksimal dari Kunlun (BL 60), 1 cun distofibular dari Chengshan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, epitaxis, nyeri pinggang dan tungkai, hemorrhoid.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian kandung kemih.



### BL 59 / FU YANG

- LETAK : 3 cun proksimal dari kunlun (BL 60).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, nyeri pinggang bawah, reumatik dan lumpuh ekstremitas bawah, bengkak nyeri maleolus externus, kepala rasa berat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian Yang Qiao; titik pertemuan meredian kandung kemih dan meredian Yang Qiao.



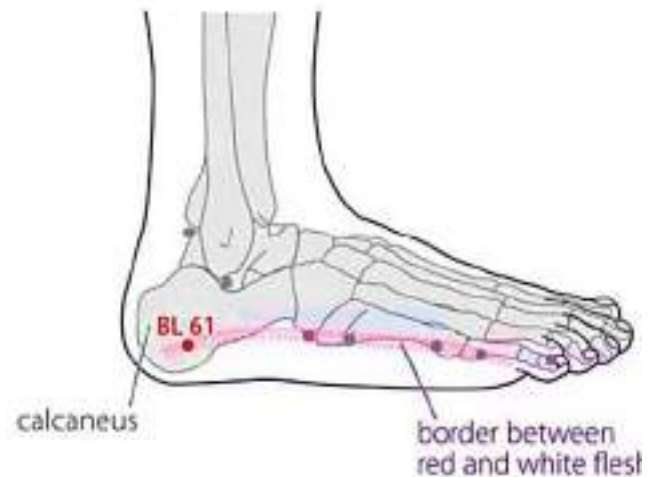
### BL 60 / KUN LUN

- LETAK : Pada lekukan antara ujung maleolus lateralis dan tendon akiles.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa kontraindikasi untuk wanita hamil.
- FUNGSI : Mengeliminasi angin melancarkan Luo, merelaksasi tendon menguatkan pinggang.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kaku kuduk, vertigo, epitaxis, epilepsy, persalinan yang sukar, nyeri pinggang bawah, bengkak nyeri pada pergelangan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian kandung kemih.



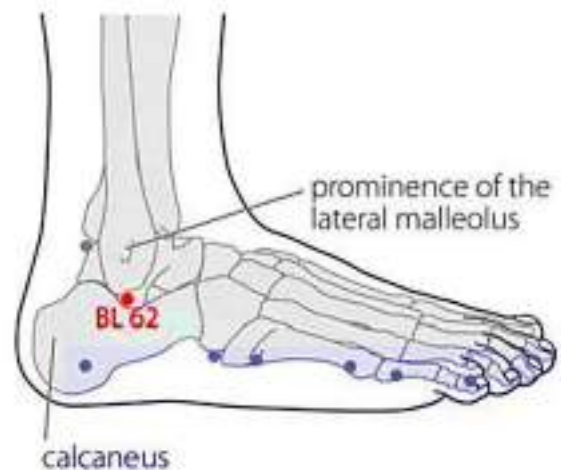
### BL 61 / PU CAN (PU SHEN)

- LETAK : Posterior dan inferior dari maleolus externus, pada lekukan dibawah Kunlun, tepat pada batas warna kulit gelap dan terang.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Reumatik dan lumpuh ekstremitas bawah, nyeri tumit, epilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian kandung kemih dan meredian Yang Qiao.



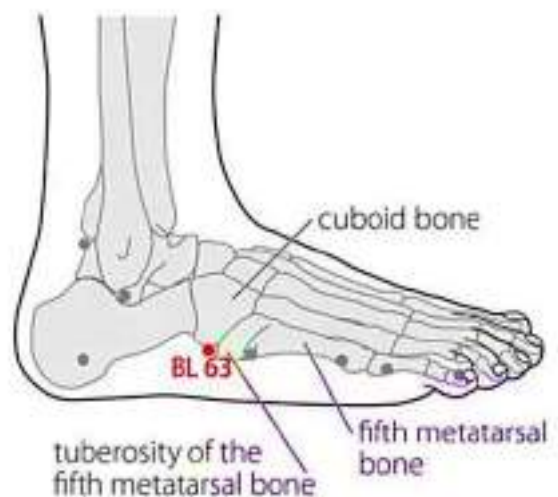
### BL 62 / SHEN MAI

- LETAK : Tepat pada lekukan di bawah maleolus externus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menjernihkan pikiran/jiwa, merelaksasi tendon, menghubungi Yang Qiao.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, mata bengkak merah, kelopak mata kedutan, sakit jwa, epilepsy, insomnia, suka tidur, nyeri-nyilu pinggang dan tungkai.
- KEISTIMEWAAN : Titik induk istimewa meredian Yang Qiao, titik pertemuan meredian kandung kemih dan meredian Yang Qiao.



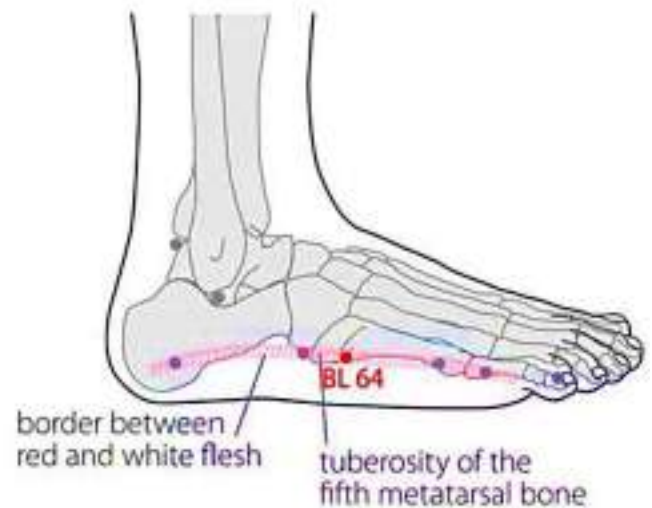
### BL 63 / JIN MEN

- LETAK : Anterior dan inferior dari Shenmai (BL 62), tepat pada lekukan di lateral os.cuboid.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, epilepsy, kejang pada anak, lumbago, reumatik dan lumpuh ekstremitas bawah, nyeri pergelangan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian kandung kemih, titik pertemuan meredian kandung kemih dan meredian Yang Wei.



### BL 64 / JING GU

- LETAK : Di bawah dan lateral tuberositas metatarsal V, tepat di batas warna kulit gelap dan terang.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, menenangkan Shen, menjernihkan otak.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kaku kuduk, mata berselaput, epilepsy, lumbago.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian kandung kemih.



### BL 65 / SHU GU

- LETAK : Posterior inferior dari caput metatarsal V, pada batas warna kulit gelap dan terang.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kaku kuduk, vertigo, sakit jiwa, nyeri pada pinggang dan tungkai bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu meredian kandung kemih.



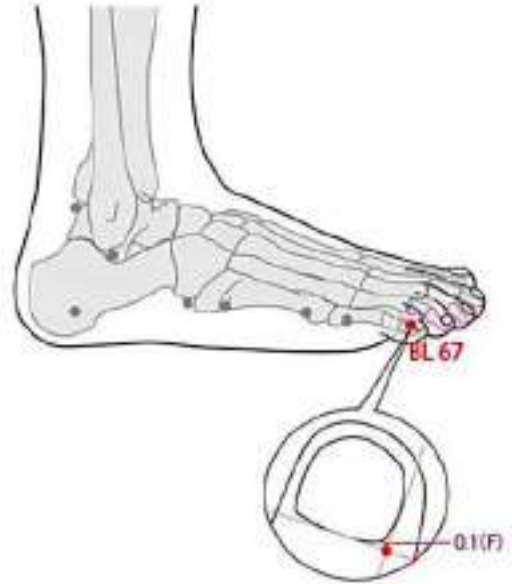
### BL 66 / TONG GU

- LETAK : Dilekukan anterior dan inferior dari articulus metatarso-phalangealis V.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, kaku kuduk, vertigo, epitaxis, sakit jiwa.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian kandung kemih.



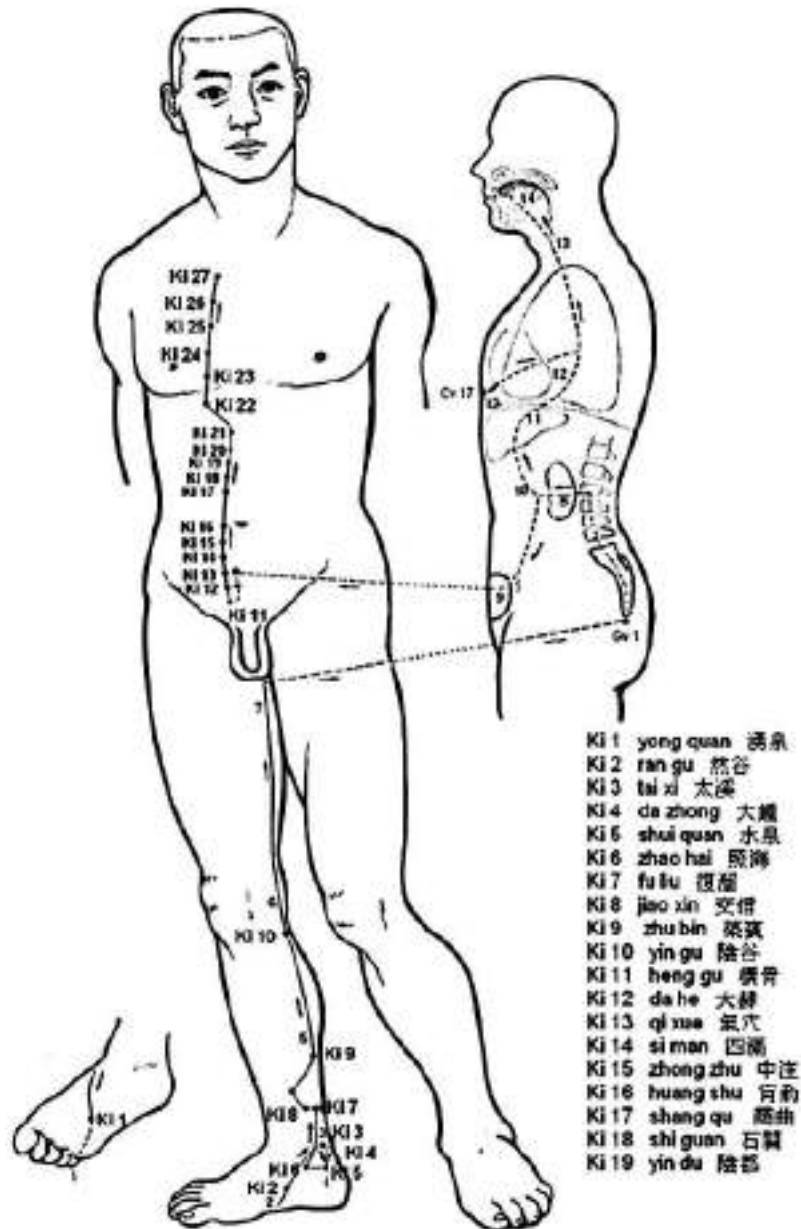
## BL 67 / ZHI YIN

- LETAK : Disisi lateral 0,1 cun posterior dari sudut kuku jari kaki ke V.
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,1 cun; dilarang bagi wanita hamil, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Keatas menghubungi otak, kebawah mengutkan fetus.
- INDIKASI : Nyeri kepala, nyeri mata, hidung buntu, epitaxis, kelainan letak fetus, persalinan yang sukar.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian kandung kemih.



## MERIDIAN SAO YIN KAKI GINJAL

Meridian Shao Yin Kaki Ginjal dimulai dari bagian bawah jari kaki V. Berjalan ke tulang kuboid dgn arah miring menuju tengah telapak kaki keluar pada titik Rangu (KI 2). Berjalan di belakang maleolus internus, naik ke atas melalui permukaan medial posterior tungkai bawah ke bagian medial fosa poplitea. Terus melalui permukaan posterior medial paha ke tuberkulum dan bertemu dengan meridian Du di titik Changqiang (GV 1). Masuk ke dalam tulang belakang terus masuk ke dalam badan pada daerah pinggang berhubungan dengan ginjal dan selanjutnya ber"luo" dengan kandung kemih. Dari ginjal melewati hati, menembus diafragma sampai ke paru-paru melewati trakea dan tiba di akar lidah. Dari paru-paru keluar sebuah cabang yang berhubungan dengan jantung, meridian ini berjumlah 27 titik berikut titik Meridian Shao Yin Kaki Ginjal:



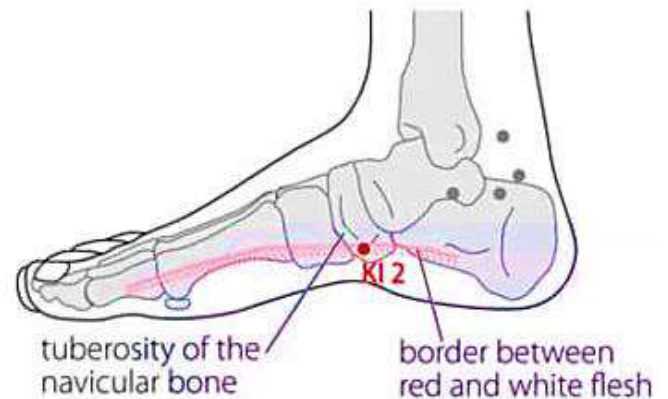
### KI 1 / YONG QUAN

- LETAK : Ditelapak kaki 1/3 bagian distal, pada lekukan saat telapak kaki flexi.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membuka indra kesadaran, menenangkan shen.
- INDIKASI : Sakit jiwa, kejang pada anak, stroke, hysteris, nyeri kepala, vertigo, nyeri tenggorokan, hilang suara, dysuria, konstipasi, telapak kaki panas.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian ginjal.



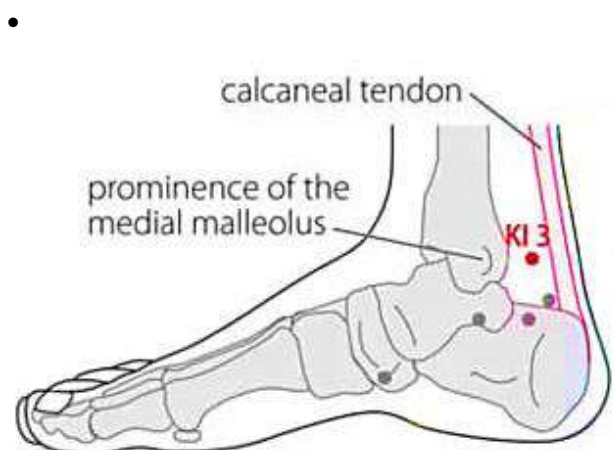
### KI 2 / RAN GU

- LETAK : Pada lekukan di bawah tulang navicularis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri kepala, nyeri tenggorokan, diabetes, batuk darah, haid tak teratur, leucorrhoe, prolapsus uteri, seminal emission, dysuria.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian ginjal.



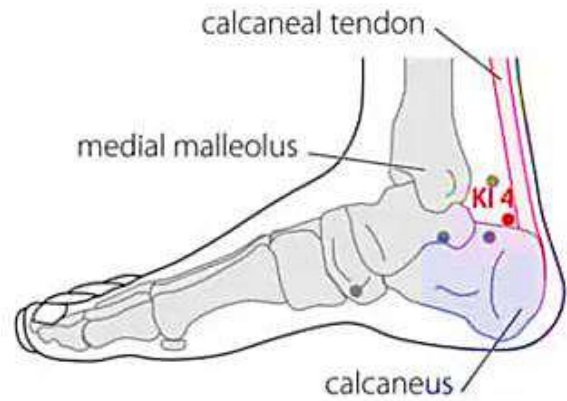
### KI 3 / TAI XI

- LETAK : Pada lekukan antara puncak maleolus internus dengan tendon akilles.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memelihara ginjal, membersihkan panas, menguatkan pinggang-lutut.
- INDIKASI : Nyeri kepala, vertigo, nyeri tenggorokan, sakit gigi karena api defisiensi, tinitus, tuli, batuk, sesak napas, batuk darah, haid tidak teratur, seminal emission, impotensi, polyria, nyeri tumit.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu dan titik Yuan meredian ginjal.



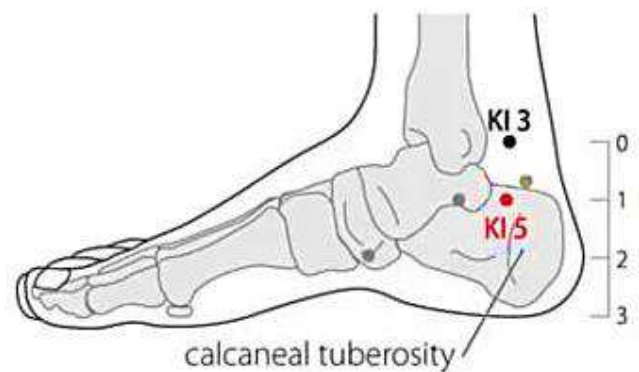
#### KI 4 / DA ZHONG

- LETAK : Planto-dorsal dari maleolus internus, lekukan ditepi ventral tendon akiles.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, batuk darah, retensi urine, dysuria, enuresis, nyeri tumit, lumbago.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian ginjal.



#### KI 5 / SHUI QUAN

- LETAK : 1 cun dibawah titik Taixi (KI 3).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, dysmenorrhoe, dysuria.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian ginjal.



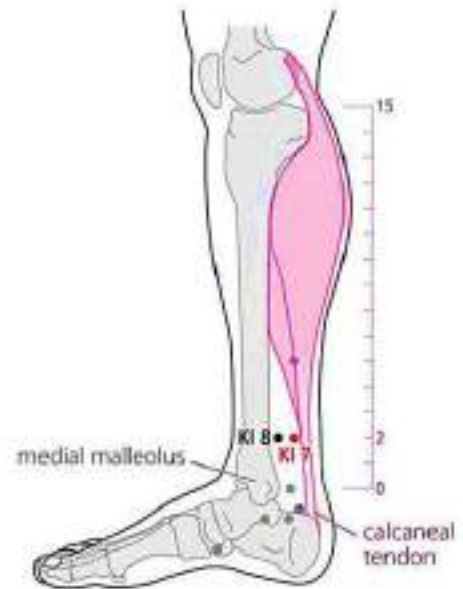
#### KI 6 / ZHAO HAI

- LETAK : Pada lekukan tepat dibawah 1 cun maleolus internus
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Eliminasi panas, menenangkan shen, mengatasi kelainan tenggorokan.
- INDIKASI : Insomnia, suka tidur, sakit jiwa, mulut kering, nyeri tenggorokan, haid tidak teratur, dysmenorrhoe, leucorrhoe warna putih dan merah, dysuria, konstipasi, bengkak nyeri pada pergelangan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik induk istimewa meredian Yin Qiao; titik pertemuan meredian Yin Qiao.



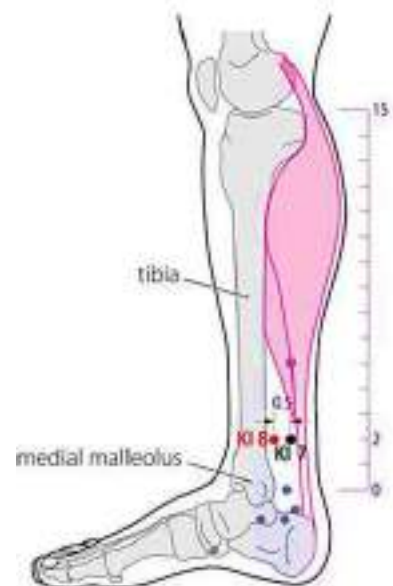
### KI 7 / FU LIU

- LETAK : 2 cun diatas Taixi, pada tepi ventral dari tendon akiles.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menguatkan Qi ginjal, membersihkan lembab panas.
- INDIKASI : Perut nyeri, kembung, borborygmus, diare, keringat malam, demam tak berkeringat, nyeri kaku pinggang, reumatik dan lemah tungkai bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian ginjal.



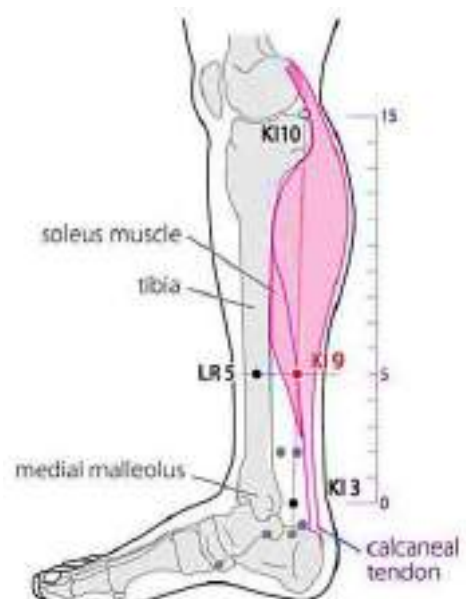
### KI 8 / JIAO XIN

- LETAK : 2 cun diatas Taixi dan 0,5 cun ventral dari Fu Liu (KI 7).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, pendarahan uterus, prolapsus uteri, gatal pada genetalia externa, nyeri dan pembengkakan testis, hernia, diare, konstipasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian Yin Qiao; titik pertemuan meredian Yin Qiao.



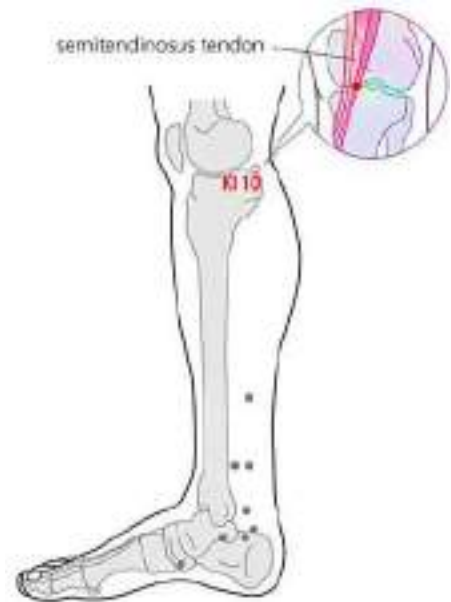
### KI 9 / ZHU BIN

- LETAK : 5 cun diatas Taixi, tepat pada garis penghubung antara Taixi dan Yingu (KI 10).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sakit jiwa, epilepsi, nyeri perut, kembung, diare, nyeri daerah medial tungkai bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian Yin Wei; titik pertemuan meredian Yin Wei.



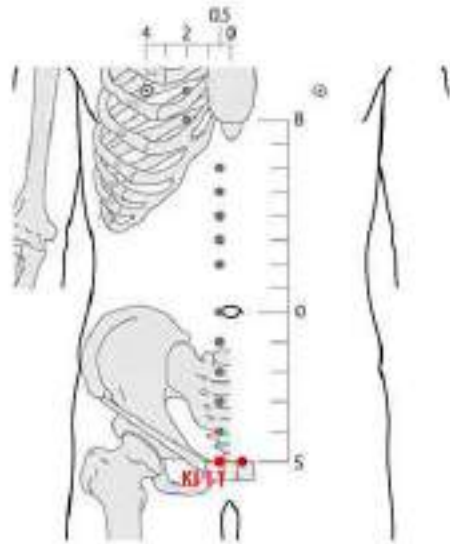
### KI 10 / YIN GU

- LETAK : Pada ujung medial garis poplitea, setinggi Weizhong (BL 40) antara tendon m.semitendinosus dan tendon m.semimembranosus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, pendarahan uterus, impotensi, hernia, retensi urine, nyeri daerah medial paha dan lutut.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian ginjal.



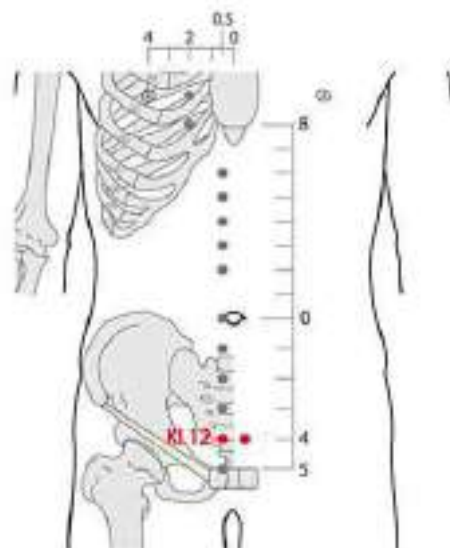
### KI 11 / HENG GU

- LETAK : 5 cun dibawah umbilicus, 0,5 cun lateral dari meredian Ren, setinggi tepi cranial symphysis pubis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut bawah, hernia, impotensi, seminal emission, enuresis, dysuria.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dan meredian Chong.



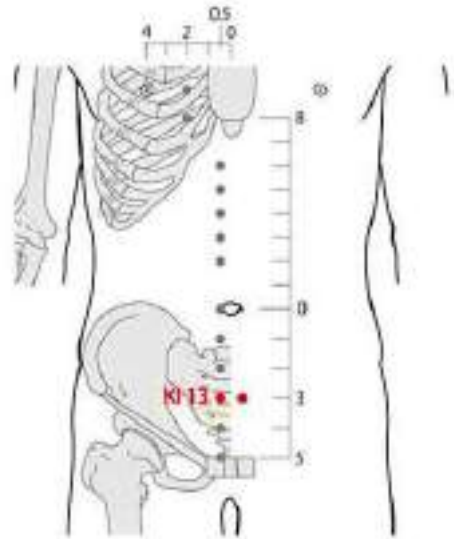
### KI 12 / DA HE

- LETAK : 4 cun dibawah umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Zhongji (CV 3).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut bawah, haid tidak teratur, leucorrhoe, prolaps uteri, seminal emission, impotensi, hernia.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dan meredian Chong.



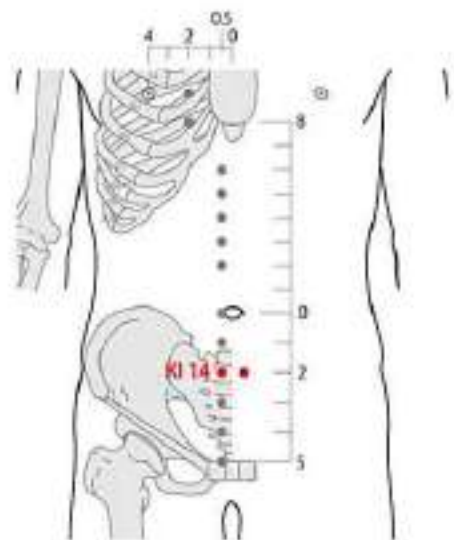
### KI 13 / QI XUE

- LETAK : 3 cun dibawah umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Guan Yuan (CV4).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, diare.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



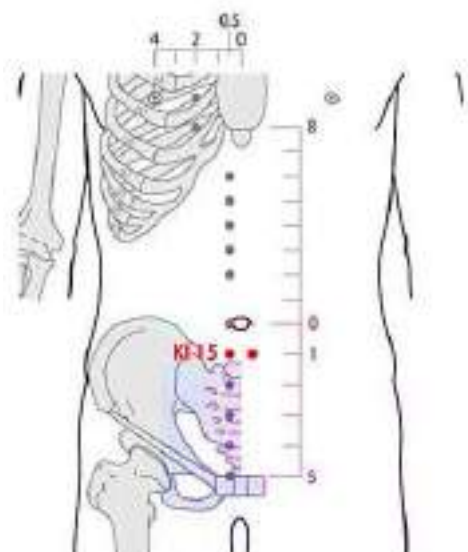
### KI 14 / SI MAN

- LETAK : 2 cun dibawah umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Shimen (CV 5).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Pendarahan uterus, haid tidak teratur, nyeri perut postpartum, diare.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



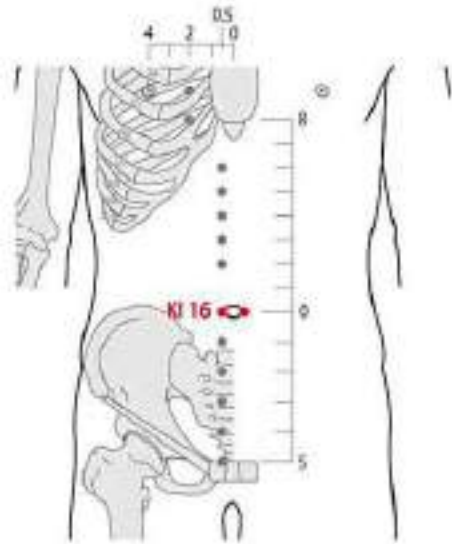
### KI 15 / ZHONG ZHU

- LETAK : 1 cun dibawah umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Yinjiao (CV 7).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1.5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Haid tidak teratur, nyeri perut bawah, konstipasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dan meredian Chong.



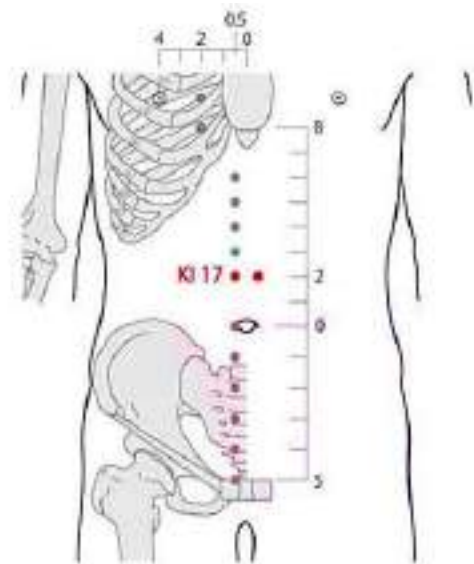
### KI 16 / HUANG SHU

- LETAK : 0,5 cun lateral umbilicus / Shenque (CV 8).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa
- INDIKASI : Nyeri perut sekitar umbilicus, perut kembung, diare, disentri, konstipasi, haid tidak teratur, hernia, nyeri pinggang.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meridia Chong.



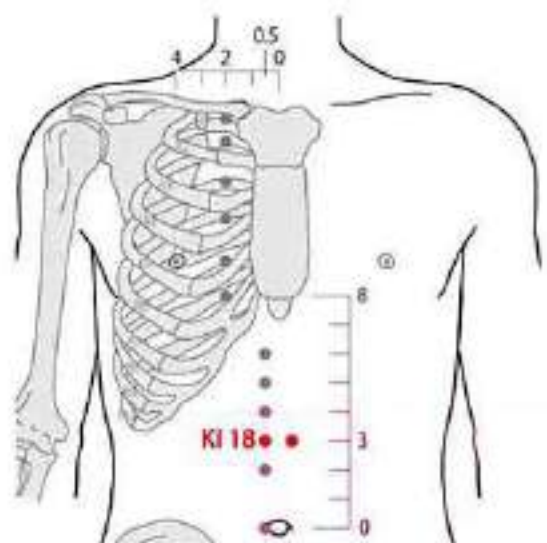
### KI 17 / SHANG QU

- LETAK : 2 cun cranial umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Xiawan (CV 10).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Perut rasa penuh, diare, konstipasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



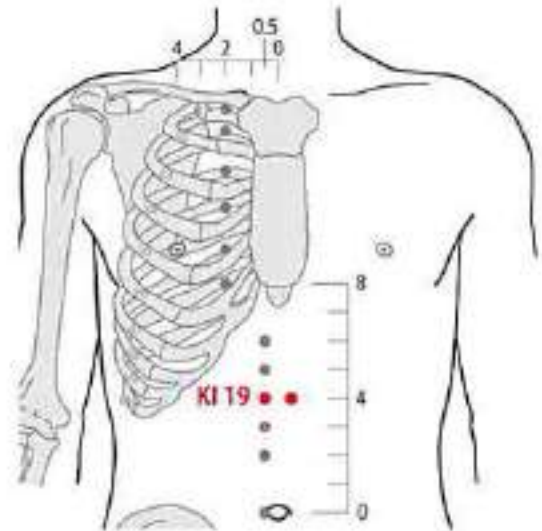
### KI 18 / SHI GUAN

- LETAK : 3 cun cranial umbilicu, 0,5 cun lateral meredian Ren/Jianli (CV 11).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Muntah, nyeri perut, konstipasi, nyeri perut post partum.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



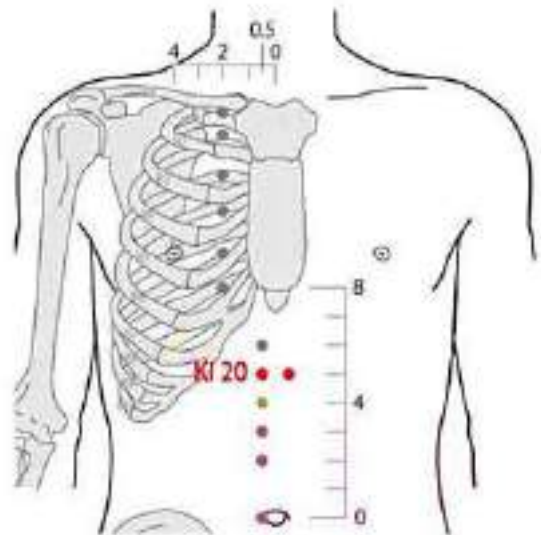
### KI 19 / YIN DU

- LETAK : 4 cun cranial umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren/Zhongwan (CV 12).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Borborygmus, perut kembung, nyeri perut.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



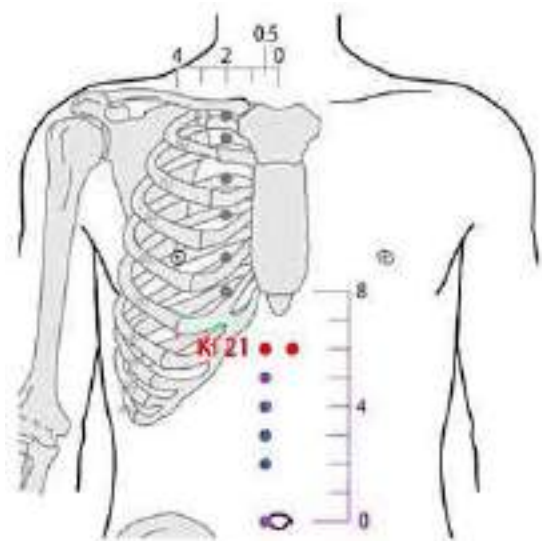
### KI 20 / FU TONG GU

- LETAK : 5 cun cranial umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren / Shangwan (CV 13).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut, perut kembung, muntah, gangguan pencernaan.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



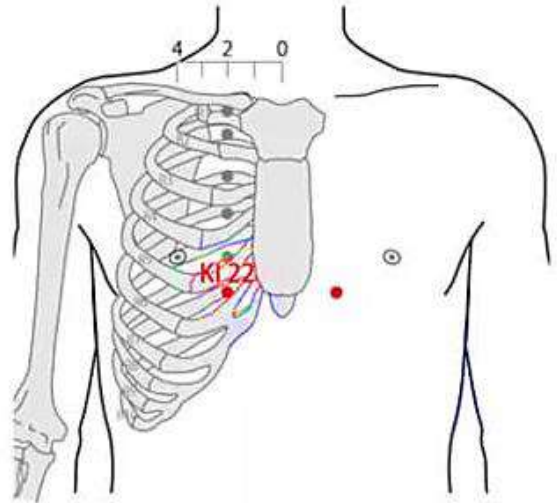
### KI 21 / YOU MEN

- LETAK : 6 cun cranial umbilicus, 0,5 cun lateral meredian Ren / Juque (CV 14)
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut, muntah, diare.
- KEISTIMEWAAN: Titik pertemuan meredian ginjal dengan meredian Chong.



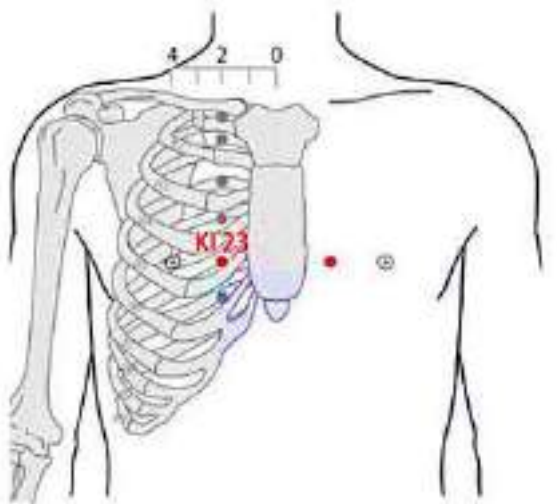
### KI 22 / BU LANG

- LETAK : Dichelah iga V-VI, 2 cun lateral meredian Ren (garis lateral dada ke II) / Zhongting (CV 16).
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak nafas.



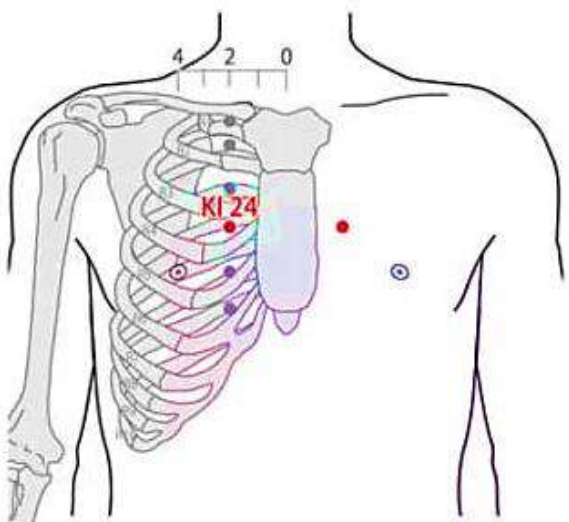
### KI 23 / SHEN FENG

- LETAK : Dichelah iga IV-V, 2 cun lateral meredian Ren / Tanzhong (CV 17).
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak nafas, dada-hipokondrium rasa kembung dan penuh, mastitis.



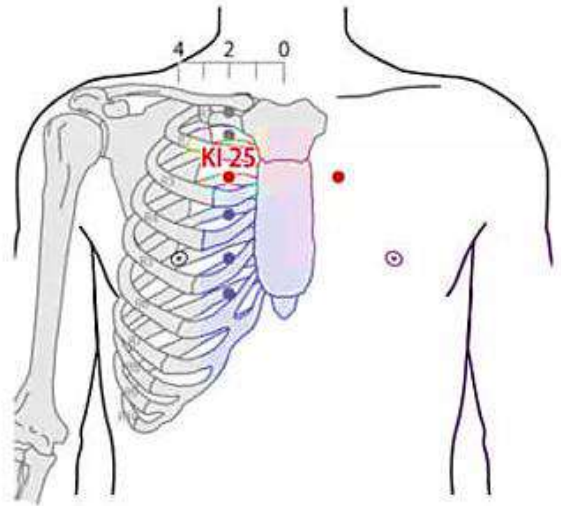
### KI 24 / LING XU

- LETAK : Dichelah iga III-IV, 2 cun lateral meredian Ren / Yutang (CV 18).
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Sama dengan Shen Feng.



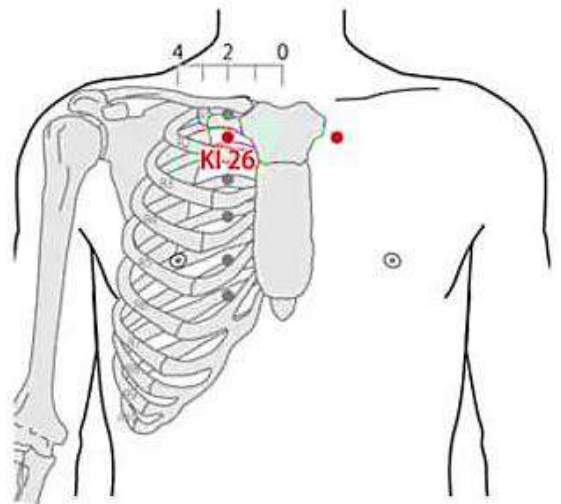
### **KI 25 / SHEN CANG**

- LETAK : Dichelah iga II-III, 2 cun lateral meredian Ren/Zigong (CV 19).
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri dada.



### **KI 26 / YU ZHONG**

- LETAK : Dichelah iga I-II, 2 cun lateral meredian Ren / Huagai (CV 20).
- CARA PENJARUMAN : Miring 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak nafas, rasa kembung dan penuh di dada hipokondrium.



### **KI 27 / SHU FU**

- LETAK : Dichelah os clavikula – iga I, 2 cun lateral meredian Ren / Xuanji (CV 21).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus/miring 0,3 – 0,5 cun, Kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri dada.

