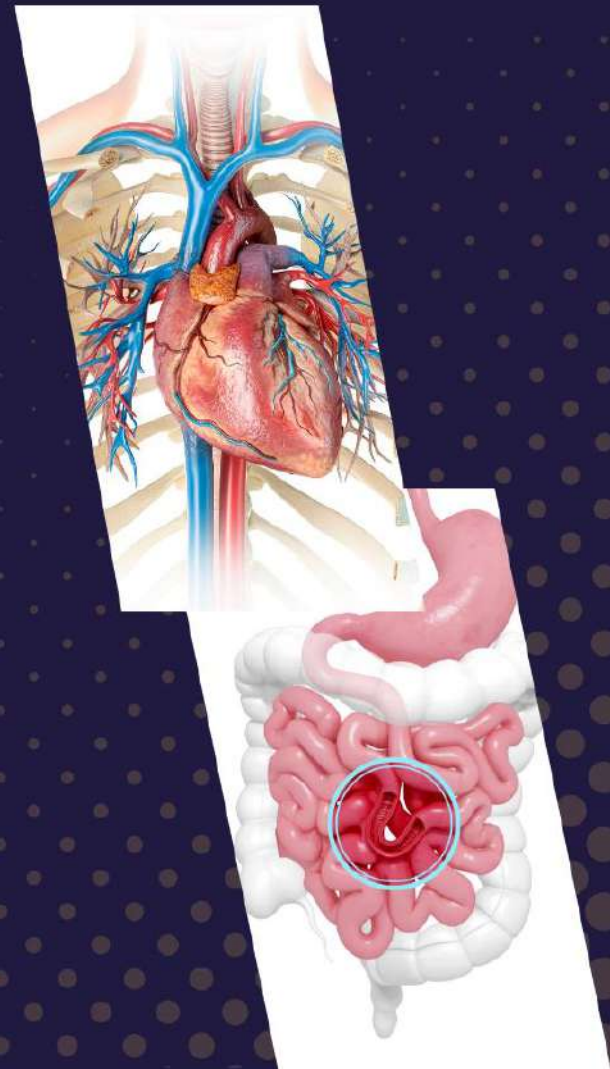




MODUL KURSUS MICROCREDENTIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

MODUL V

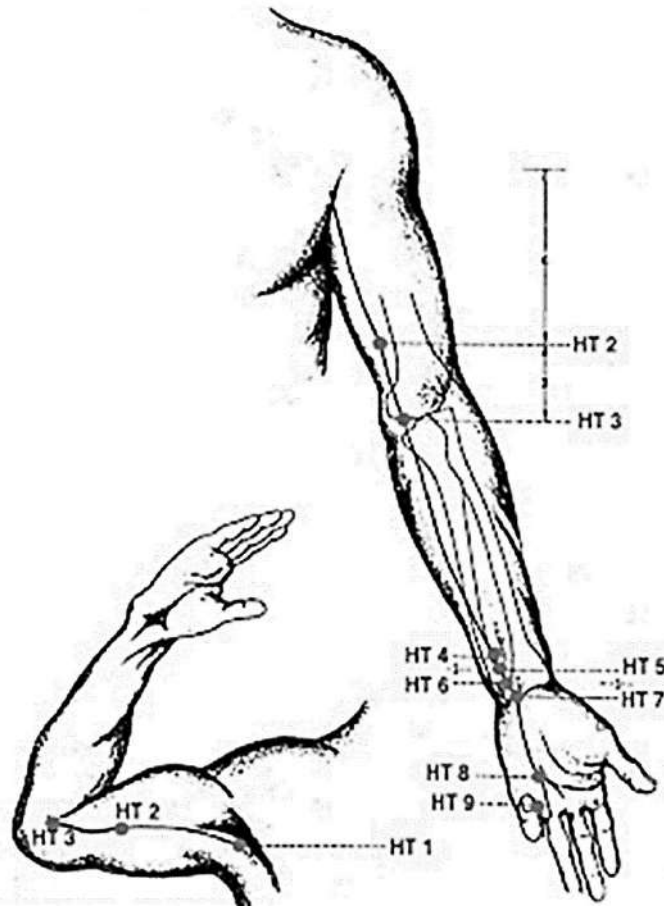
PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN JANTUNG DAN USUS KECIL



Tim Penyusun :
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun
Onny Priskila, S.KM., M.Kes

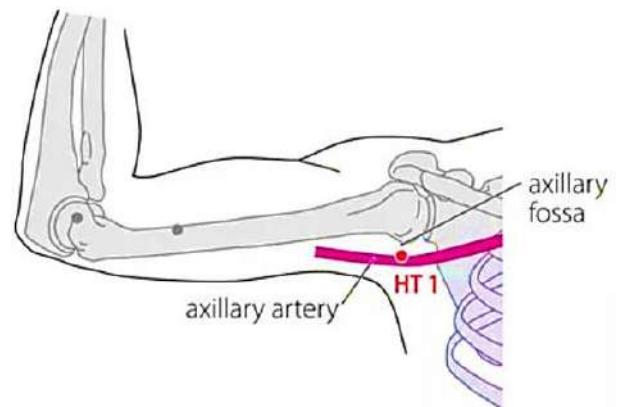
MEREDIAN SAO YIN TANGAN JANTUNG

Meridian Shao Yin tangan jantung berjumlah 9 titik. Dimulai dari jantung mengikuti pembuluh darah besar. Menembus diafragma, ber"luo" dengan usus kecil. Cabang lain: mengikuti pembuluh darah besar naik ke atas menjepit tenggorokan, kerongkongan. Terus ke atas berhubungan dengan mata. Berhubungan pula dgn otak, Cabang lain: berjalan di atas paru-paru menembus rongga dada di lipat ketiak. Lalu menyusuri tepi ulnar lengan. Berjalan terus ke jari tangan V pada sisi radial dan tiba di ujung jari tangan V. berikut titik meridian Shao Yin Tangan Jantung :



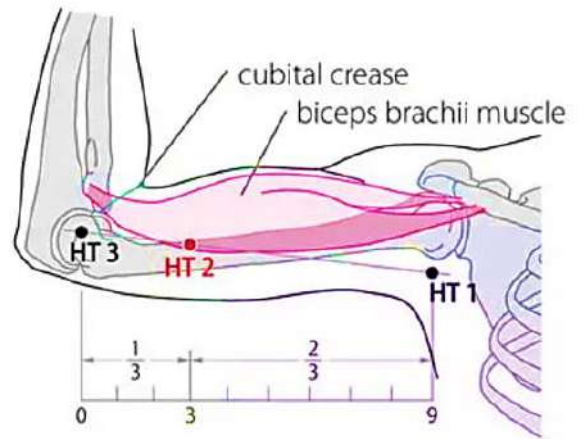
HT 1 / JI QUAN

- LETAK : Di tengah-tengah aksila, pada tepi bawah m.pectoralis dan medial a.aksilaris.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus di tengah-tengah axilla sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Costalagia, angina pectoris, nyeri dada daerah jantung.



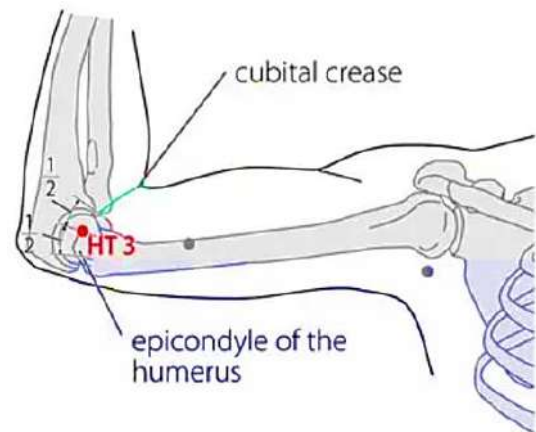
HT 2 / QING LING

- LETAK : 3 cun diatas lipat siku, pada lekukan medial otot biceps lengan, pada garis antara titik Ji Quan dan Shao Hai.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Mata kuning, costalagia, nyeri lengan, nyeri kepala.



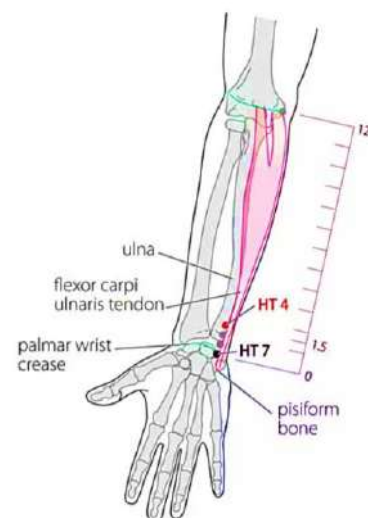
HT 3 / SHAO HAI

- LETAK : Pada lipatan siku, antara bagian medial dengan epikondilus medial humeri.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan panas pathogen dari jantung, melancarkan Qi jantung.
- INDIKASI : Cardialgia, baal lengan atas, tremor dan nyeri daerah siku.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian Jantung.



HT 4 / LING DAO

- LETAK : 1,5 cun diatas lipat pergelangan tangan, pada sisi radial tendon m.flexor carpiulnaris.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Cardialgia, nyeri disertai kaku pada lengan dan siku, kehilangan suara secara mendadak.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian jantung.



HT 5 / TONG LI

- LETAK : 0,5 cun dibawah titik Liang Dao, atau 1 cun diatas pergelangan tangan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan fikiran & jantung, menghilangkan angin memelihara shen.
- INDIKASI : Berdebar-debar, vertigo, sakit tenggorokan, suara serak, lidah kaku, tidak dapat bersuara disertai dengan rasa nyeri dan gangguan di siku.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian jantung.



HT 6 / YIN XI

- LETAK : 0,5 cun diatas lipat pergelangan tangan, antara tendon m.flexor carpi ulnaris dan m.flexor digit sublimis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan panas jantung, menenangkan fikiran (mental).
- INDIKASI : Cardialgia, berdebar-debar dan berkeringat malam hari, diphteria, epistaxis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian Jantung.



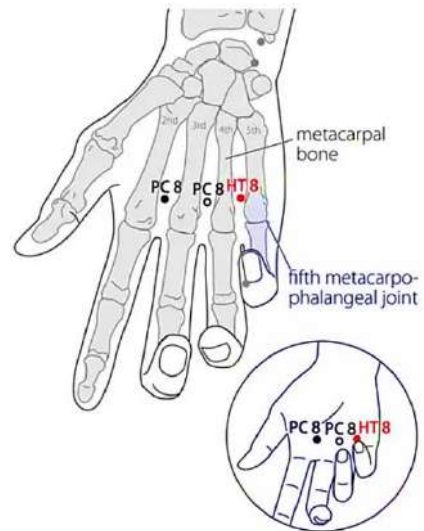
HT 7 / SHEN MEN

- LETAK : Pada sisi ulnair lipat pergelangan tangan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan fikiran dan jantung, membersihkan api pathogen serta api jantung, mengatur Qi agar tidak membalik.
- INDIKASI : Histeria, cardialgia, pelupa, berdebar-debar, icterus, costalgia, insomnia, rasa terbakar ditelapak tangan dan neurasthenia, amnesia, apilepsi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu dan titik Yuan meredian jantung.



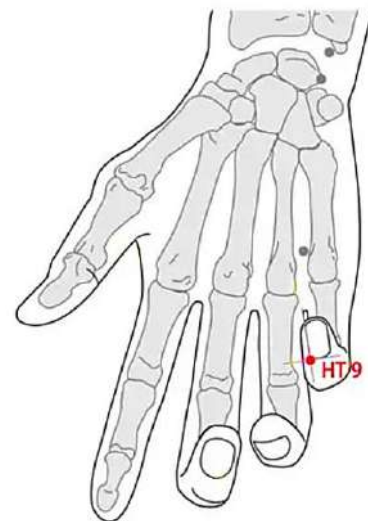
HT 8 / SHAU FU

- LETAK : Pada telapak tangan, antara os metacarpal IV dan V.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Berdebar-debar, costalgia, kaku dan baal dijari kelingking, rasa terbakar ditelapak tangan, gatal didaerah genital, retensi urine, enuresis, malaria kronis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian jantung.



HT 9 / SHAO CHONG

- LETAK : Pada sisi ulnair jari tangan ke 5, 0,1 cun dibelakang dan lateral basis kuku.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun.
- FUNGSI : Menenangkan pikiran dan shen, menyadarkan pingsan, menghilangkan panas pathogen, sering digunakan untuk keadaan darurat.
- INDIKASI : Berdebar-debar, cardialgia, costalgia, histeri, demam dan koma yang disebabkan oleh apoplexia.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian jantung, titik ibu.

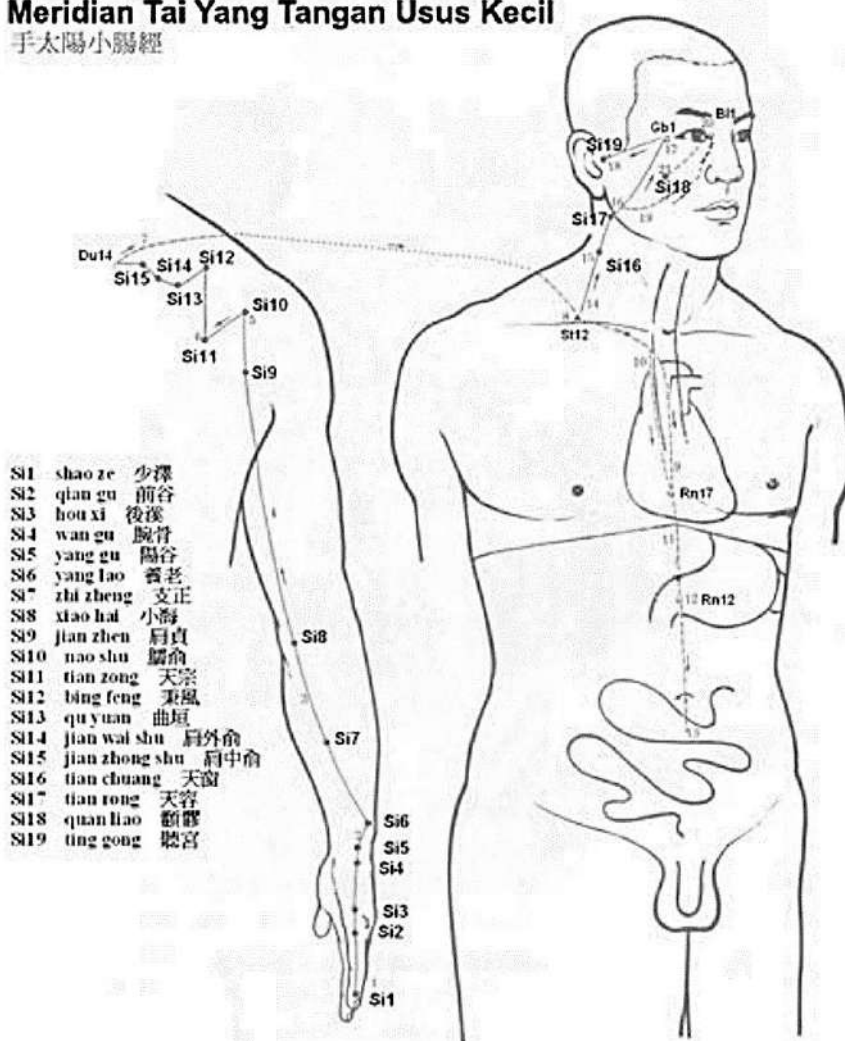


MERIDIAN TAI YANG TANGAN USUS KECIL

Meridian Tai Yang Tangan Usus Kecil, dimulai dari ujung ulnar jari tangan V. Menyusuri tepi telapak tangan. Tiba di pergelangan tangan. Melintasi kaput ulnaris. Naik ke atas berjalan menyusuri tepi posterior ulna dan tiba di siku, melewati tepi posterior lengan atas menuju bahu. Melingkari bahu berjalan ke belakang melewati scapula. Terus ke titik Dazhui (GV 14) yang merupakan titik pertemuan dari seluruh meridian Yang. Kembali ke depan memasuki fossa supra klavikuler menembus masuk rongga dada dan jantung. kemudian menyusuri saluran makanan esophagus menembus diafragma tiba di lambung. Berjalan lagi ke bawah sampai di organ usus kecil. Cabangnya dari fossa supraklavikuler menyusuri leher tiba di mandibula, pipi, dan berjalan ke sudut mata luar. Kembali lagi dan berakhir di depan telinga. Cabangnya yg lain dari pipi berjalan ke region infraorbitalis terus kembali berjalan miring ke arah zigomatikus berhubungan dgn meridian Tai Yang kaki. Meridian ini berjumlah 19 titik, berikut titiknya :

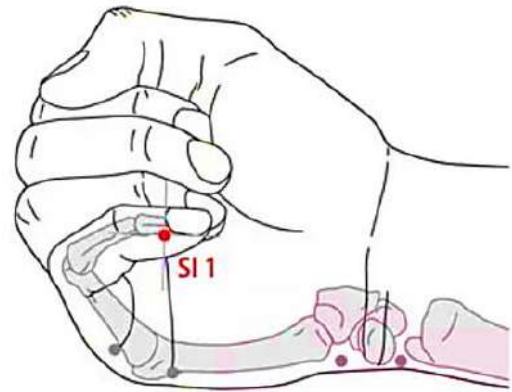
Meridian Tai Yang Tangan Usus Kecil

手太陽小腸經



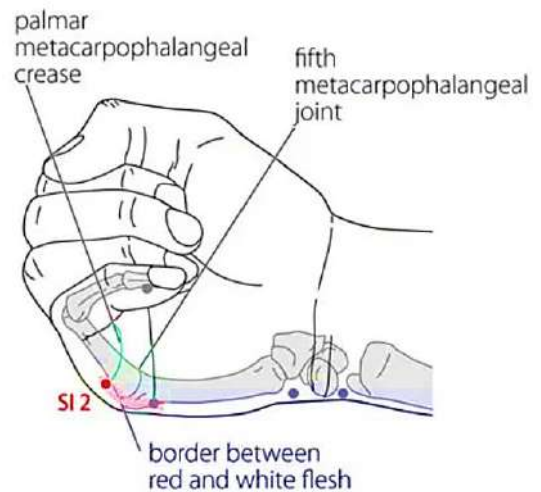
SI 1 / SHAO ZE

- LETAK : Pada sisi ulnar jari tangan ke 5, 0,1 cun di belakang dan lateral basis kuku.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan api jantung, melepaskan stagnasi pathogen panas, mengaktifkan sirkulasi Qi dan darah meridian, memulihkan kesadaran.
- INDIKASI : Demam, mastitis, stroke, nyeri tenggorokan, kelainan mata dan hipolactasi, penyakit panas, nyeri kepala, lidah kaku.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jin meredian usus kecil.



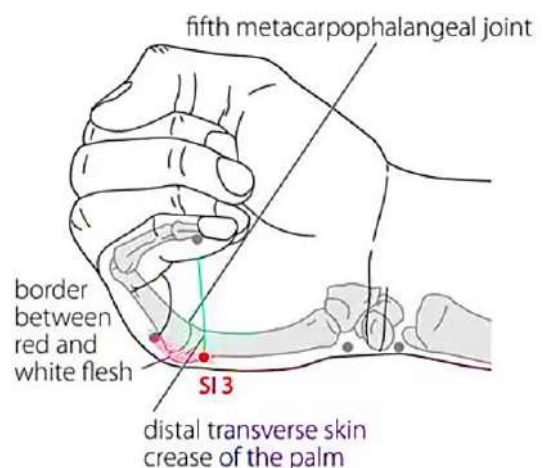
SI 2 / QIAN GU

- LETAK : Distal articulation metacarpophalangeal ke V.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,2 – 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Demam, nyeri pada lengan, jari merasa kaku, nyeri mata, kepala sakit, palpasi, pilek, panas tetapi tidak berkeringat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian usus kecil.



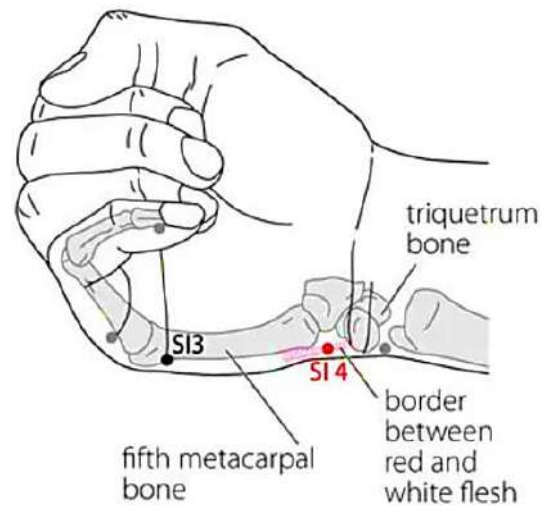
SI 3 / HOU XI

- LETAK : Proximal kepala tulang metacarpal ke V.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan pikiran, membersihkan panas dalam, memperlancar meridian Du, memperkuat Piao.
- INDIKASI : Kaku leher, kelainan mata, tuli, demam, tinitus, nyeri kepala (occipital) dengan spasme dan baal pada jari-jari, mual, nyeri dada yang disertai demam, hidung buntu.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu meredian usus kecil, titik ibu, titik induk meredian istimewa Du.



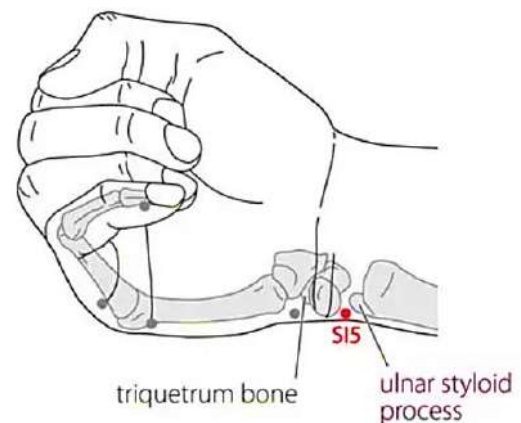
SI 4 / WAN GU

- LETAK : Pada sisi ulnar sebuah lekukan yang dibentuk oleh discus metacarpal V dan os triquetrum.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan pathogen meredian Yang, membersihkan lembab panas meredian usus kecil.
- INDIKASI : Sakit kepala, tengkuk merasa kaku, gangguan mata, costalgia, jaundice dan demam, tinitus, pergelangan tangan tak bertenaga, nyeri iga.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian usus kecil.



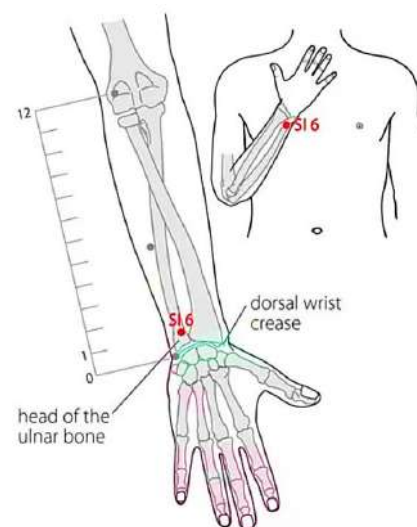
SI 5 / YANG GU

- LETAK : Pada lipatan pergelangan tangan, antara procecus, stiloideus ulnae dan os triquetrum.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,4 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Limphadenitis cervicalis, nyeri bagian medial lengan, nyeri di lengan bawah pergelangan tangan, tinitus, lidah kaku pada bayi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian usus kecil.



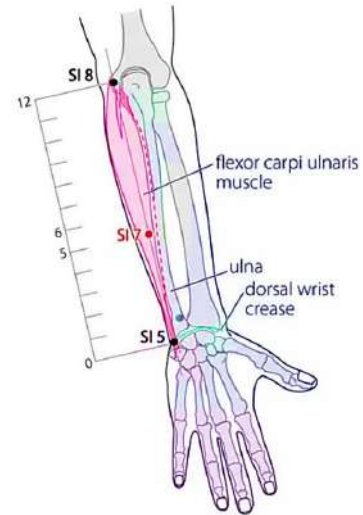
SI 6 / YANG LAO

- LETAK : 1 cun di atas lipat pergelangan tangan, lekukan tulang sisi radialis dari procecus stiliodeus ulnae.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menyehatkan hati, mencemerlangkan penglihatan, menenangkan lambung, meningkatkan fungsi dari kolateral.
- INDIKASI : Padangan mata kabur, nyeri daerah punggung, scapula dan siku bengkak pada sendi siku, lumbago, palpasi pada kaki, eppendisitis.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian usus kecil.



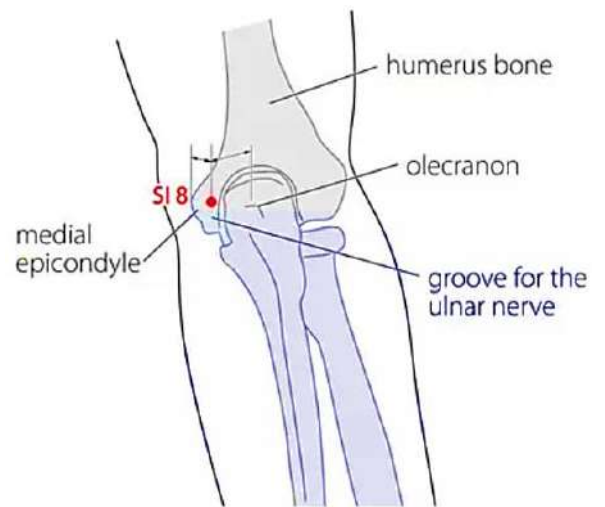
SI 7 / ZHI ZHENG

- LETAK : 5 cun diatas lipat pergelangan tangan (Yang Gu).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenangkan pikiran, menghilangkan panas pathogen, menghilangkan pathogen lembab.
- INDIKASI : Tengukuk kaku, kaku disiku, nyeri pada jari, demam dan histeri, sakit kepala, vertigo, pusing.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian usus kecil.



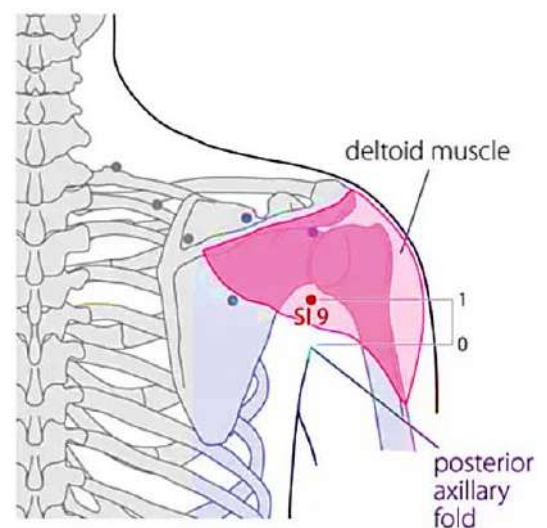
SI 8 / XIAO HAI

- LETAK : Pada sulcus ulnaris antara olecranon dan epicondylus medialis humeri.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan angin, memperbaiki kesadaran, mengusir pathogen meridian Tai Yang, memperlancar panas yang ada di usus kecil.
- INDIKASI : Kaku kuduk, nyeri kepala, sakit gigi dan nyeri di daerah siku, pundak, punggung serta leher, vertigo, depresi.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian usus kecil, titik anak.



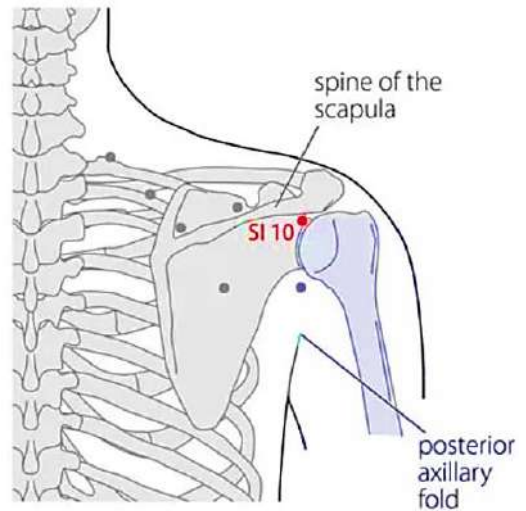
SI 9 / JIAN ZHEN

- LETAK : Di belakang dan di bawah sendi bahu, lateral scapula pada tepi m.deltoideus (1 cun diatas lipat ketiak posterior).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan penyumbatan meredian, menguatkan kolateral dan menghilangkan angin.
- INDIKASI : Nyeri di tulang belikat, bahu, serta tidak mampu mengangkat tangan, sakit gigi, palpasi tangan sehingga sulit mengangkat.



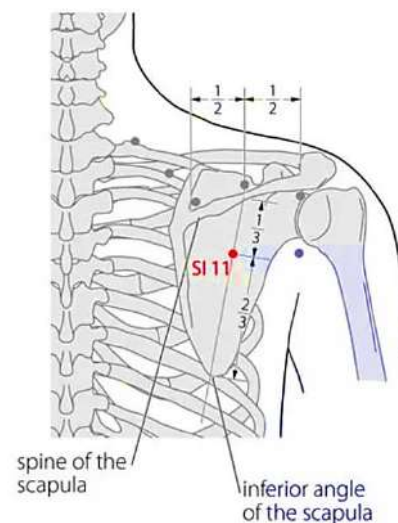
SI 10 / NAO SHU

- LETAK : Dalam sebuah lekukan dibawah acromion (diatas Jian Zhen pada depresi di bawah spina scapula).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,8 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan obstruksi kolateral, menghilangkan nyeri.
- INDIKASI : Bahu kaku, nyeri sekitar bahu, iga terasa penuh.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan Tai Yang tangan dengan m. Yang Wei dan m. Yang Jiao.



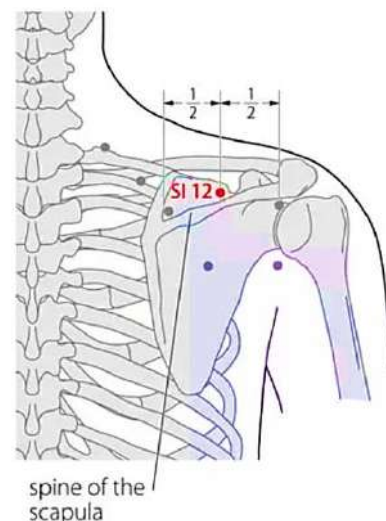
SI 11 / TIAN ZHONG

- LETAK : Pada fossa infraspinatus dengan titik Jian Zhen (SI 9) dan titik Nao Shu(SI 10) membentuk segitiga sama sisi.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan pathogen di meredian Tai Yang, memperlancar Qi, menghilangkan stagnasi Qi di dada dan iga.
- INDIKASI : Nyeri dan gangguan pada bahu, lengan bagian atas dan tulang belikat, dada terasa penuh, batuk sengkak.



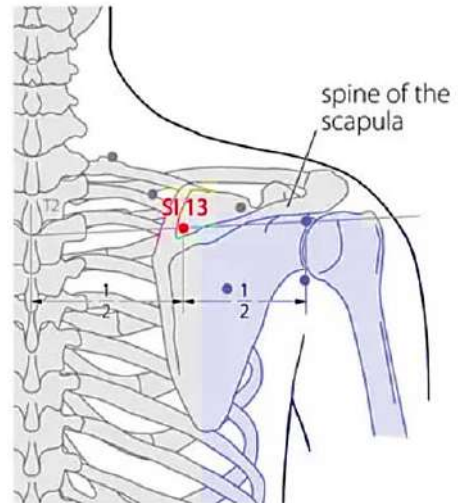
SI 12 / BING FENG

- LETAK : Ditengah-tengah fossa supraspinatus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pada tulang belikat dengan kekakuan dan nyeri pada anggota tubuh bagian atas, sendi lengan sakit tak dapat mengangkat lengan ke atas.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Tai Yang tangan dengan Yang Ming tangan dan Shao Yang tangan dan kaki.



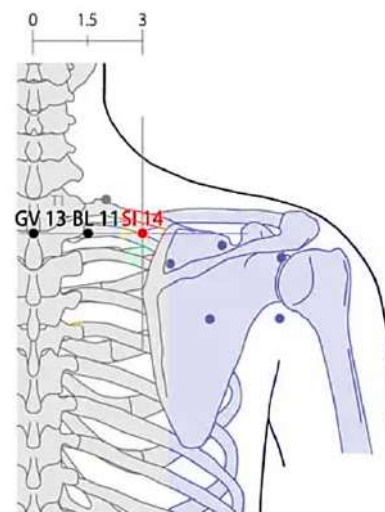
SI 13 / QU YUAN

- LETAK : Pada ujung medial fossa supraspinatus, 3 cun lateral titik Fung Men (BL 12).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dan gangguan pada tulang belikat dan bahu, nyeri panas.



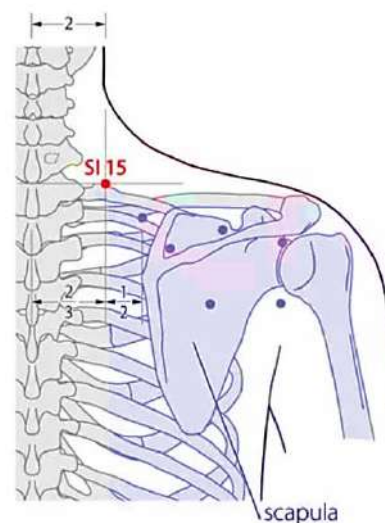
SI 14 / JIAN WAI SHU

- LETAK : 3 cun lateral di bawah proc. Spinalis vertebra Th I, titik Tao Dao (GV 13).
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 – 0,6 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri pada bahu dan tulang belikat dan tengkuk merasa kaku dan kencang, bahu sakit dan dingin, kejang.



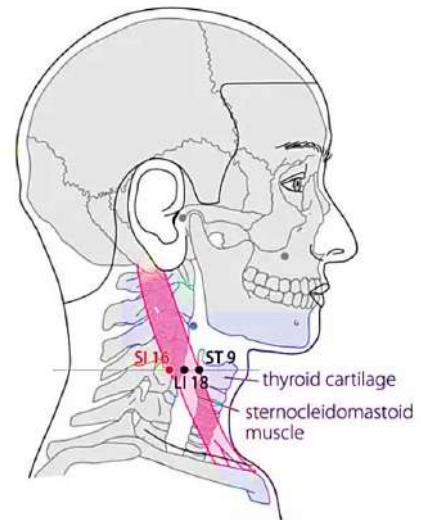
SI 15 / JIAN ZHONG SHU

- LETAK : 2 cun lateral titik Da Zhui (GV 14).
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,5 – 0,8 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, dyspone, nyeri bahu dan scapula, kaku kuduk.



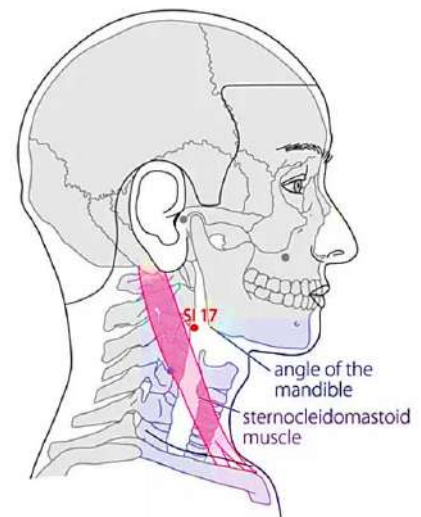
SI 16 / TIAN CHUANG

- LETAK : Pada tepi posterior m.sternocleidomastoideus setinggi prominesia laryngee..
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,5 – 0,8 cun.
- INDIKASI : Tuli, nyeri tenggorokan, tengkuk kaku, stroke tak bisa bicara, tinitus.



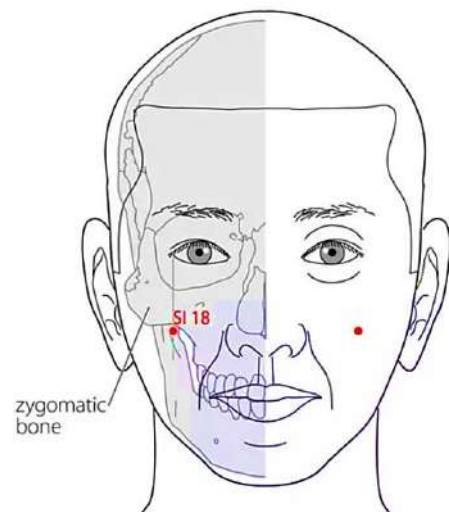
SI 17 / TIANG RONG

- LETAK : Posterior angulus mandibulae, pada tepi anterior m.sternocleidomastoideus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun hindari pembuluh darah.
- INDIKASI : Gangguan telinga, nyeri tenggorokan, gangguan pharynx, sakit dan gangguan leher, pembengkakan pipi, batuk, sesak.



SI 18 / QUAN LIAO

- LETAK : Tepat dibawah canthus externus mata di bawah os zygomaticus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,2 – 0,3 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Paralisa facial, vertigo, gusi bengkak, sakit gigi, tic kelopak mata.



SI 19 / TING GONG

- LETAK : Didepan tragus pada segi mandibulair.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membuka indra telinga, menenangkan fikiran.
- INDIKASI : Semua gangguan pada telinga, sakit gigi, bisu tuli.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian usus kecil dengan meredian San Jiao dan meredian Shao Yang kaki kandung empedu.

