

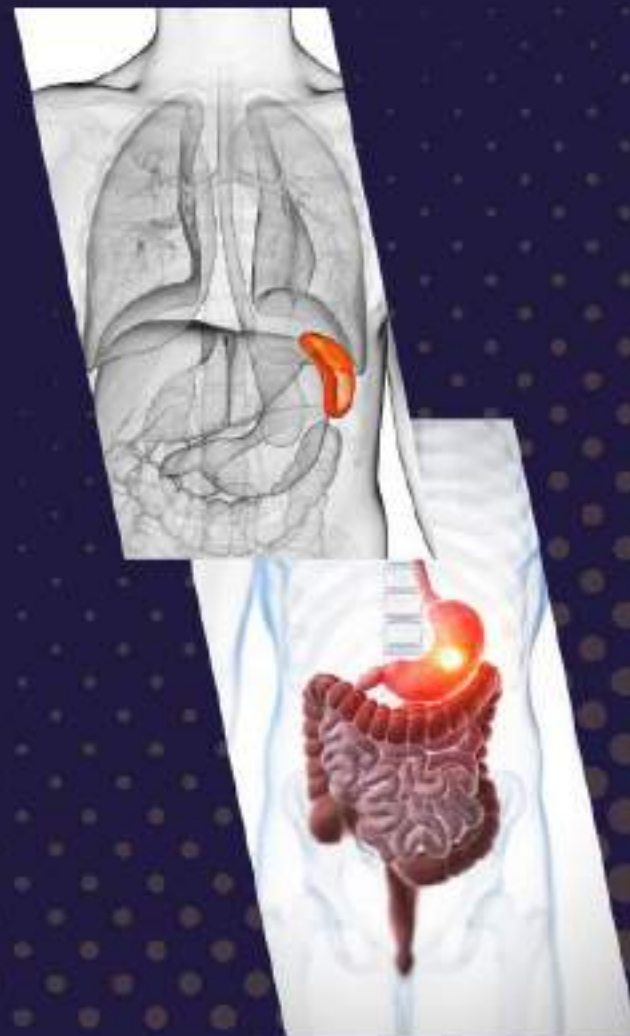


MODUL KURSUS MICROCREDENTIAL AKUPUNKTUR MERIDIAN DAN TITIK

MODUL IV

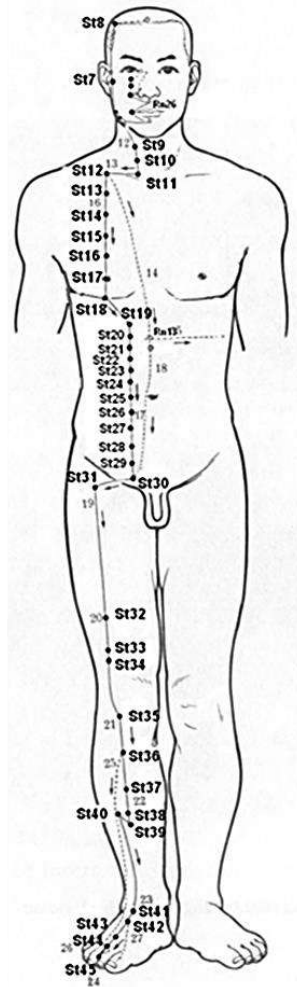
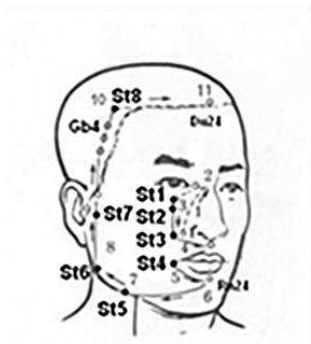
PERAN DAN FUNGSI MEREDIAN, PERJALANAN MEREDIAN DAN TITIK AKUPUNKTUR PADA MEREDIAN LIMPA DAN LAMBUNG

Tim Penyusun :
Ario Imandiri, dr., Sp.Ak
Dwi Indah P., S.Tr. Battra, M.Kes.
Maasyitoh Sari L., S.Tr.Battra., M.Imun
Onny Priskila, S.KM., M.Kes

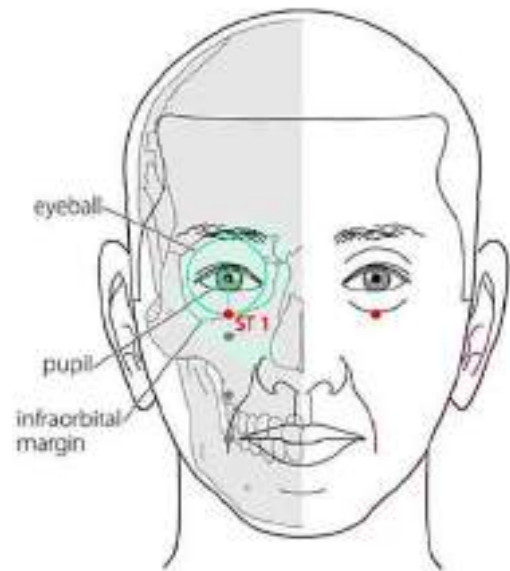


MERIDIAN YANG MING KAKI LAMBUNG

Meridian yang ming kaki lambung berjumlah 45 titik, dimulai dari titik terakhir meridian usus besar Yingxiang (LI 20). Lalu naik ke atas sampai pangkal hidung berhubungan dgn meridian kandung kemih, lalu berjalan kembali sepanjang sisi hidung. Menembus masuk gusi atas mengitari bibir, tiba di titik Chengjiang (CV 24). Kemudian berjalan sepanjang mandibula. Lalu naik ke atas melalui depan telinga, menyusuri garis batas rambut depan sampai di kening, dari mandibula meridian ini berjalan ke bawah melewati leher. Tiba di fossa supraklavikuler, lalu berjalan menembus ke dalam rongga dada, diafragma dan tiba di lambung. Kemudian ber"luo" dengan limpa. Pada permukaan badan, meridian ini dari fossa supraklavikuler melanjutkan perjalanan pada garis lateral dada II. Lalu tiba di perut dan meneruskan perjalanan mengikuti garis lateral II sehingga tiba di lipat paha. lalu turun sepanjang bagian latero frontal dari femur. menyusuri sisi patella berjalan ke tungkai bawah bagian lateral Krista tibiae, berakhir pada ujung jari kaki II. Dari titik Zusanli (ST 36) terdapat cabang yang ke jari kaki tengah. Dari Chongyang (ST 42) terdapat pula cabang yang menuju ibu jari dan berakhir pada medial dari basis kuku ibu jari kaki. Berikut titik meridian yang ming kaki lambung :

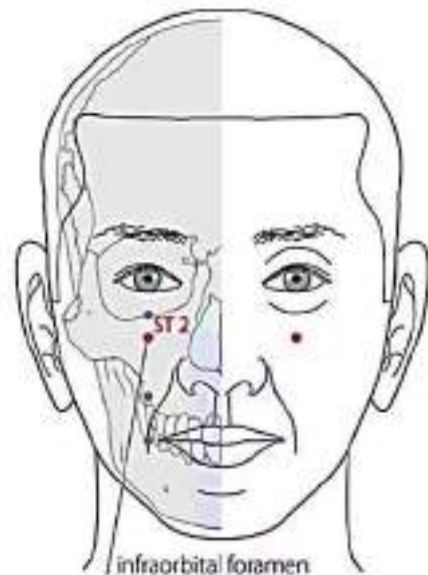


- LETAK : Tepat digaris lurus yang ditarik melalui pusat pupil mata pada keadaan melihat kedepan, diantara bola mata dan lekuk rongga mata bawah (infra orbita).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cu, kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Mengusir angin meredam panas, menghalau pathogen, menerangkan penglihatan.
- INDIKASI : Miopia, conjungtivites, dan gangguan mata lain, mata merah..
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian lambung dengan meredian Yang Jiao dengan meredian Ren.



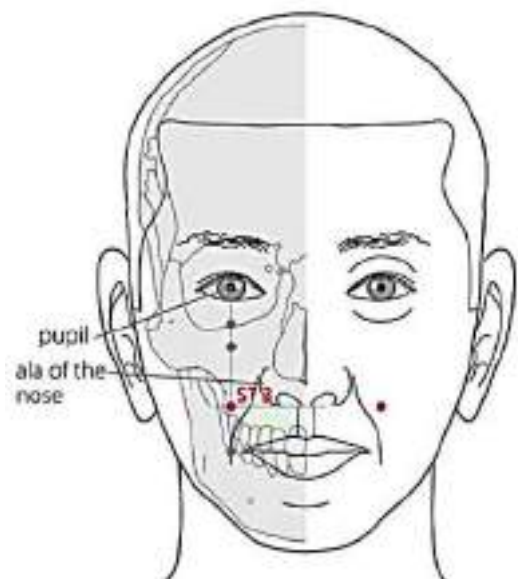
ST 2 / SI BAI

- LETAK : Dibawah titik Cheng Qi pada lekukan di bawah pinggiran foramen infra orbita mata pada keadaan melihat ke depan.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cun, kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, menerangkan penglihatan.
- INDIKASI : Paralysis facial, tic douloureux, infeksi hidung, penyakit mata, nyeri kepala, vertigo.



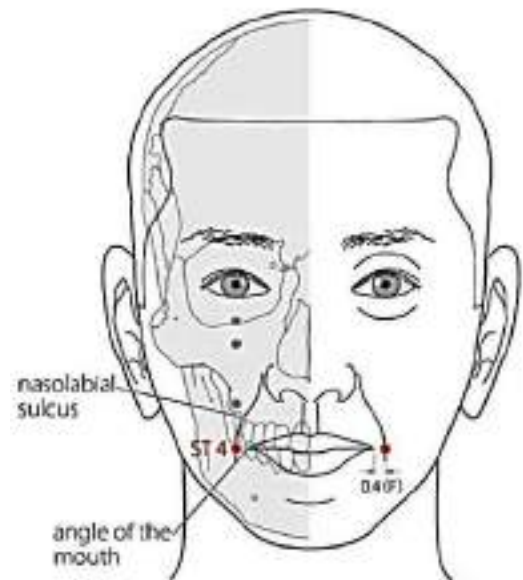
ST 3 / JU LIAO

- LETAK : 0,3 cun lateral titik LI 20; tepat di bawah pertengahan bola mata, setinggi bagian cuping hidung.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,4 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, menerangkan penglihatan, melancarkan hidung.
- INDIKASI : Rhinitis, tic kelopak mata, epistaxis, sakit gigi, paralisis facialis, banyak keluar air mata, mata merah.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian lambung dengan usus besar dan meredian Yang Jiao.



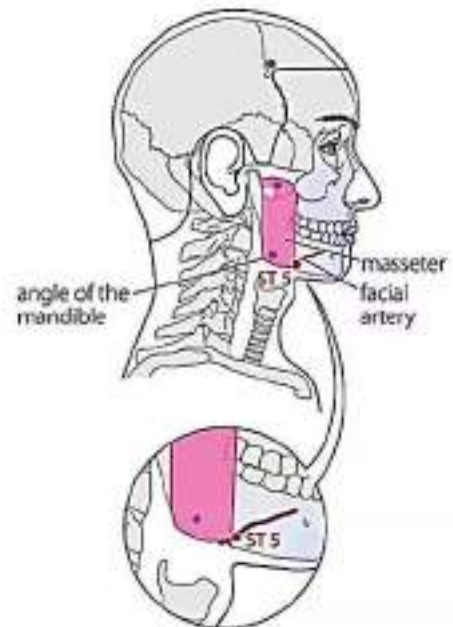
ST 4 / DI CANG

- LETAK : Setinggi sudut mulut dan kearah lateral berjarak 0,4 cun.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,7 cun kearah angulus mandibular, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir angin, menghilangkan hambatan Qi
- INDIKASI : Paralisis facial, tic douloureix, hipersalivasi, suara serak dan gangguan suara.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian lambung dengan meredian usus besar dan meredian Yang Jiao.



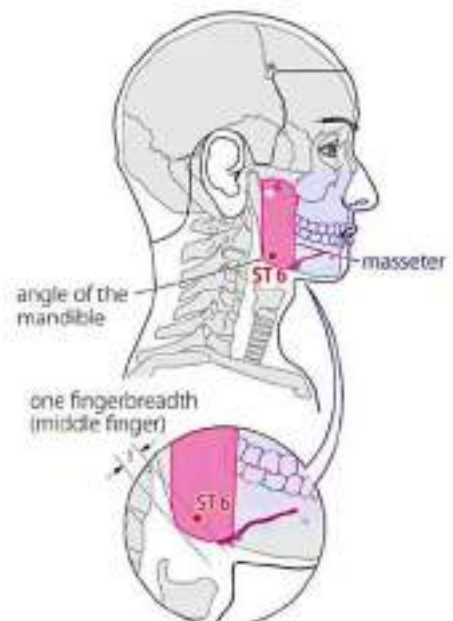
ST – 5 / DA YING

- LETAK : Pada bagian dengan angulus mandibula di depan m masetericus dimana terdapat lekukan ketika mulut digembungkan.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Gangguan membuka dan menutup mulut (trismus), sakit gigi, muka bengkak, bells palsy, panas.



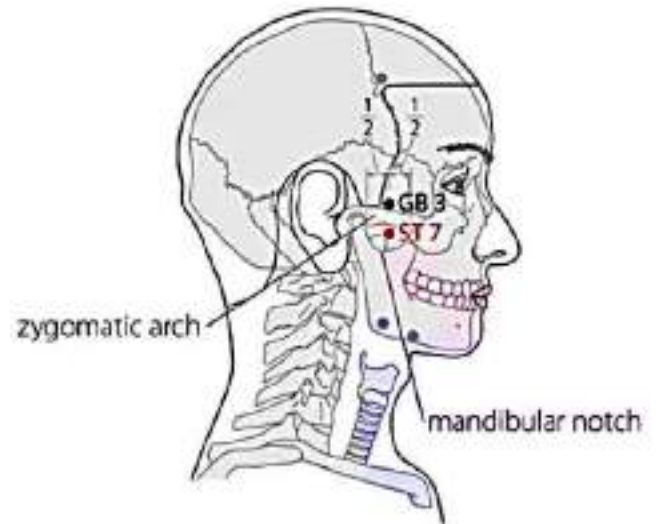
ST 6 / JIA CHE

- LETAK : Sebelah anterior superior mandibula (kalau mulut menggigit keras, disitu menonjol benjolan otot).
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 – 0,5 cun kearah ST 4.
- FUNGSI : Mengusir angin, melancarkan meredian, mengatur Qi meredian.
- INDIKASI : Sakit gigi, paralisis facialis, mumps, spasme otot maseter, kaku leher dan trismus.



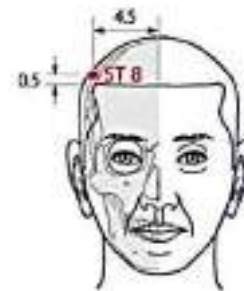
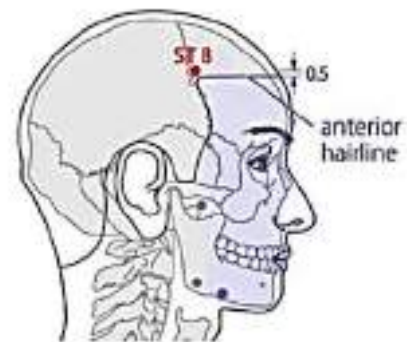
ST 7 / XIA GUAN

- LETAK : Pada lekukan di bawah arcus zygomaticus di depan condylus mandibula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- FUNGSI : Mengusir angin melancarkan meredian, membuka indra telinga
- INDIKASI : Tuli, sakit gigi, spasme otot maseter.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Yang Ming kaki lambung dengan meredian Shao Yang kaki kandung empedu.



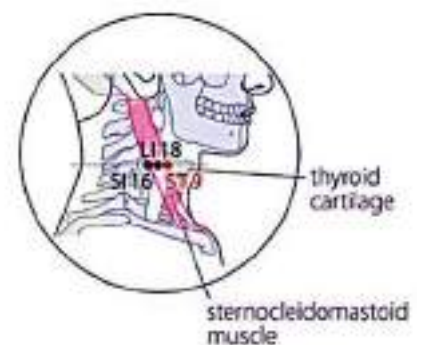
ST 8 / TOU WEI

- LETAK : 0,5 cun di atas sudut garis batas rambut sisi temporal dahi.
- CARA PENJARUMAN : Menyusuri kulit sedalam 0,5 – 1 cun ke arah posterior, kontraindikasi moxa.
- FUNGSI : Mengusir angin menurunkan api, menghilangkan sakit, menerangkan penglihatan.
- INDIKASI : Sakit kepala, vertigo, nyeri mata dengan berair mata tri geminal neuralgia.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian lambung dengan meredian kandung empedu dan Yang Wei.



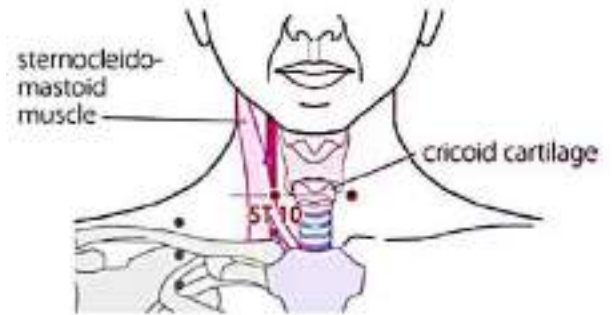
ST 9 / REN YING

- LETAK : 1,5 cun dibelakang prominensia laryngeus dan di depan arteri carotis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian yang terhambat, melonggarkan pernapasan, membersihkan panas.
- INDIKASI : Nyeri tenggorokan dan bengkak, sesak napas, suara serak, hipertensi, stroke, gondok karena kekurangan zat yodium.
- KEISTIMEWAAN : Melancarkan Qi meredian yang terhambat, melonggarkan pernapasan, membersihkan panas.



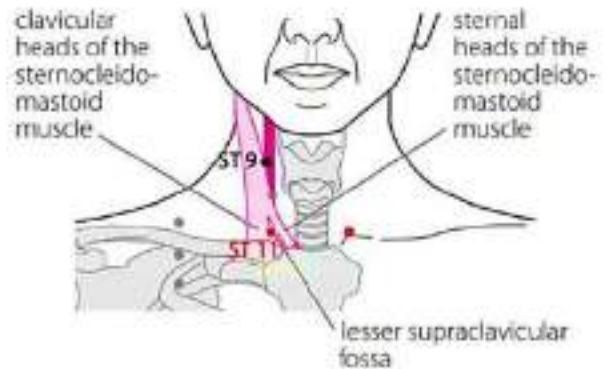
ST 10 / SHUI TU

- LETAK : Pada tepi anterior otot sternocleido mastoideus, sebelah lateral os hyoideum.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri tengorokan dan bengkak dispone, bronchitis, sesak nafas.



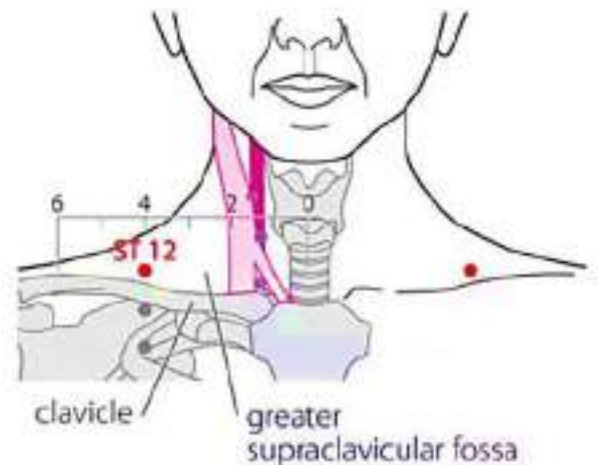
ST 11 / QI SHE

- LETAK : Pada tepi anterior otot sternocleido mastoideus, sebelah lateral os yoideum.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri tengorokan dan bengkak dispone, bronchitis, sesak nafas.



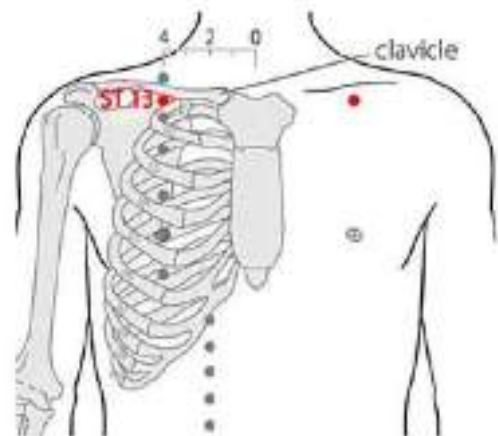
ST 12 / QUE PEN

- LETAK : Ditengah-tengah atas fossa supraclavicular.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun (jangan tusuk terlalu dalam berbahaya), bisa dimoxa
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri tenggorokan, nyeri iga, pleuritis (radang selaput dada).



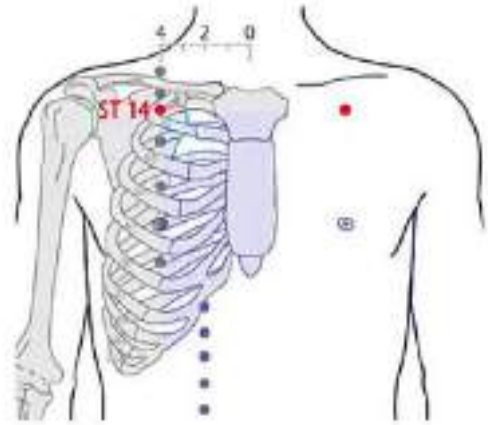
ST 13 / QI HU

- LETAK : Pada garis lateral dada II, ditengah-tengah bawahnya clavicula.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, pembengkakan dan rasa penuh di dada, nyeri punggung dan dada, cegukan.



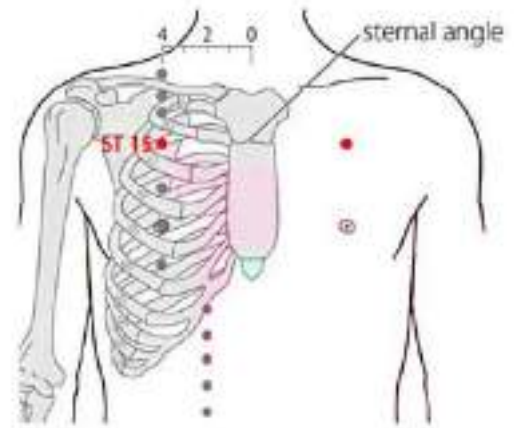
ST 14 / KU FANG

- LETAK : Pada garis lateral dada II, di sela iga ke 1.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dan rasa penuh di dada dan batuk, sesak napas.



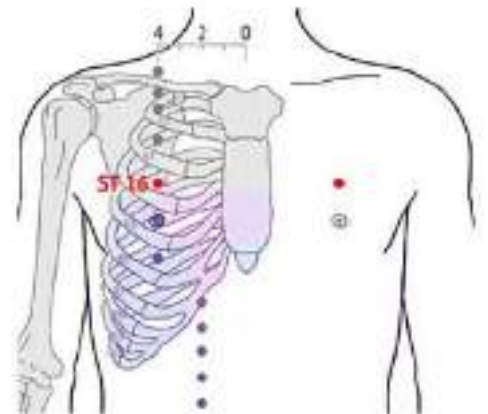
ST 15 / WU YI

- LETAK : Pada garis lateral dada II (4 cun), di sela iga ke 2.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Batuk, sesak nafas, nyeri di dada dan rasa penuh serta nyeri pada bagian dada bagian depan mastitis, detak jantung tidak serasi.



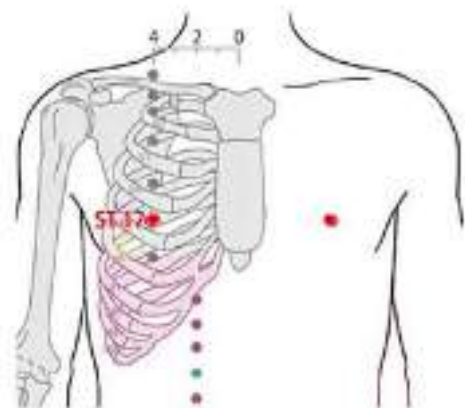
ST 16 / YING CHUANG

- LETAK : Pada garis lateral dada II (4 cun), di sela iga ke 2.
- CARA PENJARUMAN : Menyusuri kulit sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian, menghilangkan sakit.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri di dada dan rasa penuh serta nyeri pada bagian depan, mastitis, detak jantung tak serasi, nyeri iga.



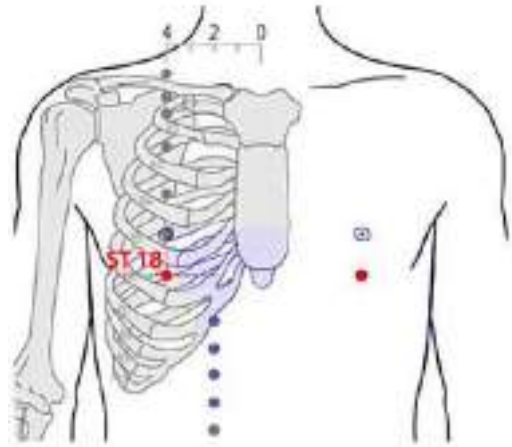
ST 17 / RU ZHONG

- LETAK : Pada garis lateral dada II, di sela iga ke – 4, tepat pada sentrum papilla mammae.
- KONTRA INDIKASI : Kontraindikasi moxa, dilarang tusuk, hanya sebagai tanda untuk menentukan letak titik.



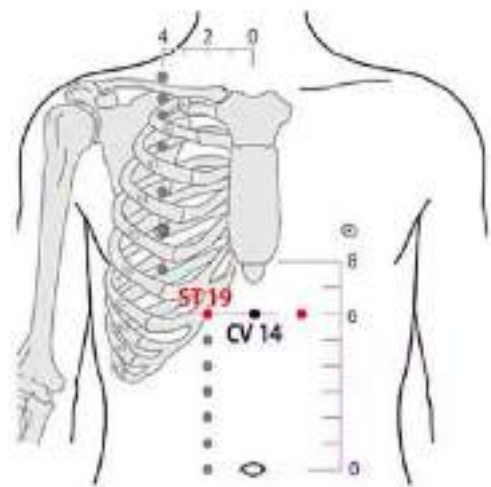
ST 18 / RU GEN

- LETAK : Pada garis lateral dada II, di sela iga ke-5.
- CARA PENJARUMAN : Miring sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan fungsi Qi meredian.
- INDIKASI : Batuk, sesak napas, nyeri di dada dan dada bagian depan, air susu kurang atau tidak lancar.



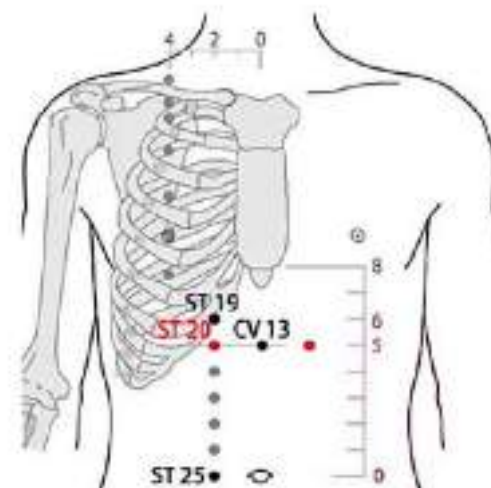
ST 19 / BU RONG

- LETAK : Pada garis lateral perut II, pada tepi bawah tulang rawan iga ke 8, melekat 6 cun di atas umbilicus dari garis anterior 2 cun.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan meredian, menghilangkan sakit.
- INDIKASI : Perut terasa penuh, muntah, hilang nafsu makan, diare, iga terasa penuh, kembung.



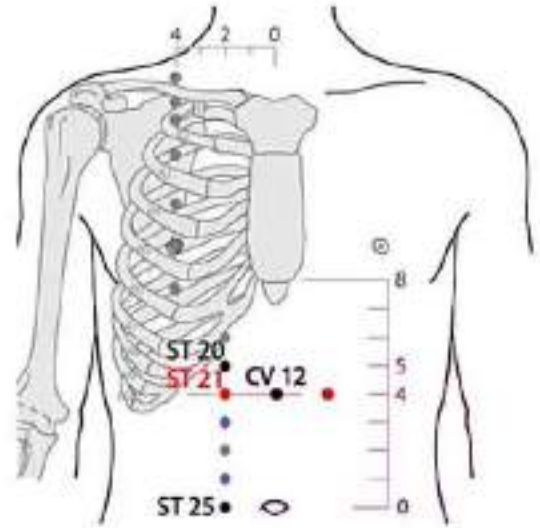
ST 20 / CHENG MAN

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi titi CV 13 (Shang Wan).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri lambung, muntah, hilang nafsu makan, diare, iga terasa penuh, kembung.



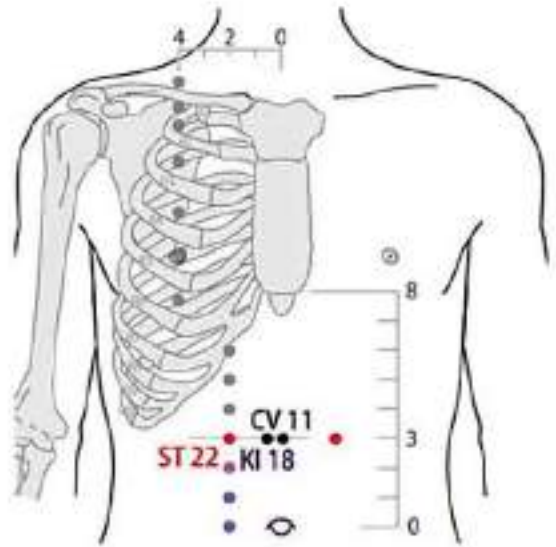
ST 21 / LIANG MEN

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi titik CV 12 (Zhong Wan).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat lambung, memperkuat fungsi limpa.
- INDIKASI : Nyeri lambung, muntah, hilang nafsu makan, diare, nyeri karena hernia.
- PERHATIAN: Wanita hamil dilarang moxa



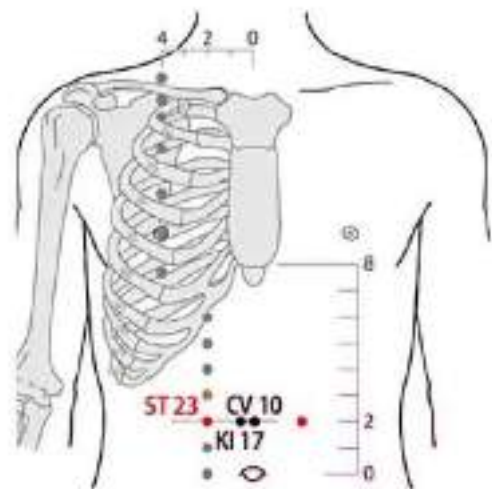
ST 22 / GUAN MEN

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi CV 11 (Jianli).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian, hilangkan nyeri.
- INDIKASI : Rasa penuh dan nyeri di perut, diarrhea, hilang nafsu makan dan oedema.



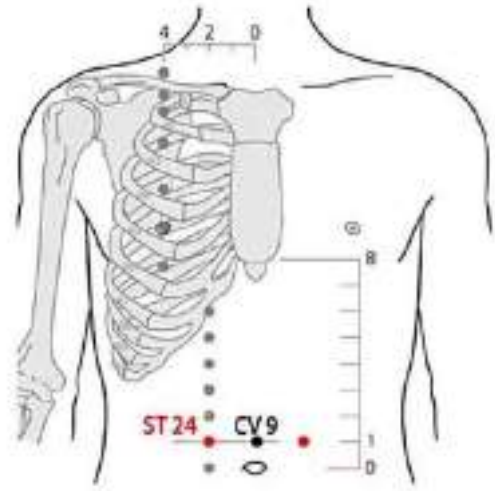
ST 23 / TAI YI

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi titik CV 10 (Xia Wan).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Gangguan mental, insomnia, nyeri lambung dan gangguan pencernaan, hernia.



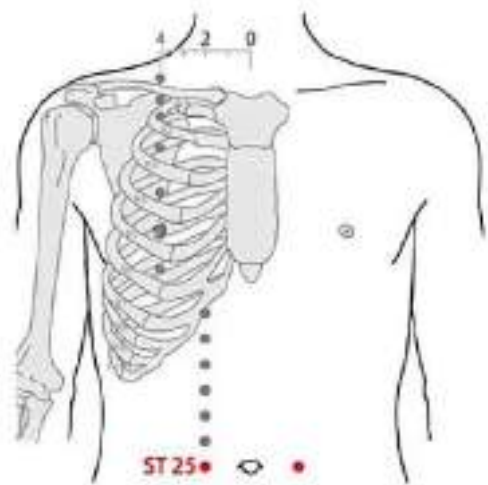
ST 24 / HUA ROU MEN

- LETAK : Pada garis lateral perut II, 1 cun di atas umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Lidah terasa kaku, muntah darah dan nyeri lambung.



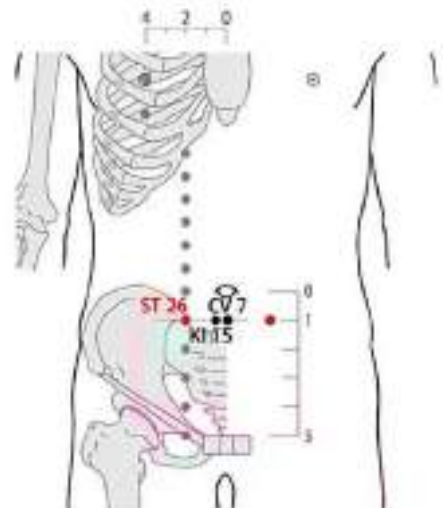
ST 25 / TIAN SHU

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus ke atas 0,7 – 1,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menstabilkan lambung, melancarkan usus dan sumbatan, melancarkan mensturasi, menghentikan diare.
- INDIKASI : Perut tegang, diarrhe, nyeri pusat, konstipasi oedema, dan gangguan mensturasi.



ST 26 / WAI LING

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi CV 7 (Yin Jiao).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri daerah perut dan hernia, dysmenorrhoe.



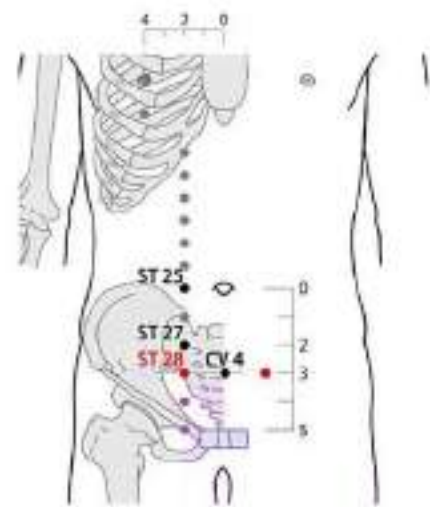
ST 27 / DA JU

- LETAK : Pada garis lateral perut II, 2 cun di bawah umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,1 cun, kontraindikasi moxa.
- INDIKASI : Ketegangan perut sebelah bawah, hernia, retensi urine dan gangguan mensturasi, seminal emission, insomnia, anggota gerak terasa capai.



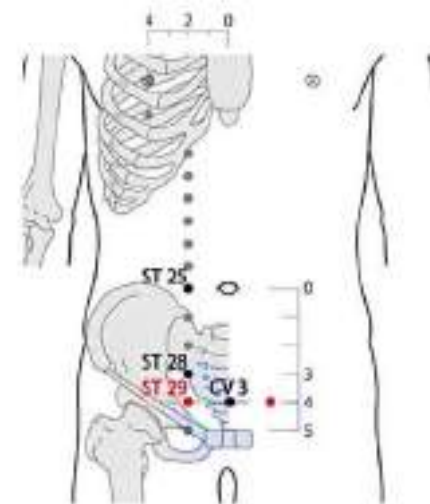
ST 28 / SHUI DAO

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi CV 4 (Guan Yuan).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan meredian, menghilangkan sakit.
- INDIKASI : Ketegangan perut sebelah bawah, herinie, retensi urine dan gangguan mensturasi, kandung kemih dingin, nyeri perut menembu kemaluan.



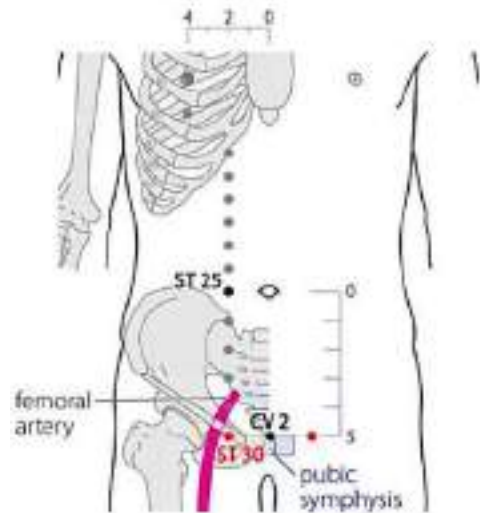
ST 29 / GU LAI

- LETAK : Pada garis lateral perut II, setinggi CV 2 (Zhong Ji).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperbaiki menstruasi dan keputihan, mengatur Qi meredian, hilangkan nyeri.
- INDIKASI : Nyeri perut sebelah bawah, ketegangan perut, hernia, dan gangguan mensturasi, leucorrhoe.



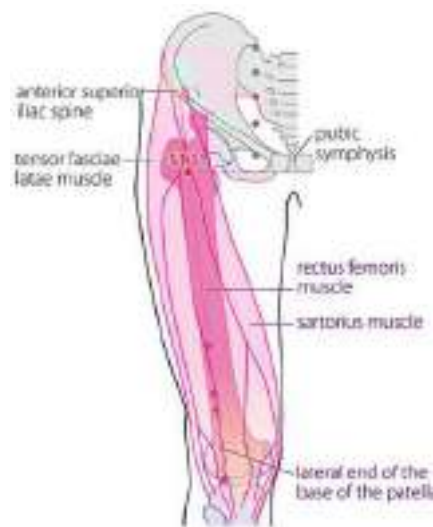
ST 30 / QI CHONG

- LETAK : Pada bagian atas lipat paha, medial a.femoralis, 5 cun di bawah umbilicus, 2 cun lateral Qu Gu (CV 2).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan meredian, menghilangkan panas lambung, pelancar BAK.
- INDIKASI : Gangguan alat reproduksi pada wanita atau pria, mandul, wanita mens tak henti.



ST 31 / BI GUAN

- LETAK : Pada sebuah lekukan di bawah spina iliaca anterior posterior dan antara m. sartorius dan tendo fascialata.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian, hilangkan nyeri, menguatkan otot lutut.
- INDIKASI : Paralisis extremitas dengan nyeri dan kaku, semutan dan paha, lumbago, lutut dingin, nyeri perut, sindrom wei.



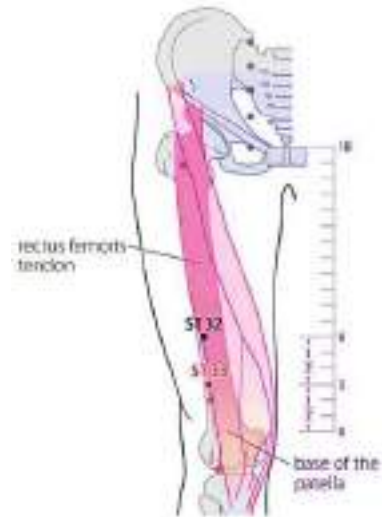
ST 32 / FU TU

- LETAK : 6 cun diatas tepi atas superior lateral patella.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menguatkan pinggang dan lutut, mengatur Qi dan darah.
- INDIKASI : Paralisis extremitas sebelah bawah dan gangguan serta nyeri lutut, beri-beri, nyeri pinggang, kaki lemas.



ST 33 / YIN SHI

- LETAK : 3 cun diatas tepi superior lateral patella.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Paralisis extremitas sebelah bawah, kaku dan nyeri paha serta lutut, beri-beri, oedema, kaki lemas.



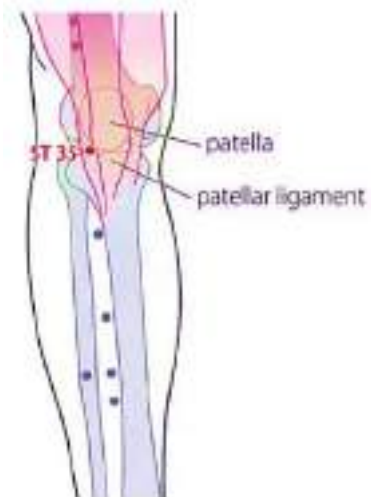
ST 34 / LIANG QIU

- LETAK : 2 cun diatas tepi superior lateral patella.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat Qi lambung, pelancar meredian, kuatkan otot lutut, hilangkan nyeri.
- INDIKASI : Pembengkakan dan nyeri pada lutut, paralisis extremitas sebelah bawah, nyeri lambung, pembengkakan dan nyeri pada dada bagian depan, pinggang sampai paha bukit.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian lambung.



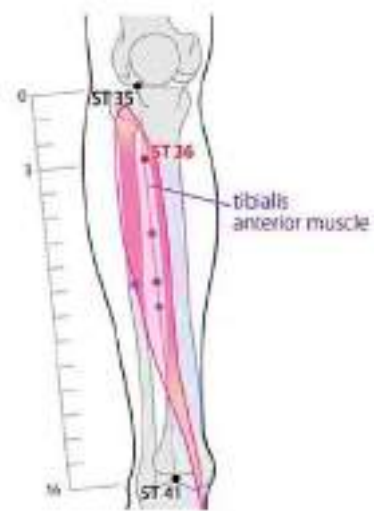
ST 35 / DU BI

- LETAK : Di bawah patella, lateral lig. patella.
- CARA PENJARUMAN : Miring ke arah medial sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur Qi meredian, kurangi nyeri, melemaskan sendi lutut.
- INDIKASI : Nyeri pada lutut, kaku dan gangguan lain di lutut, paralisis kaki.



ST 36 / ZU SAN LI

- LETAK : 3 cun dibawah patella, lateral 1 jari dari pundak anterior tulang tibia pada otot tibialis anterior.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan penyumbatan meredian, memperkuat daya tahan tubuh, mengusir fakt pathogen, mengatur Qi dan Xue, meningkatkan fungsi limpa lambung.
- INDIKASI : Nyeri pada perut, gastroenteritis, diarrhe, gangguan gastrointestinal, hipertensi, malaise, fattigue, anemia, paralisis extremitas sebelah bawah, oedema, vertigo, gangguan nyeri lutut.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian lambung. Titik yang bersifat roborantia (tonifikasi).



ST 37 / SHANG JU XU

- LETAK : 6 cun dibawah patella, lateral 1 jari dari puncak os tibia. Pada otot tibialis anterior.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengusir panas dan lembab, mengatur aktivita fungsi lambung dan usus.
- INDIKASI : Nyeri pada perut, diarrhea, dan appendicitis.



ST 38 / TIAO KOU

- LETAK : Pada pertengahan jarak antara patella dan malleolus externus, lateral 1 jari dari puncak os tibia pada otot tibialis anterior.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut bawah, paralisis extermitas sebelah bawah, lumbago yang mengganggu testis.



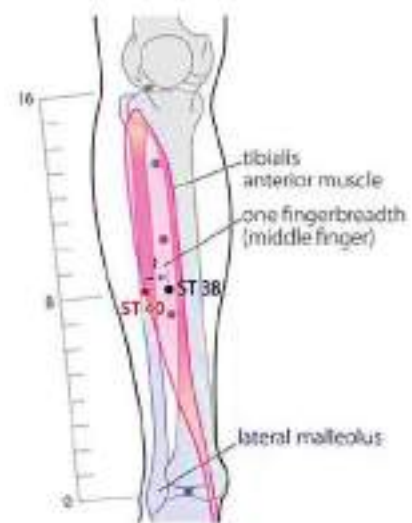
ST 39 / XIA JU XU

- LETAK : 1 cun di bawah dari titik Tiao Kou (ST 38).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun.
- INDIKASI : Nyeri perut bawah, paralisis extremitas sebelah bawah, lumbago yang mengganggu testis.



ST 40 / FENG LONG

- LETAK : 1 jari lateral dari titik Tiao Kou (ST 38).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa meluluhkan slem, meningkatkan nafsu makan, menurunkan capek, mencegah serangan angin.
- INDIKASI : Nyeri dada, sesak nafas, riak yang berlebihan, nyeri tenggorokan, paralisis extremitas sebelah bawah, sakit kepala, vertigo, epilepsi, konstipasi.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meredian lambung.



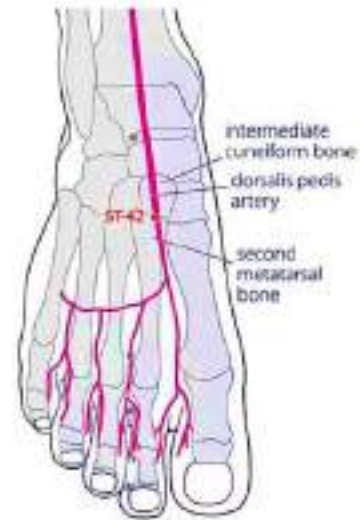
ST 41 / JIE XI

- LETAK : Di tengah lipat pergelangan kakai pada lekukan diantara m.extensor digitorum lumbus dan halusis longus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur sirkulasi Qi, menghilangkan penyumbatan meredakan nyeri, meredakan api lambung.
- INDIKASI : Oedema facial, sakit kepala, vertigo, gangguan perut, konstipasi, gangguan nyeri pada pergelangan kaki dan paralisis extremitas sebelah bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian lambung dan titik tonifikasi.



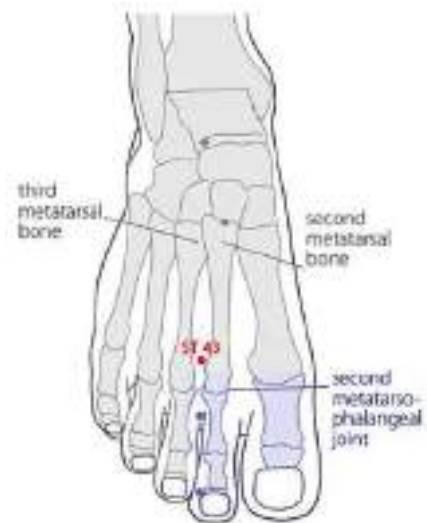
ST 42 / CHONG YANG

- LETAK : Pada dorsum pedis, antara tulang-tulang metatarsal II dan III serta os cruneiforme.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Paralisis pedis (kaki), pembengkakan dan peradangan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik Yuan meredian lambung.



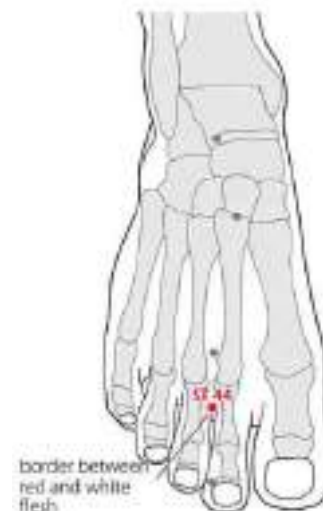
ST 43 / XIAN GU

- LETAK : Didepan persatuan tulang-tulang metatarsal II dan III.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,7 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Oedema muka, nyeri perut, diarrhea, pembengkakan dan peradangan kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu meredian lambung.



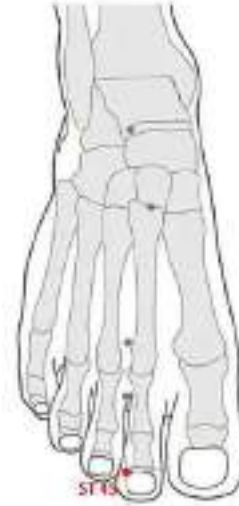
ST 44 / NEI TING

- LETAK : Pada daerah tipis antara jari kaki ke II dan III.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menenagnkan lambung, memadamkan api lambung, membersihkan tenggorokan, menghilangkan nyeri.
- INDIKASI : Sakit gigi, tonsilitis, tic douloureux, epistaxis, gangguan usus, demam dan sakit kepala.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian lambung.



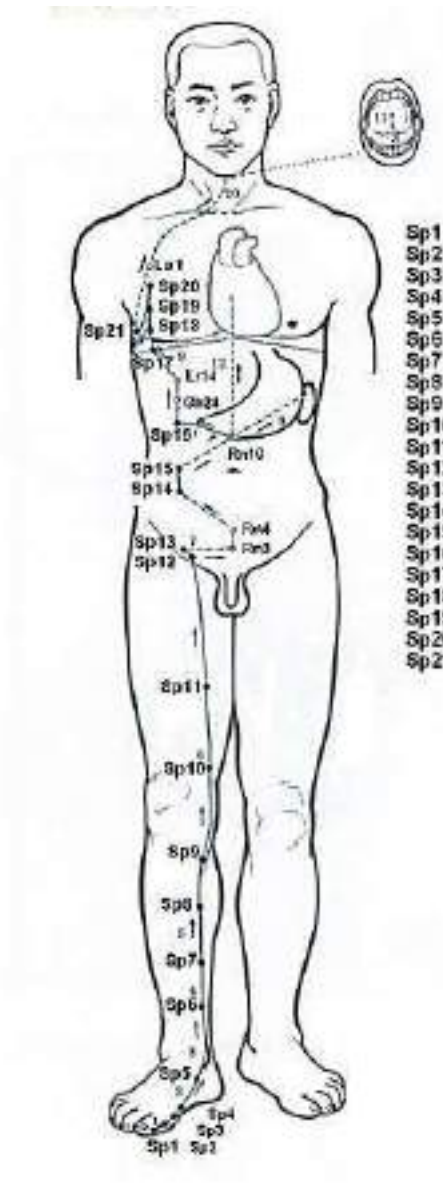
ST 45 / LI DUI

- LETAK : 0,1 cun belakang sudut kuku dari jari kaki ke II sisi lateral.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Membersihkan panas, memadamkan api lambung, melancarkan Qi meredian, menenangkan pikiran.
- INDIKASI : Pembengkakan muka, kaki gemetar dan panas, demam yang menggigil, gangguan mental.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian lambung.



MEREDIAN TAY YIN KAKI LIMPA

Meridian Tai Yin kaki limpa dimulai dari ujung ibu jari kaki (basis kuku), menyusuri medial ibu jari kaki pada batas perubahan warna kulit kaki. Melewati tulang metatarsal I, berjalan naik ke atas depan malleolus medialis. Terus menyusuri tepi posterior tulang tibia, tulang femur dan di bagian atas tungkai, menyilang meridian hati, lalu berjalan anterior dari meridian itu tiba di lipat paha. Masuk rongga perut dan berhubungan dengan limpa. Ber-luo dengan lambung, berjalan terus ke atas menembus diafragma. Kemudian berjalan dalam rongga dada, terus naik ke atas berhubungan dgn akar lidah. berakhir menyebar di bawah lidah. sebuah cabangnya dari lambung berjalan menembus diafragma, berhubungan dengan jantung. Sebuah cabangnya berjalan di permukaan perut dan berakhir di titik Dabao (SP 21). Meridian Tai Yin kaki limpa berjumlah 21 titik. Berikut titik meridian Tai Yin kaki limpa :



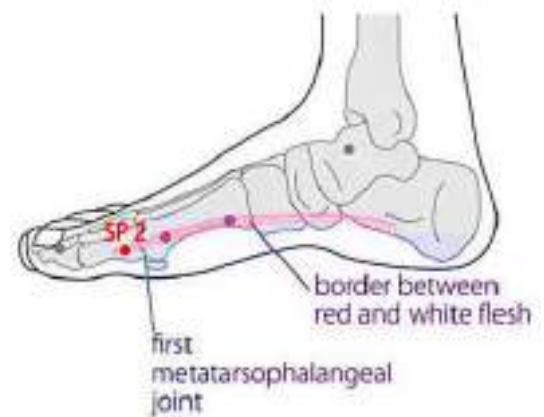
SP 1 / YIN BAI

- LETAK : 0,1 cun posterior sudut kuku sisi medial ibu jari kaki.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus 0,1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan meredian, menghentikan pendarahan, menyadarkan pingsan.
- INDIKASI : Menorrhagia, pendarahan urine, nyeri dan ketegangan perut, banyak bermimpi, takut udara dingin dan histeris.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meredian limpa.



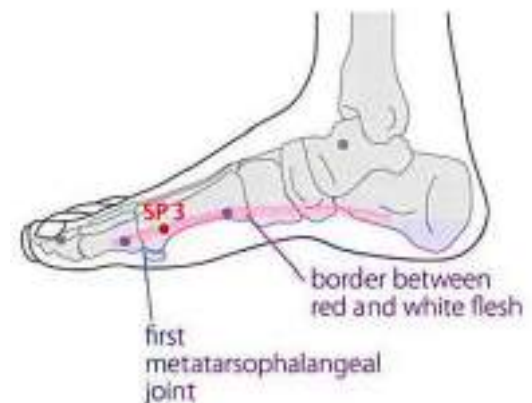
SP 2 / DA DU

- LETAK : Didepan articulatio metatarsophalangeal I, pada perubahan warna kulit kaki
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,1 – 0,2 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Ketegangan perut nyeri lambung dan demam tanpa keringat.
- KEISTIMEWAAN : Titik Ying meredian limpa. Titik ibu.



SP 3 / TAI BAI

- LETAK : Posterior dan proximal articulatio metatarsophalangeal I.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa, mengaktifkan meredian mengurangi rasa sakit, meredakan Qi lambung yang membalik.
- INDIKASI : Nyeri lambung, ketegangan perut, perasaan seolah-olah tubuh membawa beban yang berat, diare atau konstipasi dan muntah-muntah, perut kembung.
- KEISTIMEWAAN : Titik Shu dan titik Yuan meridian limpa/Tay Yin kaki.



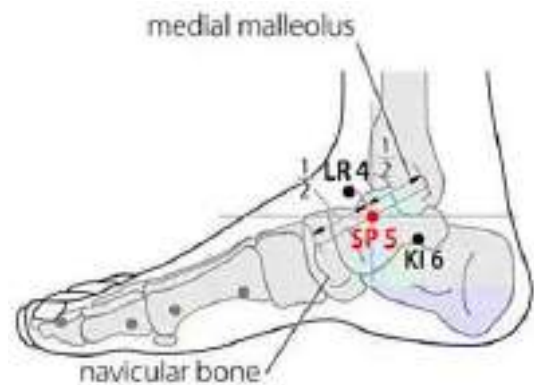
SP 4 / GONG SUN

- LETAK : Pada sebuah lekukan anterior dan interior basis tulang metatarsal I.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,1 – 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa lambung, menyeimbangkan Qi meridian Zheng.
- INDIKASI : Muntah-muntah, tak nafsu makan.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo meridian limpa. Titik induk meridian istimewa Chong.



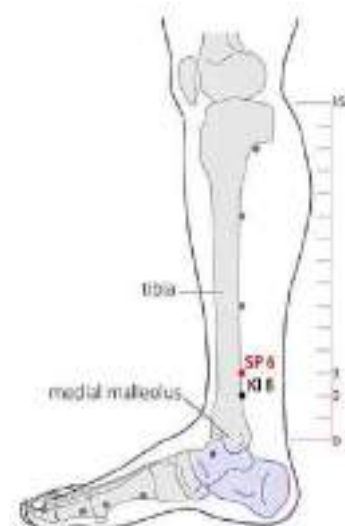
SP 5 / SHANG QIU

- LETAK : Pada sebuah lekukan anterior dan interior malleolus internus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa, mengusir lembab.
- INDIKASI : Ketegangan perut, nyeri dan kaku pada lidah, diarrhea atau konstipasi, nyeri dan bengkak di mata kaki.
- KEISTIMEWAAN : Titik Jing meridian limpa, titik anak.



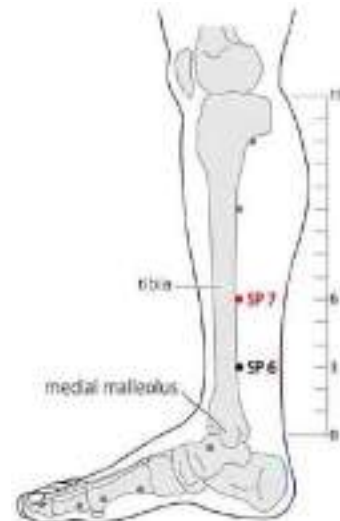
SP 6 / SAN YIN JIAO

- LETAK : 3 cun di atas malleolus internus, ditepi posterior tibia.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun.
- FUNGSI : Memperkuat limpa, lambung, hati, ginjal, mengatur menstruasi, menghentikan keputihan, menenangkan shen.
- INDIKASI : Gangguan lambung limpa, ketegangan perut, diarrhea, gastralgia, gangguan urologi dan dinekologi, neusodermatitis dan pruritus.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meridian 3 Yin kaki (limpa, ginjal dan hati).



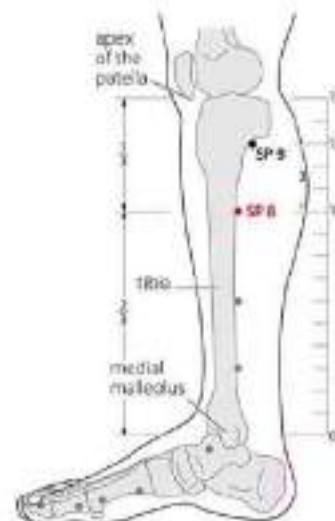
SP 7 / LUO GU

- LETAK : 3 cun di atas titik San Yin Jiao, ditepi posterior tibia.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Ketegangan perut, gangguan lutut dan tungkai kaki.



SP 8 / DI JI

- LETAK : 3 cun di bawah condylus medialis tibia.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa, lambung, memperbaiki menstruasi dan hentikan keputihan, menghilangkan lembab.
- INDIKASI : Ketegangan perut, hilang nafsu makan, diarrhea, gangguan menstruasi, emisi nocturnal dan oedema.
- KEISTIMEWAAN : Titik Xi meredian limpa.



SP 9 / YIN LIN QUAN

- LETAK : Di bawah condylus medialis tibia dalam sebuah lekukan yang terletak medial dari origo m.sartorius.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Memperkuat limpa lambung, melancarkan meredian, dan memperbaiki mens, menghilangkan lembab, bengkak.
- INDIKASI : Ketegangan perut, diarrhea, menst tidak teratur, retensi urine, oedema, emisi nocturnal dan ganggun nyeri lutut, beri2.
- KEISTIMEWAAN : Titik He meredian limpa.



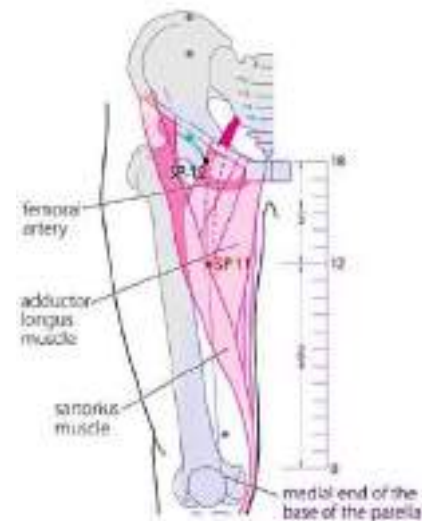
SP 10 / XUE HAI

- LETAK : 2 cun di atas patella, pada bagian menonjol m.vastus medialis.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,2 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Mengatur darah dan mensturasi, mengusir lembab, menghentikan pendarahan.
- INDIKASI : Neurodermatitis pruritus, mensturasi tidak teratur, nyeri pada bagian medial paha.



SP 11 / JI MEN

- LETAK : 1 cun di bawah titik tengah jarak antara symphysis pubi dan patella, 6 cun di atas titik Xue Hai.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.
- INDIKASI : Retensi urine dan enuresis.



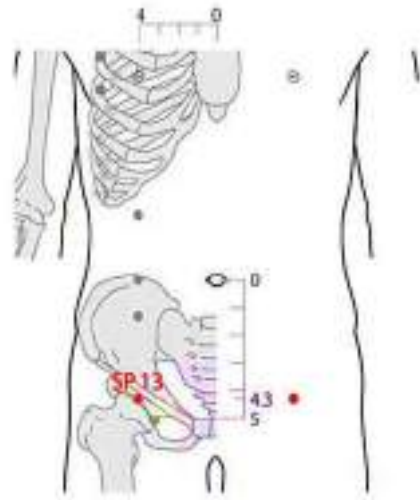
SP 12 / CHONG MEN

- LETAK : Lateral dari a.femoralis setinggi batas atas pertemuan tulang pubis, 3,5 cun lateral Qu Gu (CV 2).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,7 cun.
- INDIKASI : Nyeri perut, hernia, retensi urine.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian Tai Yin dengan m.kaki Cie Yin dan meredian Yin Wei.



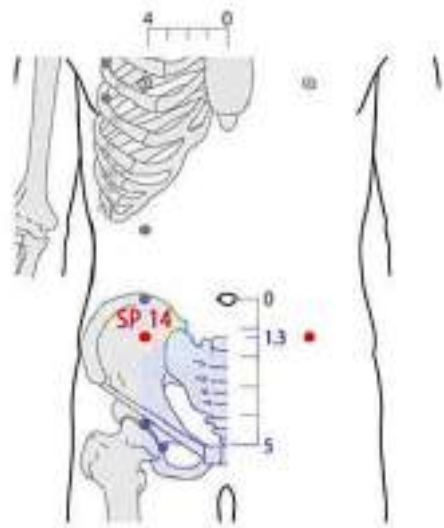
SP 13 / FU SHE

- LETAK : Pada garis lateral perut III, 0,7 cun di atas Chong Men.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,7 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi usus dan meredian, pelancar BAB.
- INDIKASI : Nyeri perut, hernia.



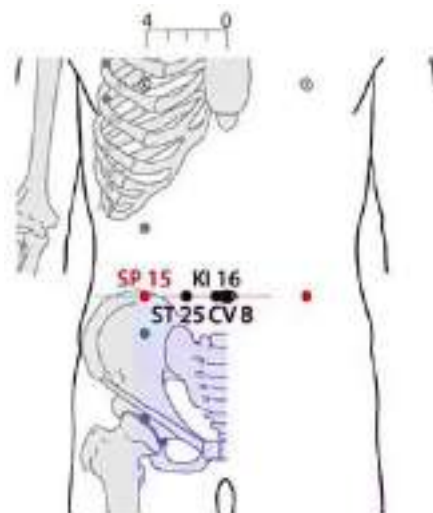
SP 14 / FU JIE

- LETAK : Pada garis lateral perut III, setinggi 1,3 cun di bawah umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut sekitar umbilicus, hernia dan diarrhea.



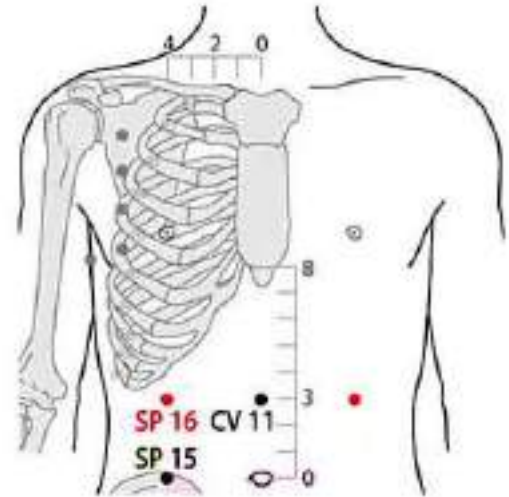
SP 15 / DA HENG

- LETAK : Pada garis lateral perut III, setinggi umbilicus.
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Melancarkan Qi meredian, pelancar BAB.
- INDIKASI : Diarrhea atau konstipasi dan nyeri abdomen bawah.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian limpa dengan meredian Yin Wei.



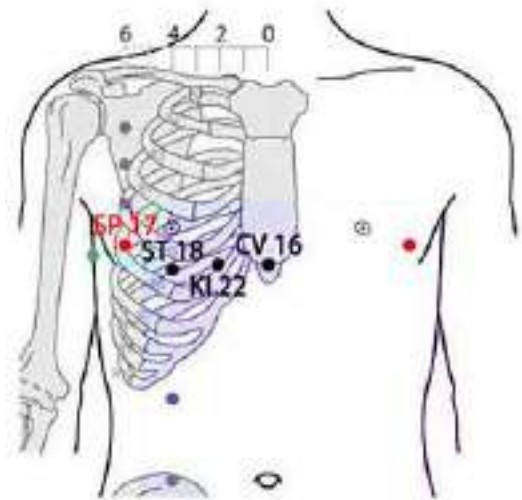
SP 16 / FU AI

- LETAK : Pada garis lateral perut III, setinggi titik CV 11 (Jianli).
- CARA PENJARUMAN : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri perut, dyspesia, konstipasi atau diarrhea.
- KEISTIMEWAAN : Titik pertemuan meredian limpa dengan meredian Ying Wei.



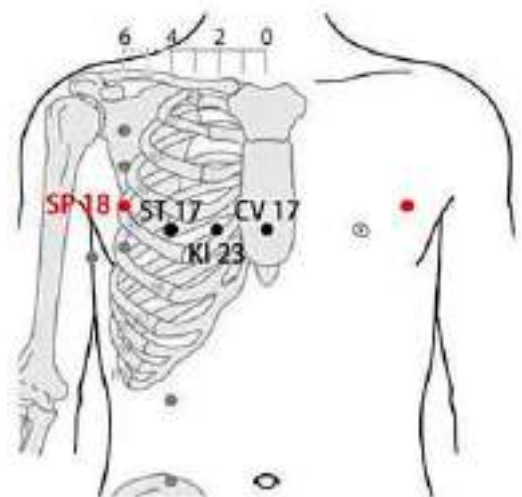
SP 17 / SHI DOU

- LETAK : Pada garis lateral dada III, di sela iga ke 5.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut dalam 0,3 – 0,4 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri dada, nyeri iga, antara diafragma berbunyi.



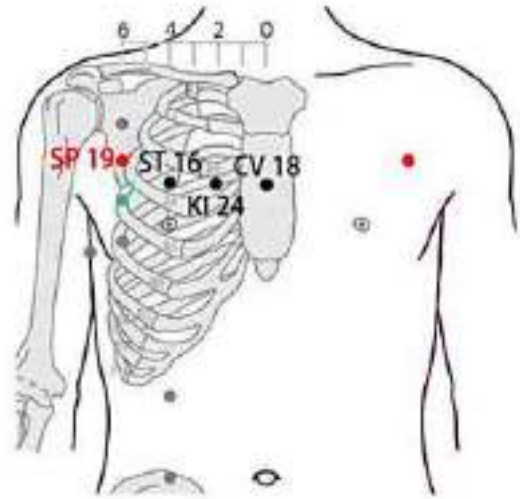
SP 18 / TIAN XI

- LETAK : Pada garis lateral dada III, disela iga ke 4.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,4 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri di dada, batuk, air susu kurang lancar, cegukan.



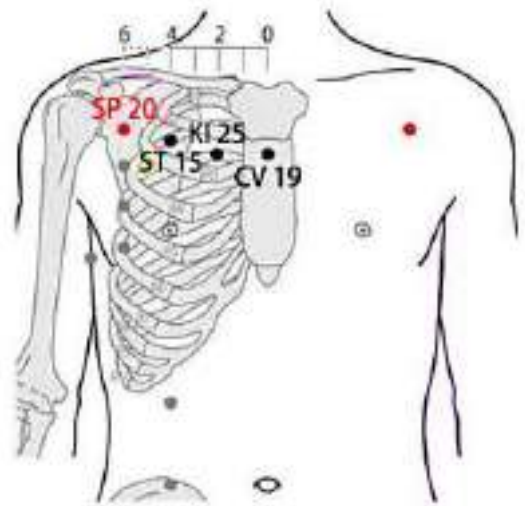
SP 19 / XIONG XIANG

- LETAK : Pada garis lateral dada III, di sela iga ke 3.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,4 – 0,5 cun , bisa dimoxa.
- INDIKASI : Nyeri di dada dan daerah sternal, nyeri menarik ke dada dan punggung, tak dapat memutar.



SP 20 / ZHOU RONG

- LETAK : Pada garis lateral dada III, di sela iga ke 2.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut 0,4 – 0,5 cun, bisa dimoxa.
- INDIKASI : Rasa penuh pada dada dan batuk, dahak banyak, tak bisa makan.



SP 21 / DA BAO

- LETAK : Pada titik tengah penghubung antara lekukan garis aksila di sela iga ke 6.
- CARA PENJARUMAN : Menyudut sedalam 0,3 – 0,4 cun, bisa dimoxa.
- FUNGSI : Menghilangkan nyeri, pelancar meredian.
- INDIKASI : Nyeri dada, dyspenia, nyeri dan lemah seluruh tubuh.
- KEISTIMEWAAN : Titik Luo besar limpa.



