

AKUPUNKTUR MERIDIAN & TITIK

**DEFINISI DAN  
RUANG LINGKUP  
MERIDIAN & TITIK**

# SEJARAH AKUPUNKTUR

- Awalnya akupuntur digunakan hanya sebagai suatu cara pengobatan, kemudian sekarang berkembang menjadi suatu disiplin ilmu.
- Dalam kitab zaman kuno pernah disebutkan bahwa alat primitif tusuk jarum terbuat dari batu, tercatat 8.000 - 4.000 tahun silam
- Pada zaman dinasti Han Barat (tahun 476 sebelum Masehi— tahun 25 Masehi) mulai digunakan jarum logam sejalan dengan kemajuan teknologi peleburan besi
- Kitab the yellow klasik of emperor medicine / huang ti nei jing 770 -221 sebelum masehi





# DEFINISI MERIDIAN

Meridian atau dikenal dengan jīngluò merupakan jaringan jalan Qi (energi) yang tersebar di dalam tubuh.

Meridian berhubungan dengan organ Zang Fu di dalam tubuh dan tersebar di seluruh tubuh.



# FUNGSI MERIDIAN

- Penghubung bagian tubuh atas dan bawah
- Penghubung bagian tubuh kanan dan kiri
- Penghubung organ-organ dalam dengan permukaan tubuh
- Penghubung organ-organ dalam dan alat gerak
- Penghubung organ dalam dengan jaringan penunjang tubuh
- Penghubung antar jaringan penunjang tubuh



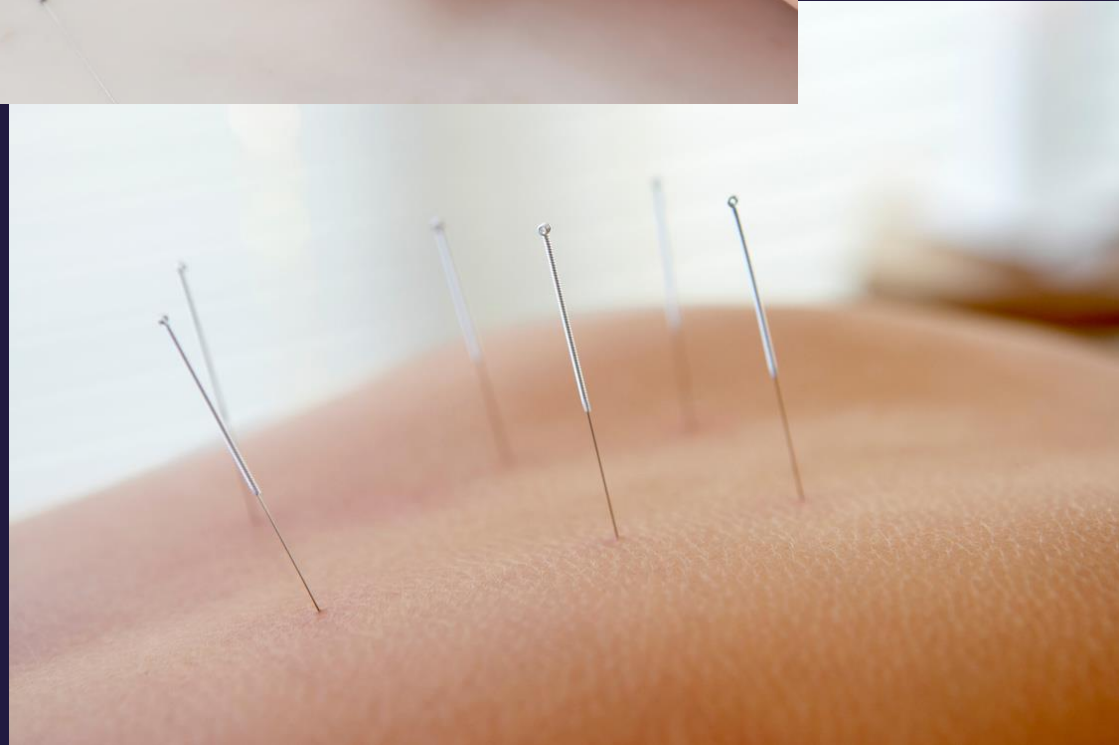
# PERANAN MERIDIAN

- ✓ PERTAHANAN TUBUH
- ✓ MEDIA TEMPAT MASUKNYA PPL
- ✓ MANIFESTASI FENOMENA ORGAN
- ✓ TEMPAT MEMBUAT KESEIMBANGAN YIN YANG

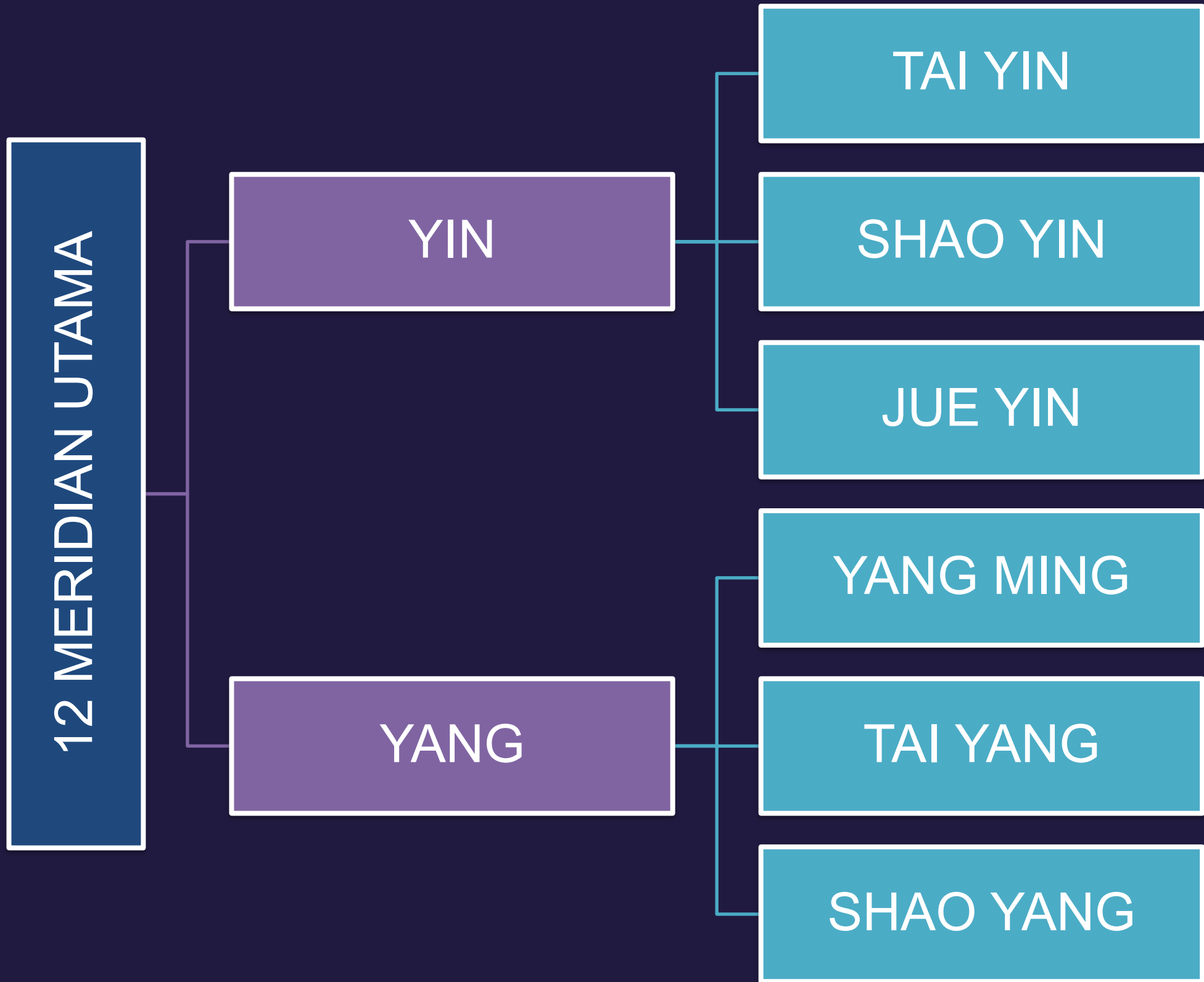


# LETAK MERIDIAN

Meridian terletak di dalam tubuh, letaknya bervariasi tergantung jalurnya. Jalur meridian ada yang melewati sela-sela tulang, di sela-sela otot, dan ada juga yang menembus atau menyelimuti organ.



# PEMBAGIAN 12 MERIDIAN UTAMA



BERDASARKAN  
YIN & YANG



BERDASARKAN  
AWAL & AKHIR  
MERIDIAN

# 12 MERIDIAN UTAMA

CANG = YIN

FU = YANG

PARU

USUS BESAR

LIMPA

LAMBUNG

JANTUNG

USUS KECIL

GINJAL

KANDUNG KEMIH

PERICARDIUM

SANJIAO

HATI

KANDUNG EMPEDU

BERDASARKAN  
ORGAN  
CANG & FU

# 12 MERIDIAN UTAMA

SEBUAH  
ORGAN DALAM

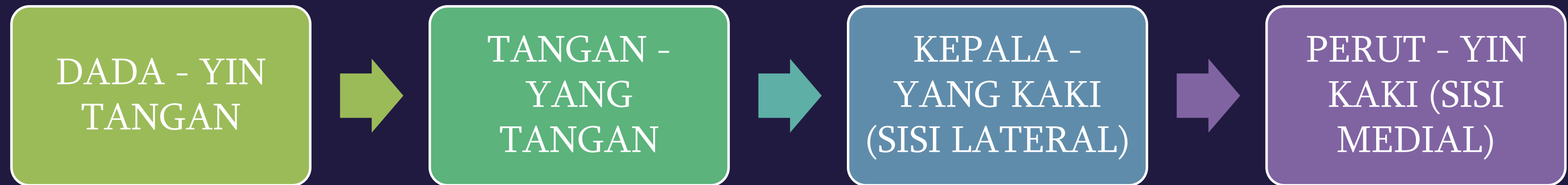
HUBUNGAN  
CANG & FU



# CIRI 12 MERIDIAN UTAMA

- Yang meridian berjalan pada sisi lateral
- Berdasarkan pada kekuatan Qi-nya : Yang ming, tai yang & shao yang -> berjalan dari qi besar ke qi kecil
- Yin meridian berjalan pada sisi medial
- Berdasarkan pada kekuatan Qi-nya : Tai yin, shao yin & jue yin -> berjalan dari qi besar ke qi kecil

# PERJALANAN QI



# PERJALANAN 12 MERIDIAN



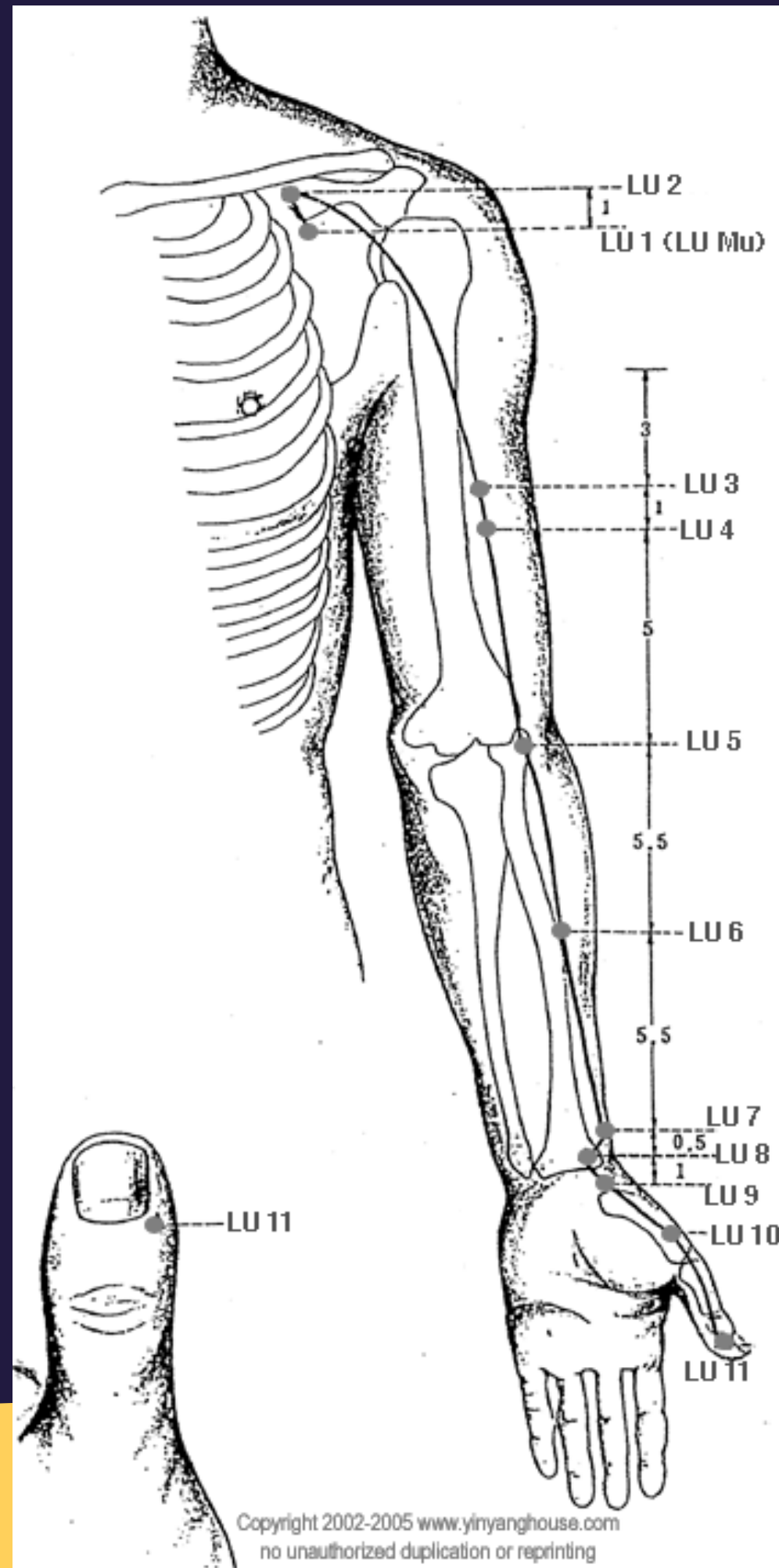
# ALIRAN QI 12 MERIDIAN

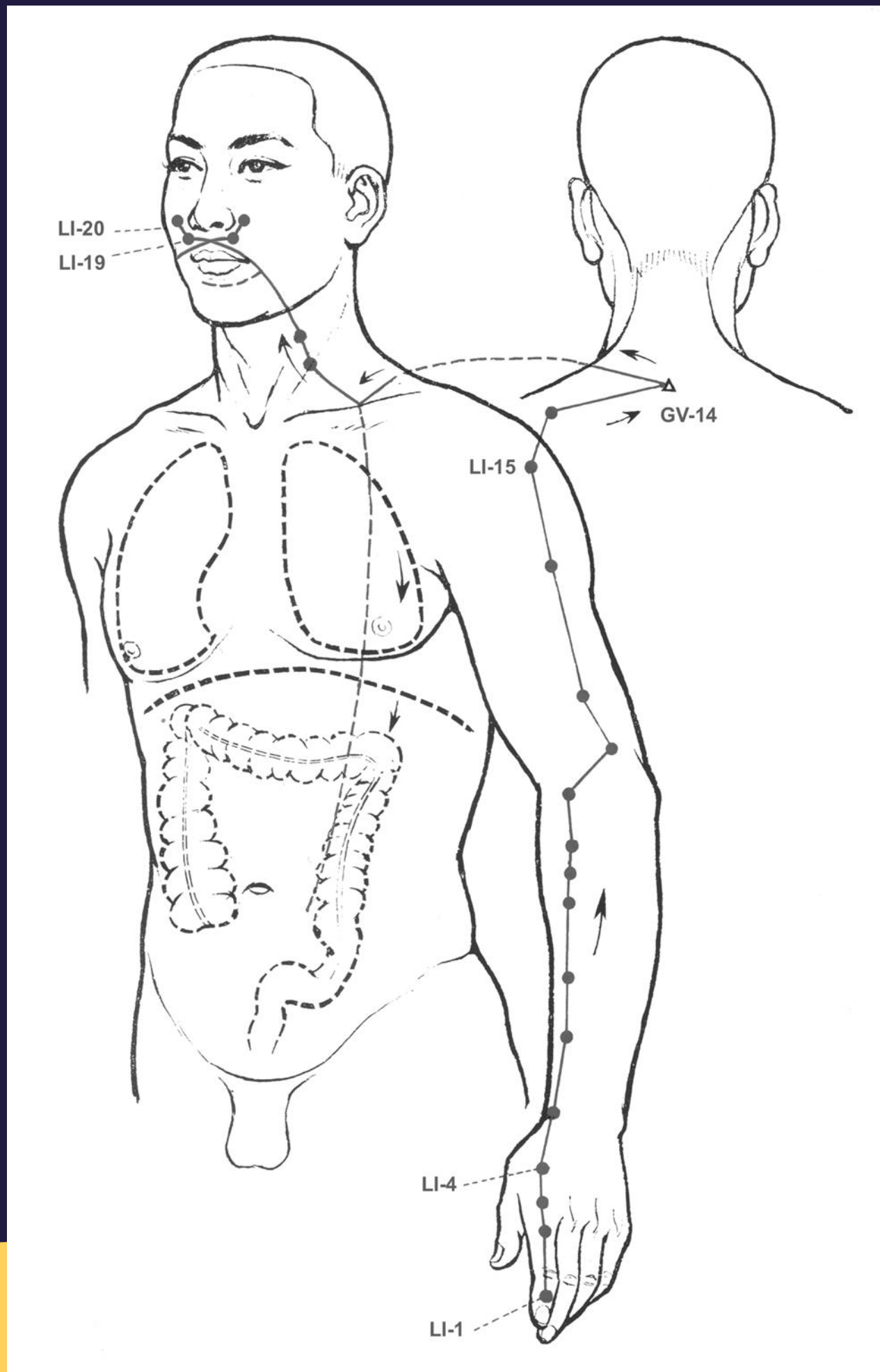




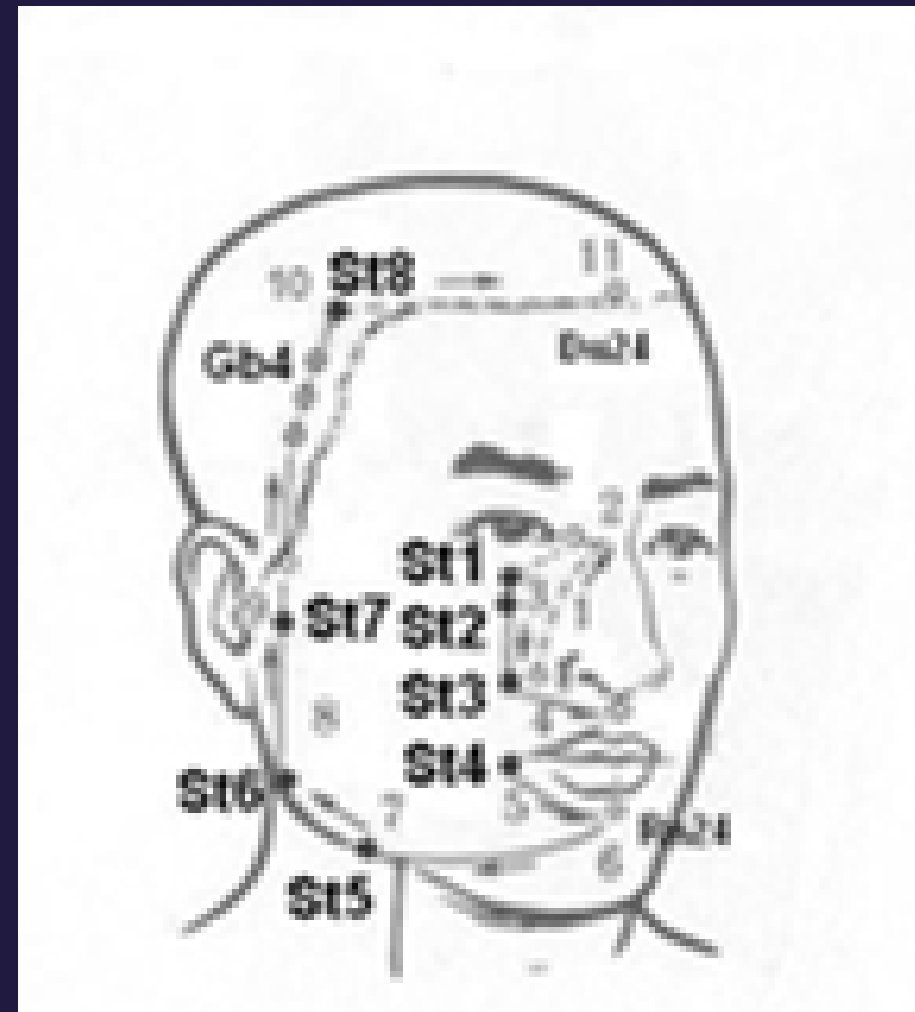
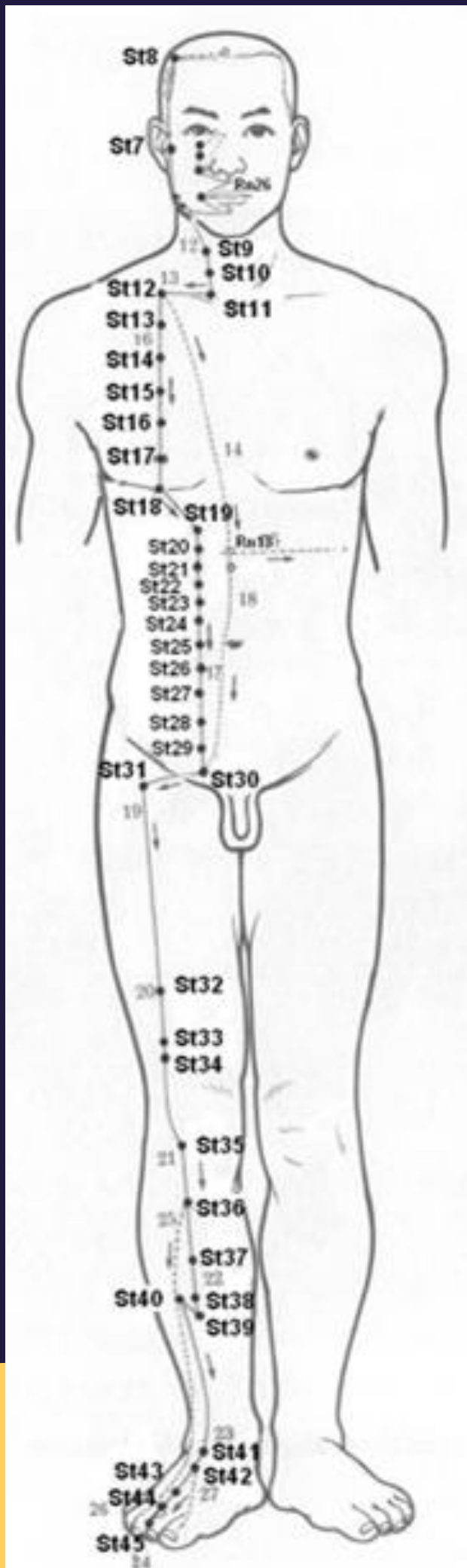
# 12 MERIDIAN UTAMA

# Meridian Tai Yin Tangan Paru- paru





# Meridian Yang Ming Tangan Usus Besar



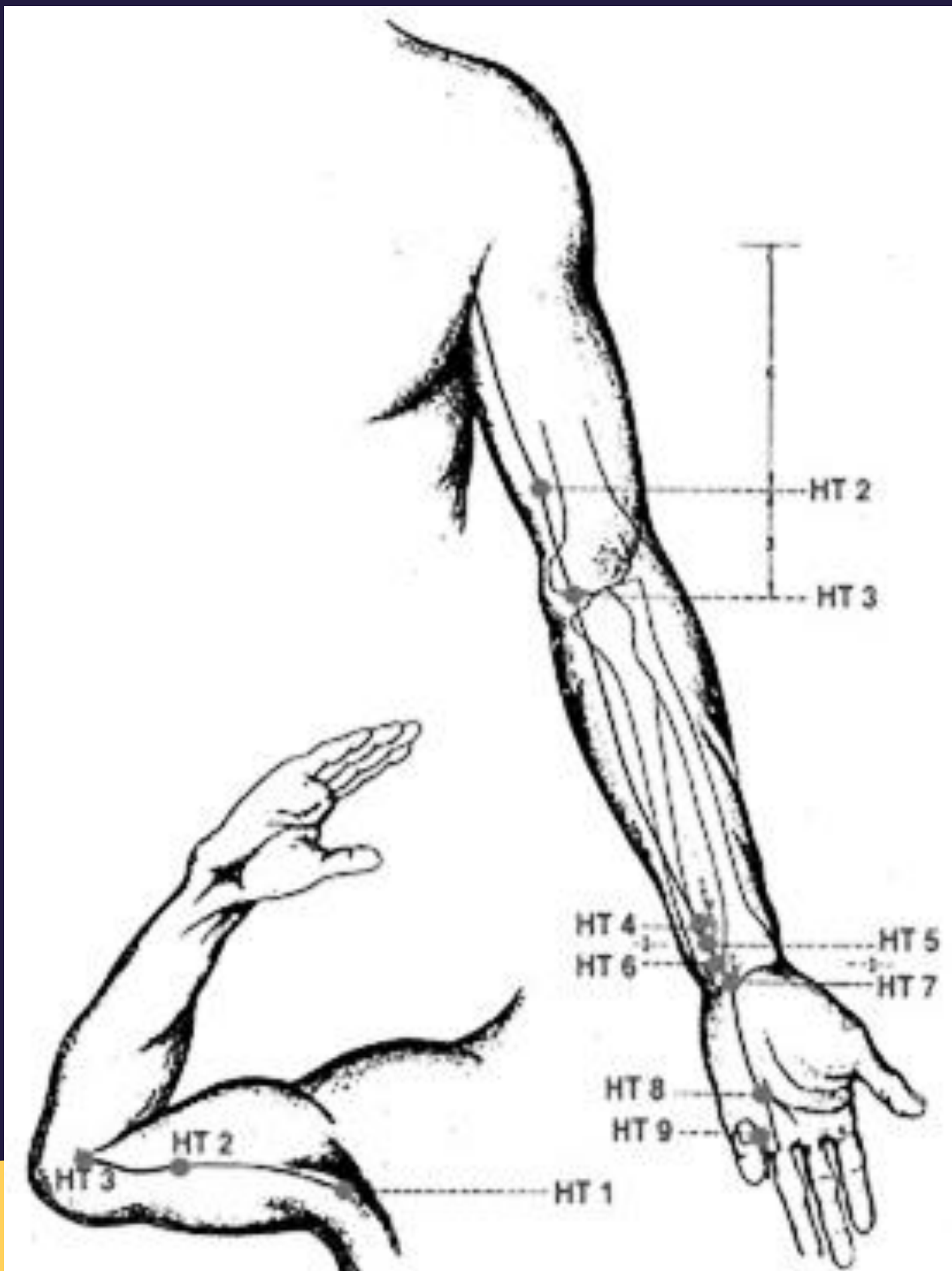
# Meridian Yang Ming Kaki Lambung



- Sp1
- Sp2
- Sp3
- Sp4
- Sp5
- Sp6
- Sp7
- Sp8
- Sp9
- Sp10
- Sp11
- Sp12
- Sp13
- Sp14
- Sp15
- Sp16
- Sp17
- Sp18
- Sp19
- Sp20
- Sp21

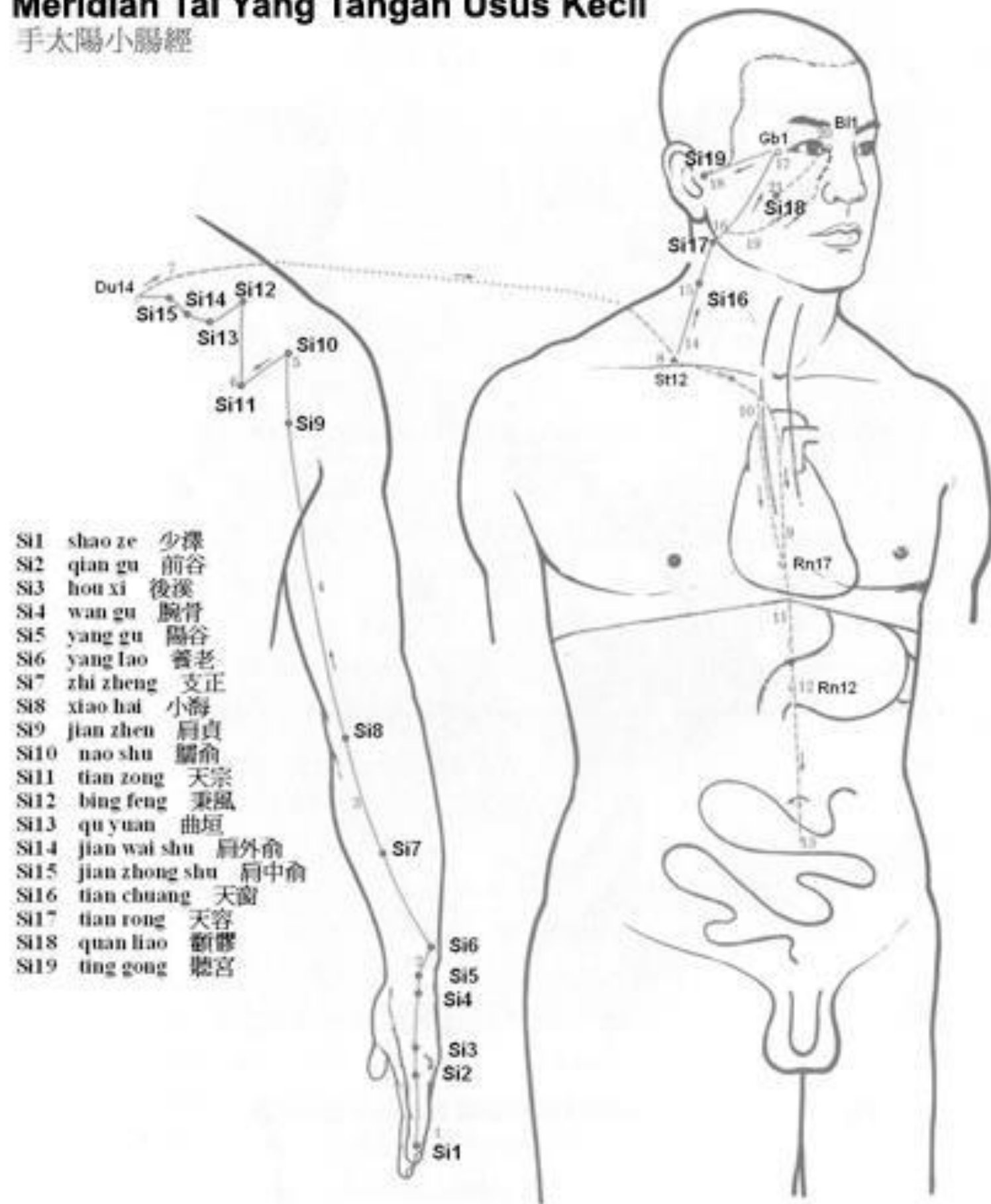
# Meridian Tai Yin Kaki Limpa

# Meridian Tai Yin Tangan Jantung

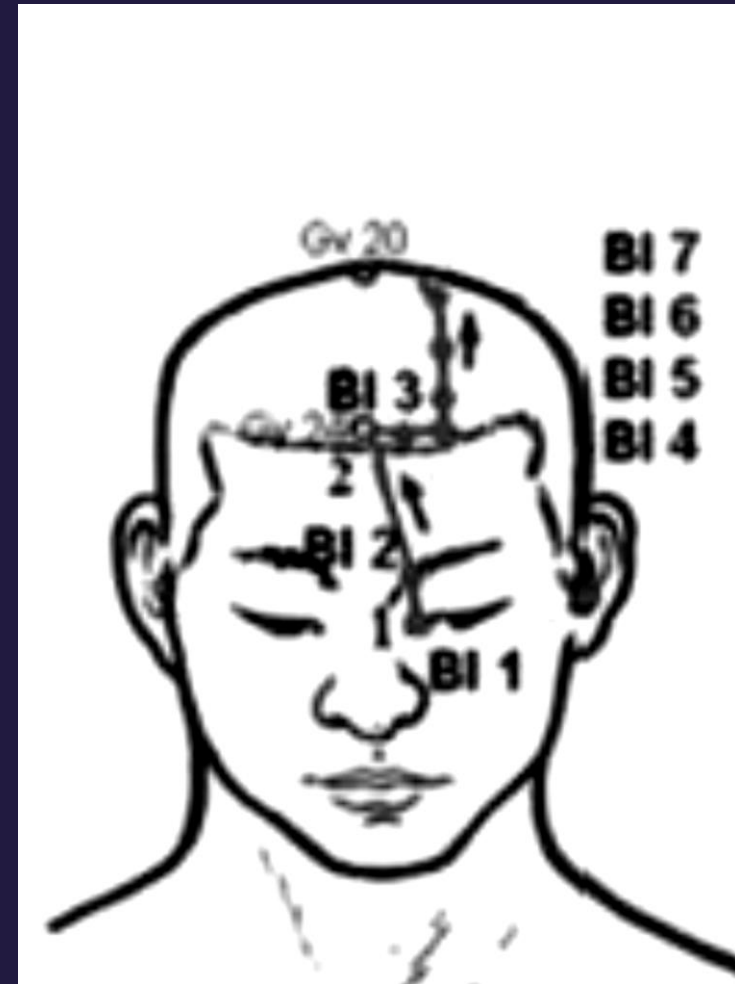
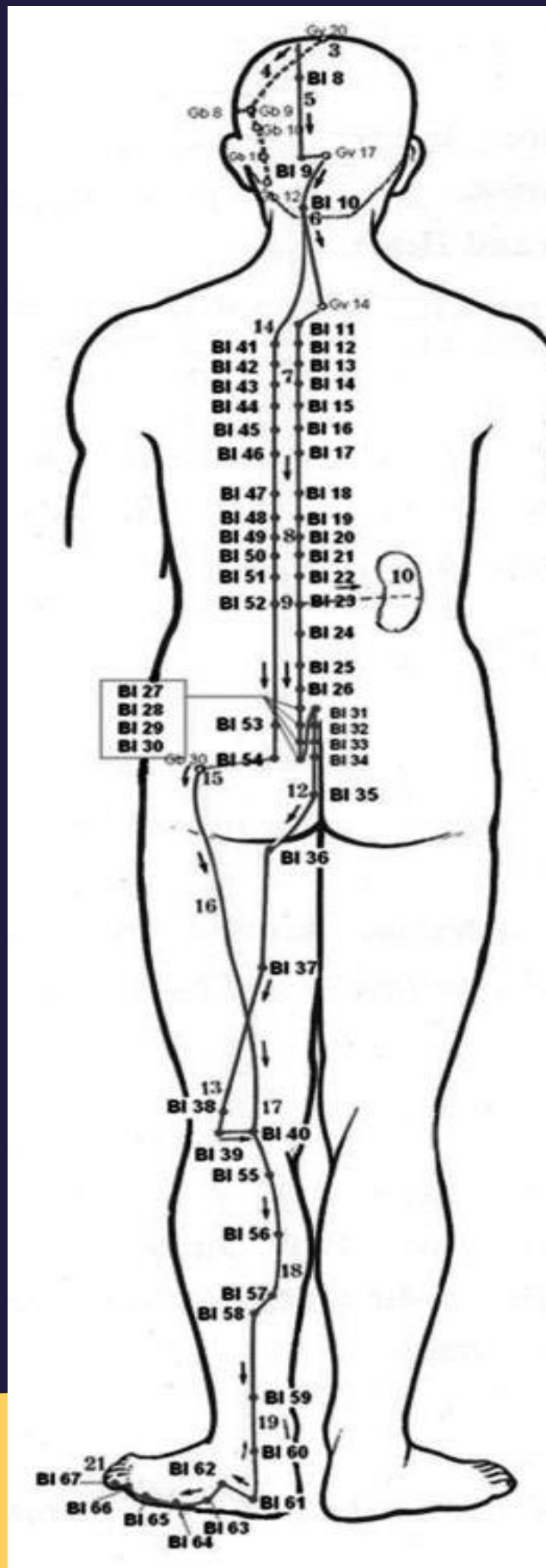


# Meridian Tai Yang Tangan Usus Kecil

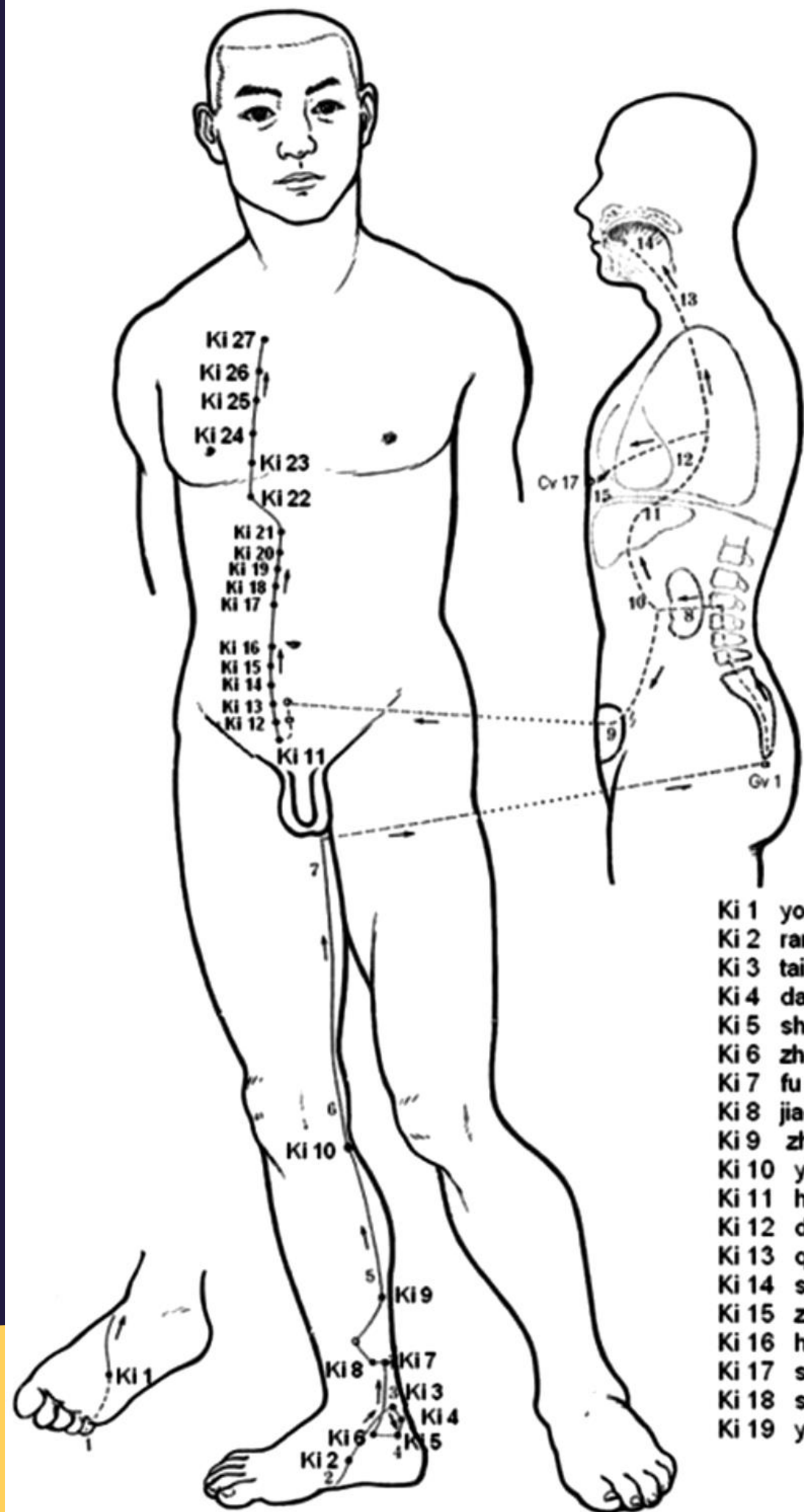
手太陽小腸經



# Meridian Shao Yin Tangan Jantung



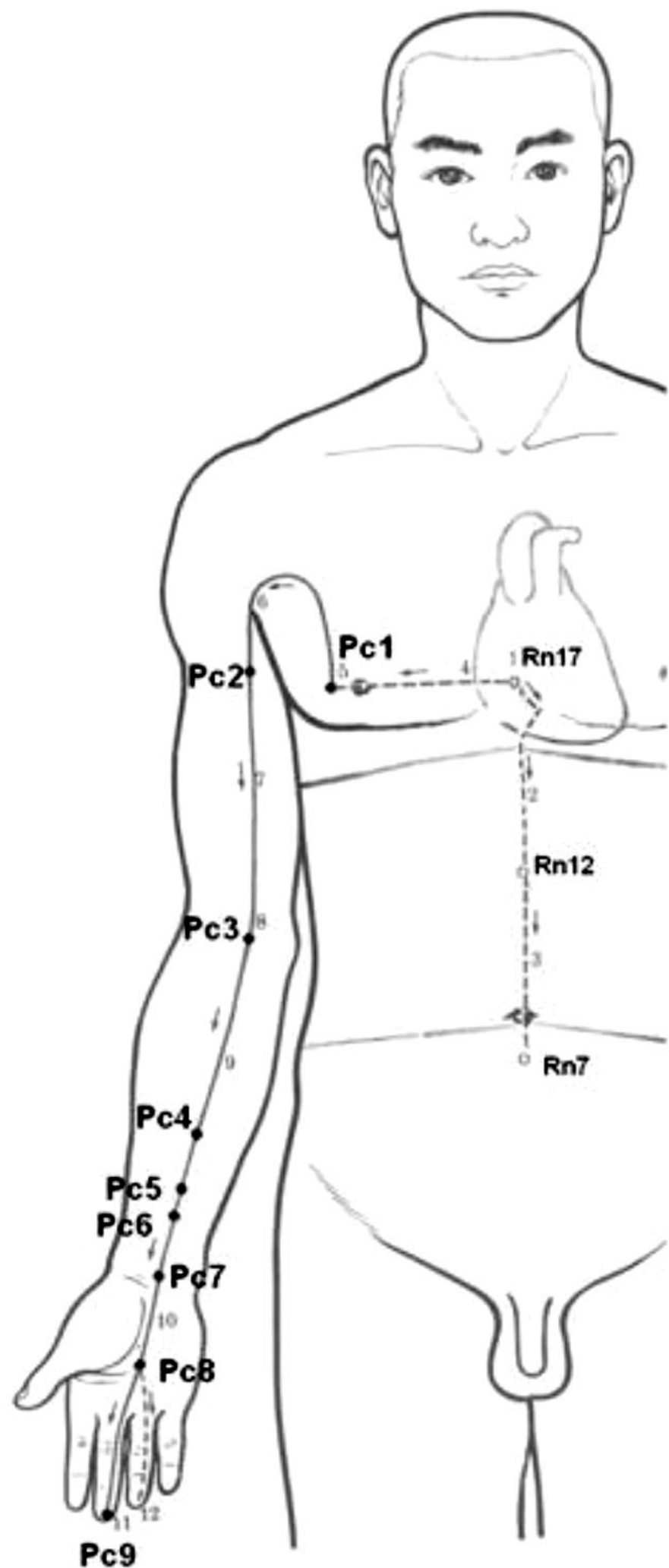
# Meridian Tai Yang Kaki Kandung Kemih



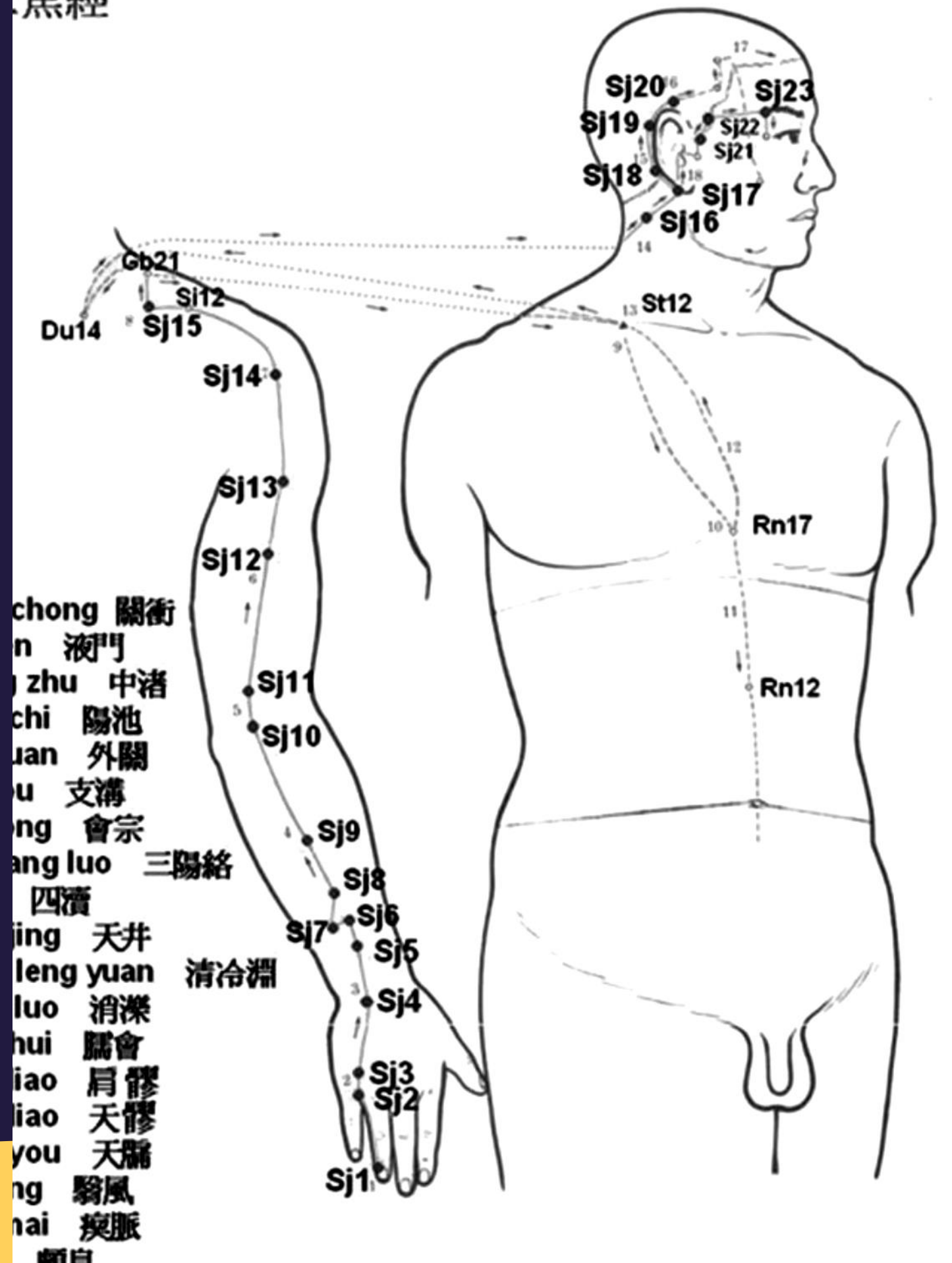
- Ki 1 yong quan 湧泉
- Ki 2 ran gu 然谷
- Ki 3 tai xi 太溪
- Ki 4 da zhong 大鐘
- Ki 5 shui quan 水泉
- Ki 6 zhao hai 照海
- Ki 7 fu liu 復溜
- Ki 8 jiao xin 交信
- Ki 9 zhu bin 築賓
- Ki 10 yin gu 陰谷
- Ki 11 heng gu 橫骨
- Ki 12 da he 大赫
- Ki 13 qi xue 氣穴
- Ki 14 si man 四滿
- Ki 15 zhong zhu 中注
- Ki 16 huang shu 育俞
- Ki 17 shang qu 商曲
- Ki 18 shi guan 石關
- Ki 19 yin du 陰都

# Meridian Shao Yin kaki Ginjal

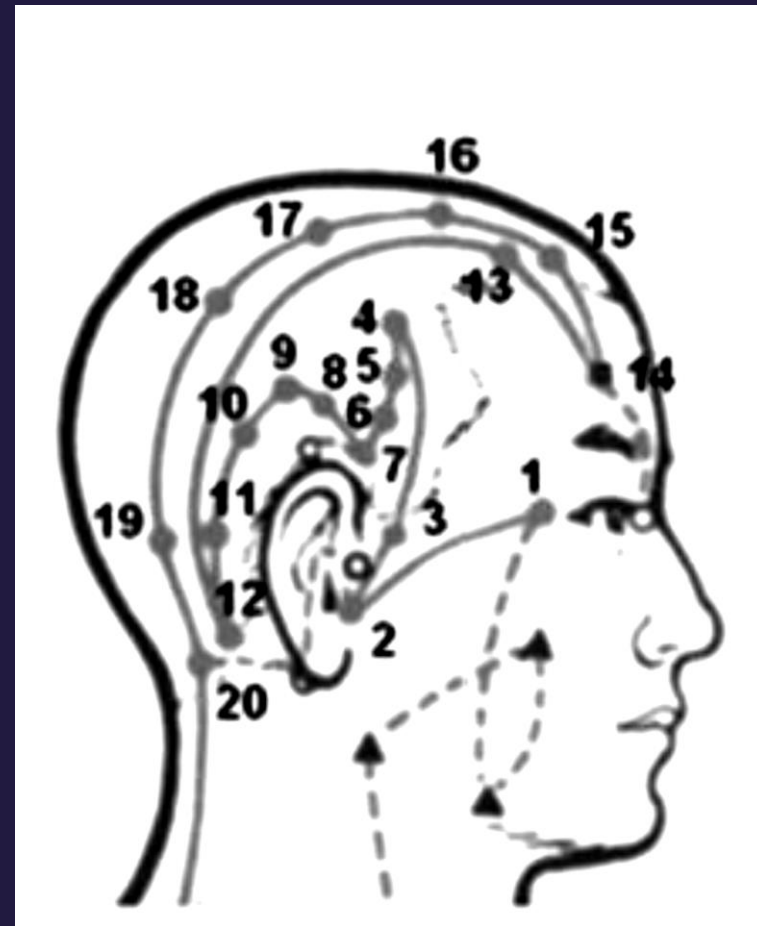
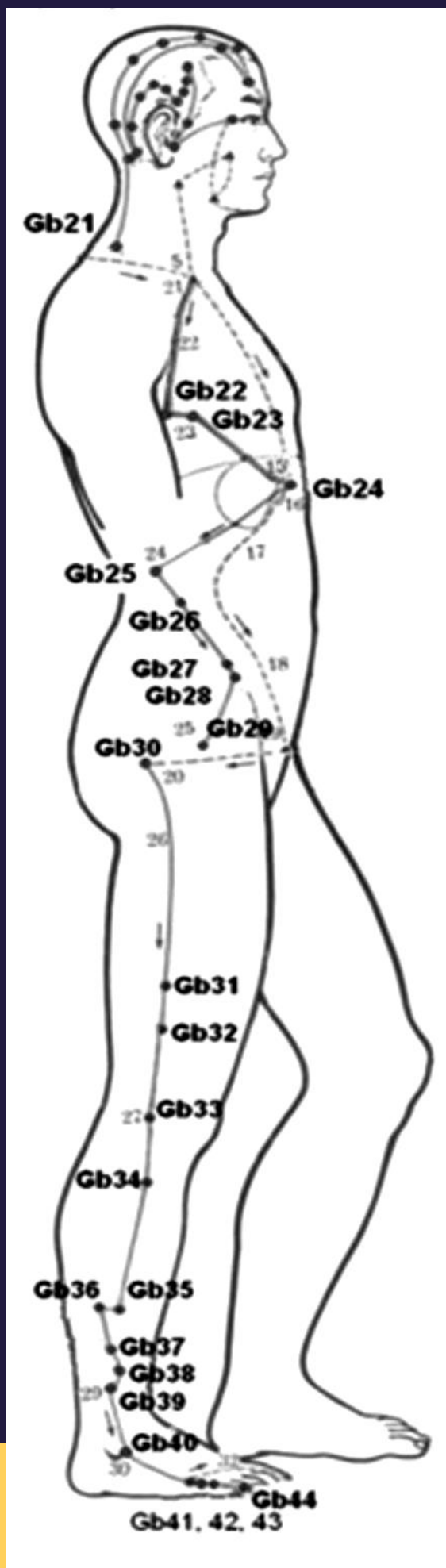
# Meridian Jue Yin Tangan Pericardium



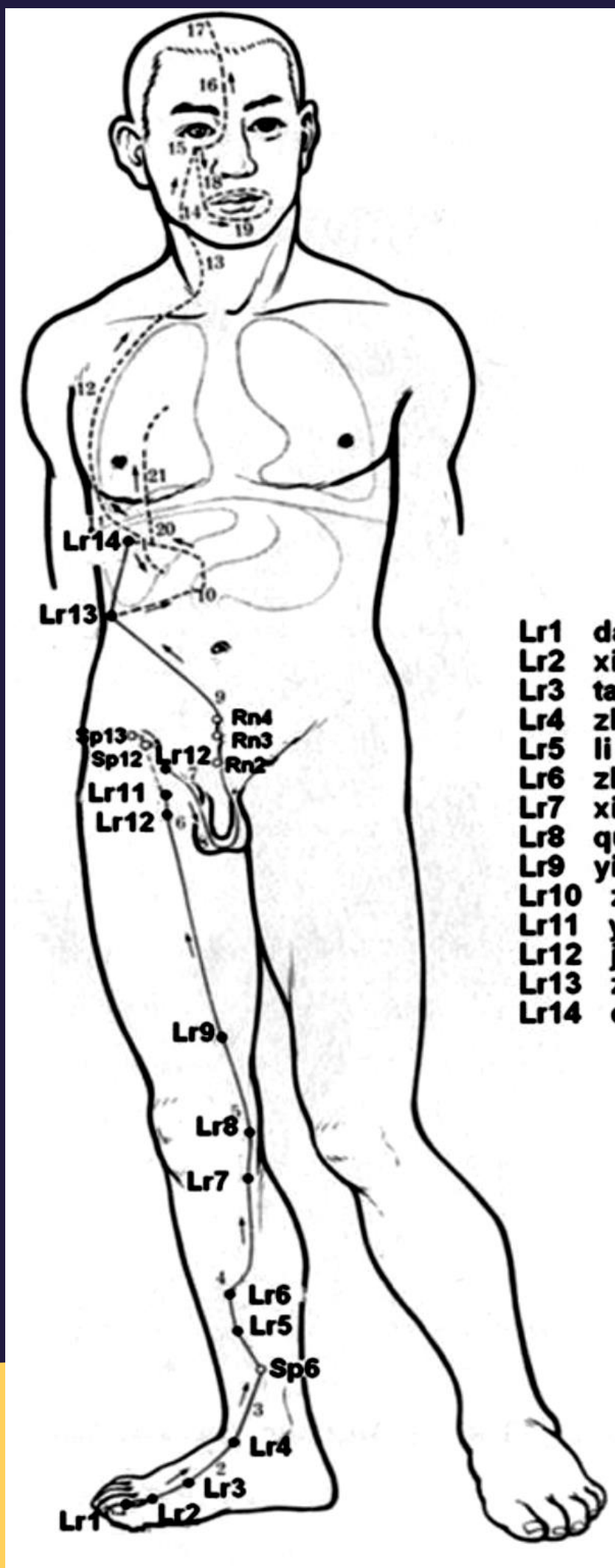
焦經



# Meridian Shao Yang Tangan Sanjiao



# Meridian Shao Yang Kaki Kandung Empedu



# Meridian Jue Yin Kaki Hati

**TERIMA  
KASIH**

