

# Memahami Remaja Milenial

**Dr. Primatia Yogi Wulandari, M.Si., Psikolog**

Fakultas Psikologi  
Universitas Airlangga



# Remaja milenial?



LAHIR

1946-1960

LAHIR

1960-1980

LAHIR

1980-1995

GENERATION Z



LAHIR

1995-2010

LAHIR

> 2010





Kids of the past with apple

Kids of the present with apple

Kids of the past making friends

Kids of the present making friends

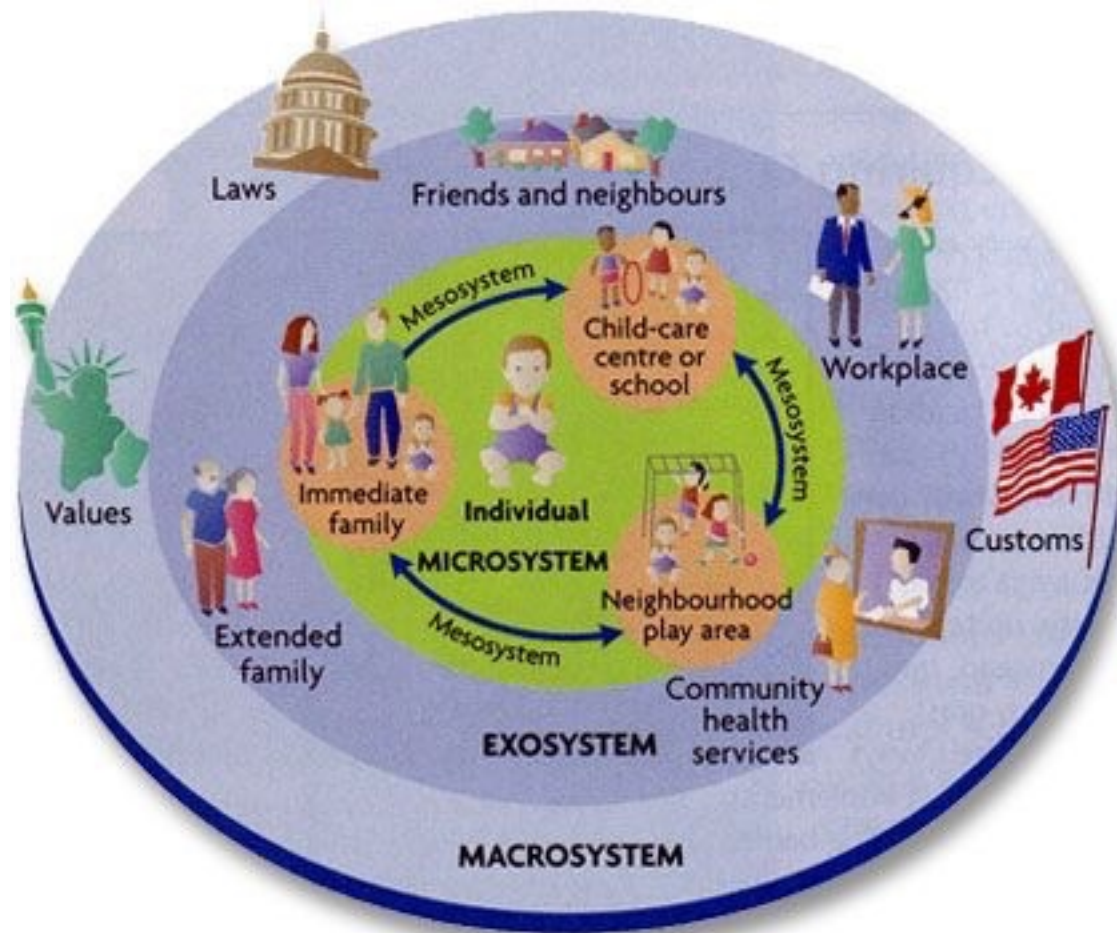
Kids of the past reading comics

Kids of the present reading comics

Kids of the past playing games

Kids of the present playing games

# TEORI BRONFENBRENNER...



Sumber: Berk & Roberts, 2009



# KARAKTERISTIK REMAJA MILENIAL



## FISIK / MOTORIK

- Motorik kasar, seperti melempar, menendang, dan menangkap bola, meloncat berlari (Eprinita, 2019; Meyftanoria, 2016)
- Motorik halus, seperti menulis dan membuat prakarya (Eprinita, 2019; Meyftanoria, 2016)
- Obesitas (Eprinita, 2019; Meyftanoria, 2016)
- Malnutrisi/kurang gizi (Eprinita, 2019)

## KOGNITIF

- Gaya belajar lebih ke visual dan kinestetik (Rothman, 2014)
- Multitasking (Eprinita, 2019; Sparks & Honey, 2015) VS partial attention (Turner, 2013)
- Rentang perhatian pendek dan sulit berkonsentrasi (Eprinita, 2019; Sparks & Honey, 2015)
- Sulit mengingat dalam jangka panjang (Eprinita, 2019)
- Metode penyelesaian masalah yang cepat & instan (McNally & Stagliano, 2019)
- Menggantungkan informasi dari media sosial daripada perpustakaan manual (McNally & Stagliano, 2019)
- GPS VS kemampuan membaca peta, mengingat alamat (McNally & Stagliano, 2019)



# KARAKTERISTIK REMAJA MILENIAL



## SOSIAL

- Aktualisasi diri di media sosial (Alvara Research Centre, 2020)
- Topik pembicaraan: pendidikan, olahraga, film, teknologi, musik (Alvara Research Centre, 2020)
- Semakin minim kontak dengan lingkungan "sebenarnya" atau komunikasi *face to face* (Samon, 2014; Turner, 2013) → keterampilan sosial?
- Relasi bersifat virtual dan superficial (Alvara Research Centre, 2020; Bencsik & Machova, 2016)
- 93% menggunakan HP karena bosan, 47% menggunakan HP untuk menghindari orang di sekeliling mereka (Smith, 2015)
- Kesepian (Cigna, 2018)

## EMOSIONAL

- Tidak sabar dan ingin segera dipenuhi kebutuhan dan keinginannya (Turner, 2013)
- Anonimitas → impulsif, cyberbullying (Turner, 2013)
- Empati berkurang, seiring dengan berkurangnya kesempatan... (Turner, 2013)
  - tatapan mata
  - mendengarkan suara
  - ekspresi wajah, bahasa tubuh



TANTANGAN PSIKOLOGI?





UNAIR  
HEBAT



AUN-QA  
A Touch of Quality



Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA

# REFERENSI

SANTROCK, J. W. (2020). *A TOPICAL APPROACH TO LIFE-SPAN DEVELOPMENT*, 10<sup>TH</sup> EDITION. NEW YORK: MCGRAW HILL