

MOOC UNAIR

Psikosis

MENGENAL PENANGAN DINI GANGGUAN JIWA





Pokok Bahasan

Definisi Psikosis

Gejala Psikosis

Penyebab Psikosis



Apa itu Psikosis?

- ❖ Psikosis merupakan salah satu gangguan psikiatri dimana ada perubahan yang terjadi pada aspek-aspek persepsi, pikiran, mood, dan perilaku secara signifikan. Seseorang yang menderita psikosis memiliki gejala perilaku dan pengalaman yang unik berdasarkan kombinasi-kombinasi simtom yang secara khusus terjadi pada orang tersebut (National Collaborating Centre For Mental health, 2014)



Apa itu Psikosis?

- ❖ DSM-5 dan World Health Organization (WHO) menggunakan konsep gangguan berpikir formal untuk menjelaskan bentuk gangguan berpikir yang muncul pada gangguan psikosis. Gangguan berpikir formal merupakan bentuk umum simptom yang muncul pada psikosis, yaitu berupa pikiran yang tidak teratur, persevasi pikiran, ketidaklogisan, hambatan berpikir, atau kombinasi dari berbagai gangguan ini.



Apa itu Psikosis?

- ❖ Gangguan yang menggambarkan kondisi yang mempengaruhi pikiran dan telah terjadi hilangnya kontak dengan realitas.
- ❖ Ketika seseorang mengalami situasi tersebut maka disebut sebagai episode psikotik.
- ❖ Selama periode psikosis, pikiran dan persepsi seseorang terganggu dan individu mungkin mengalami kesulitan memahami apa yang nyata dan apa yang tidak



Apa itu Psikosis?

- ❖ Klasifikasi dan kriteria DSM-5 untuk gangguan psikosis menekankan bahwa kondisi ini merupakan sebuah spektrum gangguan
- ❖ gangguan skizoid (kepribadian) pada spektrum ringan dan skizofrenia pada spektrum parah. Selain itu, gangguan yang juga termasuk dalam spektrum psikosis adalah gangguan (kepribadian) schizotypal (personality) disorder, gangguan psikotik singkat, gangguan schizopreniform, gangguan bipolar disorder, depresi dengan psikosis, gangguan skizoafektif, psikosis yang terkait dengan penggunaan obat-obatan, psikosis yang terkait kondisi medis tertentu dan skizofrenia tidak spesifik (APA, 2013).

Gejala Psikosis



Simtom Positif

keberlebihan atau distorsi yang terjadi pada fungsi normal dalam bentuk delusi, halusinasi, disorganized speech, dan grossly disorganized atau perilaku katatonik, delusi dan halusinasi sebagai dimensi psikosis dan disorganized speech, dan grossly disorganized sebagai dimensi disorganisasi

Simtom Negatif

menggambarkan adanya penurunan atau hilangnya fungsi-fungsi normal sehari-hari dalam bentuk afek datar, alogia dan avolition

Perilaku aneh

tidak dapat mengendalikan perilaku yang sesuai dengan standar dan norma masyarakat spt kemarahan yang meledak-ledak atau konfrontasi yang terjadi secara singkat serata tidak dapat dimengerti, memakai pakaian yang tidak wajar, bertingkah laku seperti anak-anak (untuk dewasa), menyimpan makanan, mengumpulkan sampah

Penyebab Psikosis

Sakit Fisik

Penyakit otak seperti Parkinson, tumor otak, demensia, stroke dll

Aspek Genetik

Riwayat keluarga dengan psikosis

Penyalahgunaan Obat

Riwayat penyalahgunaan obat

Kemampuan penyelesaian masalah

Coping skill terkait daily stress.

Penyebab Psikosis

Childhood Adversity

Kekerasan fisik
Childhood house disfunction
Kekerasan dalam rumah tangga:
pengabaian
Kekerasan dalam rumah tangga:
kekerasan emosional
Perundungan
Psikopatologis komorbiditas:
kecemasan
Psikopatologis komorbiditas: ide
bunuh diri
Psikopatologis komorbiditas: self-
harm

Stres minor sehari-hari (Minor daily stress

Tekanan hidup sehari-hari yang
berulang-ulang

Hidup Bersama orang dengan gangguan jiwa